



HÍRHOZÓ



RÁKOSMENTE

A XVII. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



Kedves Barátaim,
Ismerőseim!

Szeretnék Benneteket tájékoztatni, hogy szándékaim ellenére a betegséggel vívott küzdelmem még több energiát kíván, ezért most kizárólag a gyógyulásomra, valamint a családomra koncentrálok és visszalépek a polgármester-jelöltségtől.

Hosszú évek vezetői tapasztalata alapján, erős bizalommal javaslatot tettem arra a jelöltre, aki helyettem méltó módon képviselheti a rákosmentiek érdekeit. Ajánlom figyelmetekbe Horváth Tamás alpolgármester kollégámat, aki eddig is megbízhatóan és alázattal végezte munkáját a kerületi polgárokért és biztos vagyok benne, hogy Rákosmente vezetése jó kezekben lesz nála.

Természetesen erőmhöz és lehetőségeimhez mérten ezután is számíthattok rám, hisz Ti is tudjátok, milyen fontos számomra a kerület és az itt élők sorsa. Hálásan köszönöm mindenkinek az elmúlt tizenhárom év bizalmát és támogatását. Együtt olyan élhető, modern kertvárost építettünk fel, amelyre méltán büszkék lehetünk.

Köszönettel
és barátsággal,
Riz Levente

ELKÉSZÜLT AZ ÚJ VÍZJÁTÉK A FŐ TÉREN



Elkészült az új vízjáték a Fő téren. A 40 négyzetméteres alapterületen 23 fúvóka adja a víz sugarakat, amelyekből látványos vízképek formálhatók.

A rendszer víztakarékos, szűrővel ellátott vízforgatóval bír, fúvókaként 3 alapszínből számos színvariáció állítható elő a LED fényforrások segítségével. A programozható fény- és vízjátékhoz zenei aláfestés is lehetséges.

Gyermekek és felnőttek is gyorsan birtokba vették az elkészült vízjátékot.

Tovább folytatódnak a kerületrészi központok fejlesztései is. Nemrég elstartolt Rákoshegy egyik szimbólumának, a Víztoronynak a renoválása is. Ősszel pedig következik a Víztorony melletti telken az új Rákoshegyi Községi Ház felépítése, mert a régi épületet kinötte a városrész. ❖❖❖ 3-4. oldal

Interjú Horváth Tamás alpolgármesterrel

Horváth Tamás 2006 óta önkormányzati képviselő, 2008-tól pedig alpolgármesterként erősíti Rákosmente városvezetését. Az 56 éves politikus egy Vas megyei faluban nőtt fel, Rákoscsaba-Újtelepen 1984 óta él feleségével, akivel 35 éve házasságban. Két felnőtt fia és három unokája van. Az alpolgármesterrel az elmúlt tizenhárom évről és a jövő fejlesztési feladatairól is szót váltottunk.

– 35 éve él Rákoscsaba-Újtelepen. Mit jelent önnek ez a városrész?

– Bár nem itt születtem, mára már minden ideköt: a család, a barátok, a munka, ez a város az otthonom, jöllehet a gyökereimet sosem tagadtam meg. A mai napig szívesen térek

vissza a szülőfalumba, a rokonok, régi ismerősök, emlékek közé.

Újtelep családi házas környezetét nagyon szeretem, számomra létszükséglet a kert. Naponta tapasztalom meg itt az emberek közvetlenségét, egymásra figyélését,

segítőkészségét, magam is sokat teszek azért, hogy a szomszédaimmal jó kapcsolatot ápoljak.

❖❖❖ 2. oldal



„Az elmúlt években valósult meg a legtöbb beruházás!”

Interjú Horváth Tamás alpolgármesterrel

❖❖❖ 1. oldalról

– Alpolgármesterként a városüzemeltetés feladatköre önhöz tartozik, ami az egyik legfontosabb feladat a kerületben.

– Az utak és a járdák állapota a lakók mindennapi életére is befolyással van, ezért önkormányzatunk és én magam is képviselői keretemből évről évre jelentős összeget fordítok a járdák felújítására. Reményeink szerint a meghirdetett útépitési kormányprogram segítségével jelentős mértékben javulhat a kerületi úthálózat állapota is.

– Modern kertvárosként fontos lenne a vízkészlet helyben tartása.

– A jövő nagy kihívása a lehullott csapadékvíz helyben történő kezelése. Itt jelentős szemléletváltásra van szükség. Az eddigi rendszerek csak elvezették a csapadékvizet. Sajnos a lakosság jelentős része is csak az elvezetésben gondolkodik, kevesen kezelik, tartják helyben a telken, illetve tetőn keletkezett csapadékvizet. Ennek a víznek jelentős része közterületre folyik akár közvetlenül, akár a szennyvízcsatornába való bekötés következtében, amelynek következménye lehet más ingatlanok elöntése.

– A harmadik ciklusának a végéhez közeledünk. Hogyan összegeznénk az elmúlt időszakot?

– E ciklus elején sor került a Naplás úti gyermek és felnőtt háziorvosi rendelő épületének felújítására, illetve a felnőtt háziorvosi rendelő új épületbe költöztetésére. Ezzel a megoldással a gyermekorvosi rendelő a szülők és a gyermekek nagy örömeire lényegesen tágasabb lett. A felnőtt háziorvosi rendelőt a Diadal út 40. szám alatti épület felújításával a mai kor elvárásainak megfelelően alakították ki.

Eltökélt szándékom volt a közteremben található főbb utak



menti járdák rendbetétele; az önkormányzati kezelésű utaknál ez meg is valósult. A fővárosi kezelésű Tarcsai úton azonban van még bőven teendő. Emellett természetesen a mellékutak járdáinak felújítása is fontos feladatunk, amelyet – ha kis lépésenként is, de – folyamatosan végzünk. Felújítottuk az Aranykút és a Dormánd utcai játszótereket, utóbbinál már a sportos felnőttek részére is rendelkezésre állnak fitneszeszközök. A kispályás focipálya pedig új aszfaltburkolatot kapott.

– Kulturális vonalon is történt előrelépés?

– A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár szervezésében önkormányzati finanszírozással, képviselői támogatással megnyílt a Rákóczi Kertkönyvtár, amely jó időben kitűnő környezetet nyújt az olvasáshoz. A kertkönyvtár felavatására az idei könyvhét alkalmával került sor.

– Mi lesz a következő öt év legfontosabb feladata?

– A lakosság régóta várja a Tarcsai út és a Naplás út összekötését a régi bányán keresztül, hiszen a körzetben élők számára nagy probléma az M0-ról lejövő, részben a keskeny Almásháza utcára tevődő erős gépjárműforgalom. A problémát csak úgy tudjuk megoldani, ha a lakott területről kivesszük az átmenő forgalmat. A két út összekötése érdekében a

képviselő-testület már meghozta a szükséges döntést. A következő lépés az út kiszabályozásához a területek kisajátítása lesz. Ezt követheti majd a tervezés, végül a kivitelezés. Azon dolgozom, hogy mindez az előttünk álló ciklusban megvalósulhasson. Ennek létrejötte leghőbb vágyam.

– A hatvani vasútvonal mostani felújítása erősen érinti a csabaiaikat...

– A projekt 2018 márciusa óta folyik. A gyalogosok számára a rákoscsabai vasútállomás megközelítése a Szent Imre herceg utca felől sajnos sok problémát okoz. A beruházás a tervek szerint 2020 végére készül el, amelynek eredményeként a peron mindkét végén kiépül a Szent Imre herceg úton átvezető gyalogos átkelőhely.

A Naplás út és a Szent Imre herceg út kereszteződében egyébként két zebra is lesz; az egyik a vasútfelújításhoz kapcsolódóan készül el, a másik a Rákos-patak menti kerékpárút és a Naplás úti kerékpárút összekötését biztosítja a vasúton át. A kerékpárosok és a gyalogosok vasúton való átkelését jelzőlámpa fogja segíteni. Ezzel a komplex forgalomtechnikai megoldással a gyalogosok és a kerékpárosok biztonságos közlekedését kívánjuk biztosítani.

Nagy örömmre szolgál, hogy a Naplás úti kerékpárút megépíté-

sével lehetővé vált a Naplás-tóhoz és a Szilas-patak menti kerékpárúthoz való kijutás a családok számára is.

– Akik ismerik, jól tudják, hogy ön egy vallásgyakorló katolikus ember jó énekhanggal felvértézve.

– A Rákoscabai Főplébániához tartozom, tagja vagyok az itteni templomi énekkarnak. Szentmiséken rendszeresen énekelek, ezenkívül igyekszem segíteni tevékenyen a plébánia életét is. A nagyobb keresztény ünnepeink előkészületeit a közösségen belül igyekszünk megoldani, e feladatokban mindig részt vállalom.

– Jut azért idő sportra is?

– Sportolni muszáj! Általános iskolásként Körmenten kosaraztam, ahol a híres helyi NBI-es klubbal egy tornacsarnokban edzhettünk. Focizni és teniszezni nagyon szeretek. Hetente egy teniszre mindig szakítok időt, emellett a kertem is kondiban tart, mert mindenféle kerti munkát örömmel végzek a fűnyírástól a kapálásig, fametszésig.

– Az ellenzéki jelöltbemutató során elhangzott, hogy ők is elismerik az elért eredményeket 2006 óta, de mintha a lendület alábbhagyott volna az elmúlt években. Egyetért ezzel?

– Természetesen nem. Az elmúlt években valósult meg a legtöbb beruházás, és számos nagy projekt még megvalósítás előtt áll. Az egészségügyi program keretében megújultak a rendelők, a Csongrád utcában pedig saját beruházásunkban új rendelő épül. A Rákoshegyi Községi Ház új épületben kap helyet, a Víztorony pedig már megújult. Véget ért a játszótér-programunk is, bár itt sajnos mindig akad feladat a szándékos rongálások miatt. A Nefelejcs Bölcsődét felújítottuk, az Aprófalva Óvoda is megújult, hamarosan a Százszorszép Óvoda is bővül. Ezen kívül előkészítés alatt van a csúszdapark megépítése a Nyúl-dombon, illetve a szociális városrehabilitáció keretében megújul a két garzonház, valamint az Újlak utca jelentős része, ahol új parkolóhelyek kialakítására is sor kerül majd.

Horváth Tibor ✍

Lakossági fórum az építési szabályzatról

Augusztus 5-én lakossági fórumot tartottak a Pesti út–511. utca–517. utca–513. utca által határolt területtel kapcsolatos Kerületi Építési Szabályzatról. A Polgármesteri Hivatalban megtartott rendezvényen jelen volt Fohsz Tivadar alpolgármester, Morvai Orsolya főépítész és Koszorusné Tóth Katalin, a jelzett terület önkormányzati képviselője.

A fórumon tárgyalt tervezési terület az Akadémia-Újtelep mellett, a Pesti út mellett fekszik. Határoló utcái: a Pesti út, az 511. utca, az 517. utca és az 513. utca. A terület északi részét a TESCO áruház és parkolója foglalja el. A parkoló Pesti út felé eső szélén a KFC és a Burger King egy-egy éttermet kíván létesíteni. Erre azért van mód, mert a parkoló



férőhelyeinek száma nagyobb, mint amennyi a hatályos szabályok szerint a TESCO áruház épületének igénye. A terület déli része jelenleg beépítetlen, övezeti besorolása és beépítési paramétere változatlanok maradnak csakúgy, mint a terület északnyugati szélén az 511. és 512. utcák közötti, beállt beépített területét.

Fohsz Tivadar alpolgármester ismertette az úgynevezett TESCO területre vonatkozó szabályozási tervet, majd kitért arra, hogy az önkormányzat Építési Szabályzatáról szóló 20/2019-es rendelet módosítása széles körű társadalmi bevonást igényel,

amelynek elkészült formáját a lakosság Rákospalota Önkormányzatának honlapján, köztérületi hirdetőfelületeken, illetve helyi lapban való közzététel során ismerhette meg.

Ezt követően Morvai Orsolya főépítész ismertette, a bevásárlóközpont parkolójának túlméretezett volta miatt lehetőség nyílt két építési terület kijelölésére, ahol az említett gyorséttermek létesülnek. Fohsz Tivadar hozzátette, a két étterem között játszótér is épül. A közcélú beruházás megvalósításához az önkormányzat támogatást kért a nevezett cégektől. Pontosították a szabályozási

vonalat a megújult kerékpárútnál.

A fórum résztvevői felvetették, a szükséges fakivágások miatt kevesebb lesz a zöld terület. Az alpolgármester válaszában rámutatott, ha valaki fát vág ki, annak pótlási kötelezettsége van. A kivitelezőknek ezúttal is gondoskodniuk kell a megfelelő zöldfelület kialakításáról. Morvai Orsolya hozzátette, az országos fejlesztés-rendezési követelményekről szóló rendelet előírja, hogy 4-6 parkoló után egy nagy lombú fát kell ültetni, vagyis, ha az építkezés során fakivágásra kerül sor, azt a munkálatok végétével pótolni kell.

A jelen lévők közül többen úgy értékelték a javaslatot, hogy csak előnye származhat a kerületnek a gyorséttermek megépüléséből, mivel a fiatalok előszeretettel látogatják az ilyen típusú közösségi helyeket, valamint új munkahelyek jönnek létre.

A szabályozási tervet és rendelettervezetet a Polgármesteri Hivatal bejáratánál, a Fő téren található hirdetőtáblán és www.rakosmente.hu honlapon július 19-től augusztus 13-ig tekinthette meg a lakosság, illetve elektronikus formában a szabalyozasiterv@rakosmente.hu e-mail-címre küldhették el írásos véleményüket.

Szakács Zsuzsa ✍



Megújul Rákoshely központja, felújítják a Víztornyot

Rákoskeresztúr után minden városrészünk központját igyekszünk lépésről-lépésre megszépíteni, szolgáltatásait bővíteni.

Így kapott új fő teret, egészségcentrumot Rákoskert, ezért hoztuk rendbe 2013-ban Rákoscsaba egykori faluközpontját, piacterét és a rendelőintézetet a Péceli út mentén, ezért kezdjük meg a nyár végén a Kucorgó téren egy új egészségház építését és a környezet rendezését.

Rákoshelyen is haladunk előre. Tavaly elkészült a Rákoshely központját elkerülő, a Szabadság

utcat, Baross utcát az átmenő forgalomtól tehermentesítő új Férihegyi út, felújítottuk a Kép utcai óvodaépületet és gyermekorvosi rendelőt, megszépült a Kodolányi tér, bővítettük a zöldfelületeket.

Nemrég elstartolt Rákoshely egyik szimbólumának, a Víztornyának a renoválása is. Ősszel pedig következik a Víztorony melletti telken az új Rákoshelyi Községi Ház felépítése, mert a régi épületet kinötte a városrész.

Forrás: <https://www.facebook.com/rizlevente/>



Ilyen lesz az új Rákoshelyi Községi Ház

Elkészült az új vízjáték a Fő téren

Alapterülete 40 nm, 23 fúvóka adja a vízsugarakat, amelyekből látványos vízképek formálhatók.

A vízjáték

- víztakarékos, szűrővel ellátott vízforgató rendszerű,
- fúvókánként 3 alapszínből tetszőleges színvariációra képes LED fényforrások tartoznak hozzá.

A gyerekek nagyon hamar birtokba vették, futkároztak, bringáztak, rollereztek keresztül-kasul rajta. A fény és vízjáték programozható, változtatható, zenei aláfestés is lehetséges.

Akinek ideje, lehetősége engedi, keresse fel a tér új látványosságát, nagyon szépek a zöldkaszották, virágágyások is, talán érdemes egy fagyira, kávéra, süti-re is benevezni a közelben.

Forrás: <https://www.facebook.com/rizlevente/>



Bemutatkozott az ellenzék polgármesterjelöltje és a képviselőjelöltek

Rákosmente közös ellenzéki polgármesterjelöltje, Gy. Németh Erzsébet július 17-én tartotta jelöltbemutató beszédét. A DK-s fővárosi képviselő bemutatta a hatpárti (DK, Jobbik, LMP, Momentum, MSZP, Párbeszéd) megállapodás kerületi ellenzéki képviselőjelöltjeit, majd méltatta az összefogásban részt vevő pártokat és jelölteket. Ezután kijelentette, megválasztásuk esetén a kerület versenyképes, gyermek- és idősbarátságát, továbbá akadálymentes és vállalkozásbarát lenne.

A tizennégy közös ellenzéki önkormányzati képviselőjelölttel egyszerű közlekedésszervezéssel és buszfolyosók létesítésével gyorsítanák és javítanák a belváros megközelíthetőségét, valamint új P+R parkolókat is építenének. Gy. Németh Erzsébet elmondta, szeretnék a kerület zöldfelületét megővni, gondozni, valamint célul tűzték ki a Rákospatak revitalizációját. Megoldanák a sok éve problémát okozó vízelvezetést és a kerületi szakrendelés bővítését. A várólisták csökkentése

érdekében diagnosztikai gépet szereznének be, az időseknek gyógyszer- és egyéb támogatást ígért.

Bencsik János, a Jobbik országgyűlési képviselője, a párt budapesti elnöke kiemelte, az ellenzéki pártok összefogtak, hogy a XVII. kerület élhető legyen, és egy olyan városvezetés álljon fel, amely a kerületben élők érdekeit szolgálja. Papp László (LMP) önkormányzati képviselő arról beszélt, hogy a Fidesz 2006 óta vezeti a kerületet, és az utóbbi ciklusban érezhető-

en „elfáradt”. Lukoczki Károly, az MSZP kerületi elnöke a sajtótájékoztatóan kijelentette, az ellenzéki szövetség létrejöttével választható, valós alternatívát tudnak kínálni a lakosságnak. Buzinkay György, a Momentum országos elnökségének tagja arról beszélt, hogy össze kell fogniuk, ha változást akarnak végrehajtani. Kis Miklós, a Párbeszéd képviselőjelöltje szerint, nem egyszerűen együtt indulásról van szó, hanem sikerült a pártoknak bizonyos alapértékekben megállapodniuk. Ezek között szerepel a

szociális ügyekre érzékeny önkormányzat működtetése is.

A sajtó megjelent munkatársai többek között arról kérdezték Gy. Németh Erzsébetet, mi alapján döntenek el, mely kerületben lehet együttműködni a Jobbikkal, és melyekben nem. Példaként említették a Niedermüller Péter közös polgármesterjelölt által korábban mondottakat, miszerint a VII. kerületben nem lehet. A válaszból kiderült, a DK a Jobbikkal budapesti szinten együttműködik, de az együttműködésnek „különböző válfajai vannak a kerület sajátosságait illetően”, fogalmazott Gy. Németh Erzsébet. A DK-s politikus felvezető szövegében még arról beszélt, hogy a kormány nem foglalkozik a kerülettel, semmire nem ad pénzt, így pedig nem lehet dolgozni. Ezután újságírói kérdésre, a beígért fejlesztések finanszírozásáról azt mondta, ha ő lesz a polgármester „lesz pénz”, ami természetesen nem minősíthető egy egzakt költségvetési tervnek.

Szakács Zsuzsa ✍





Tisztelt Rákosmentiek! Kedves Barátaink!

Polgármesterünk, **Riz Levente** bejelentette, hogy egészségi állapota miatt arra az elhatározásra jutott, hogy most ősszel nem indul a polgármester-választáson.

Rákosmente további fejlődésének garanciáját **Horváth Tamás** alpolgármesterben látja, amely személyi javaslattal Rákosmente országgyűlési képviselőjeként teljes mértékben egyetértek, hiszen **Tamás** több önkormányzati ciklus óta meghatározó szereplője és döntés-előkészítője a rákosmenti fejlesztéseknek.

Biztos vagyok benne, hogy szakértelme, tapasztalata és Rákosmente iránti hűsége miatt méltó folytatója lesz **Riz Levente** polgármesteri eredményeinek.

Hiszem, hogy képviselőinkkel együtt elhivatottan irányítja majd a kerületet!

Mindannyian bízunk abban, hogy **Levente** mihamarabb, gyógyultan visszatérhet Rákosmente és Budapest közéletébe!

Dunai Mónika, Rákosmente országgyűlési képviselője,
a rákosmenti Fidesz választókerületi elnöke

Riz Levente
polgármester-
jelöltje:

**HORVÁTH
TAMÁS**
jelenlegi
alpolgármester



Riz Levente csapata

önkormányzati körzeti képviselőjelöltjeink:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. Koszorúsné Tóth Katalin | 8. Timmel Ede |
| 2. Sarkadi-Nagy Adrien | 9. Hatvani Zoltán |
| 3. Petrőczy Dániel | 10. Virág Mihály |
| 4. dr. Fenke Ferenc | 11. dr. Füzesi Péter |
| 5. Szabó Tiborné | 12. Halász Dezső |
| 6. dr. Bényi Zsolt | 13. dr. Piláth Károly |
| 7. Nagy Anikó | 14. Rózsahegyi Péter |



rakosmente.fidesz.hu
facebook.com/rakosmente.fidesz



HIRDETMÉNY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITÜZTE
A HELYI ÖNKORMÁNYZATI
KÉPVISELŐK ÉS POLGÁRMESTEREK
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:

2019. OKTÓBER 13.

A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről értesítőt kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatal) tekinthető meg.

Ajánlás

A választójoggal rendelkező választópolgár 2019. szeptember 9-ig jelöltet ajánlhat. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

Szavazás

A választópolgár személyesen, az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben szavazhat. A mozgásában korlátozott választópolgár mozgóműt kérhet.

Az a választópolgár, aki 2019. június 26-ig tartózkodási helyét létesített, és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart, 2019. október 9-ig jelölhet, és a tartózkodási helyén szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

HIRDETMÉNY

A NEMZETI VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG KITÜZTE
A NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:

2019. OKTÓBER 13.

A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A nemzetiségi névjegyzékben az a választópolgár szerepel, aki kérte nemzetiségi névjegyzékbe vételét.

A kérelmet 2019. szeptember 27-ig lehet benyújtani.

A választópolgárok a nemzetiségi névjegyzékbe történt felvételükről is értesítőt kapnak.

Ajánlás

A nemzetiségi névjegyzékben szereplő választópolgár 2019. szeptember 10-ig ajánlhat listát. Egy választópolgár több listát is ajánlhat.

Szavazás

A választópolgár személyesen, az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

Képviselői fogadóórák

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ

Dunai Mónika – Fidesz – Előzetes bejelentkezés és egyeztetés után. Tel.: 06-30-318-9914.

JEGYZŐ

dr. György-Rúza Ágnes – augusztus 26. Előzetes bejelentkezés: 253-3320, 253-3319.

POLGÁRMESTER

Riz Levente – Fidesz – Előzetes bejelentkezés: 253-3306, 253-3398.

ALPOLGÁRMESTEREK

Fohsz Tivadar – Fidesz – augusztus 26. előzetes bejelentkezés az Ügyfélszolgálati Csoportnál: 253-3439. * **Horváth Tamás** – Fidesz – augusztus 26. előzetes bejelentkezés az Ügyfélszolgálati Csoportnál: 253-3439.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TAGJAI

Dr. Bényi Zsolt – Fidesz – 6. sz. evk. Minden hónap utolsó csütörtök: 17.00-18.00 óráig a Rákoshgyi Községi Házban (1174 Bp., Podmaniczky Zsuzsanna u. 3.)

Dr. Facht Gergő – Itthon Rákosmentén Egyesület - Telefonon történő egyeztetés alapján, tel.: 06-30-989-2625

Dr. Fenke Ferenc – KDNP – 4. sz. evk. Minden hónap második hétfő: 13.30-14.30 óráig a Polgármesteri Hivatal 303. sz. tárgyalójában

Fohsz Tivadar – Fidesz – 8. sz. evk. Minden hónap első szerda: 17.00-18.00 óráig a Százszorszép Óvodában. (1171 Bp., Rezgő u. 15.) és minden hónap második péntek: 17.00-18.00 óráig a Rákoskerti Művelődési Házban (1171 Bp. Rákoskert sgt. 66.)

Dr. Füzesi Péter – Fidesz – 11. sz. evk. Telefonon történő bejelentkezés alapján, tel.: 06-20-528-2608

Hatvani Zoltán – Fidesz – 9. sz. evk. Minden hónap első kedd: 7.45 – 8.45 óráig és minden hónap második péntek: 17.00-18.00 óráig, a Rákoskerti Műv. Házban (1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.). Betegek, idősek, mozgáskorlátozottak számára otthonukban is. Tel: 06-20-392-2252

Hernádi Gyula – Demokratikus Koalíció – Minden hónap első és harmadik hétfője: 18.00 – 20.00 óráig (1173 Bp., Pesti út 41/C, I. em.) Bejelentkezés: 06-30-499-2012 / hernadi.gyula@rakosmente.hu

Horváth Tamás – Fidesz – 12. sz. evk. Minden hónap első kedd: 18.00-19.00 óráig a Diadal Úti Általános Iskolában (1172 Bp. Diadal út 43-49.) + Minden hónap első szerda: 18.00-19.00 óráig a Csaba Házban (1171 Bp., Péceli út 222.)

Katona Ádám – PM – Az igényeknek megfelelően, előzetes bejelentkezés után a Polgármesteri Hivatal 303. sz. tárgyalójában. Bejelentkezés: katona.adam@rakosmente.hu

Koszorúsné Tóth Katalin – Fidesz – 1. sz. evk. Minden hónap első hétfő: 17.00-18.00 óráig a Hófehérke Óvodában, (1173 Bp., 525. tér) Bejelentkezés: tel: 258-2245, 06-20-393-7201

Lukoczki Károly – MSZP – Telefonos megbeszélés alapján. Bejelentkezés a +36-20-356-1226-os telefonszámon.

Nagy Anikó – Fidesz – 7. sz. evk. Telefonon történő bejelentkezés alapján, tel: 06-20-225-5396

Nótin Tamás – Jobbik - Telefonon történő egyeztetés alapján a Férihegyi út 78. szám alatt, tel: 06-70-392-1203

Pap László – LMP – Az igényeknek megfelelően, előzetes telefonos bejelentkezés után a Polgármesteri Hivatal 303. sz. tárgyalójában. Betegek, idősek, mozgáskorlátozottak számára otthonukban is. Bejelentkezés: 06-20-528-2908.

Petrőczy Dániel – Fidesz – 3. sz. evk. Minden hónap első hétfő: 18.00-19.00 óráig a Körösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnáziumban (1173 Bp., Akácvirág u. 49.)

Dr. Piláth Károly – Fidesz – 13. sz. evk. Minden hónap első kedd: 18.00 órakor a Diadal Úti Általános Iskolában (1172 Bp. Diadal út 43-49.)

Rózsahgyi Péter – Fidesz – 14. sz. evk. Minden hónap első csütörtök: 18.00-19.00 óráig a Csekovszky Árpád Művelődési Házban (1172 Bp., Hősök tere 9.) + Minden hónap harmadik szerda 17-18 óra Robogó utcai Óvoda (Rákoscaba-Újtelep, Robogó u. 3.)

Sarkadi-Nagy Adrián – Fidesz – 2. sz. evk. Minden hónap első hétfő: 17.00-18.00 óráig az Újlak utcai Általános Iskolában (1173 Bp., Újlak u. 110.)

Szabó Tiborné – KDNP – 5. sz. evk. Minden hónap utolsó csütörtök: 17.00-18.00 óráig a Rákoshgyi Községi Házban (1174 Bp., Podmaniczky Zsuzsanna u. 3.)

Virág Mihály – Fidesz – 10. sz. evk. Minden hónap első szerda: 18.00-19.00 óráig a Rákoscabai Községi Házban (1171 Bp. Péceli út 222.) Bejelentkezés: 06-20-931-5754



JÚLIUS 1-JÉN ELINDULT A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

**10 MILLIÓ FORINTOS BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST
KAPHATNAK A FIATAL HÁZASOK.**

RÉSZLETEK ÉS AZ IGÉNYLÉS FELTÉTELEI: CSALAD.HU

Családvédelmi Akcióterv



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.





Ezüst minősítés a Genius Olimpiadon

Horváth Virág Lili – a Diadal Úti Általános Iskola egykori tanulója, jelenleg a Szinyei Merse Pál gimnázium 10. évfolyamos diákja – sikeresen szerepelt az Egyesült Államokban megrendezett Genius Olimpiad versenyen. Ezen a nemzetközi megmérettetésen főként a középiskolás korosztály vesz részt pályázatokkal. Gazdaság, robotika, tudomány, művészet és írás kategóriákban indulhatnak a versenyzők. A tudományos területen nevező Horváth Virág Lili és Gabriella Tíra kutatásaik során rámutattak a tojáshéj adszorpciós képességére, vagyis arra, hogy a nehézfém ionokat, köztük a Cu(II) ionokat könnyen el lehetne távolítani a szennyezett vizekből, különösen mérsékelt magas hőmérsékleten. Ez ígéretes, olcsó és könnyen használ-



ható anyagnak tűnik, mert nem szükséges semmilyen előkezelés a használata előtt. Hatékonysága

hasonló a kereskedelmi forgalomban is kapható adszorbensekéhez. A diákok kutatómun-

kájukkal – 1500 pályázó közül – ezüst minősítést szereztek. Munkatársunktól ✍

RÁKOSLIGETI FILMKLUB

RAGÁLYI ELEMÉR 80

MAROS MOZI (Budapest-Rákospalota, IX. utca 2.)	CSEKOVSKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ (Budapest-Rákospalota, Hősök tere 9.)	
2019. 09. 29. 16.00 DÖGKESELYŰ (r.: András Ferenc, 1982)	2019. 10. 20. 16.00 A NAGY GENERÁCIÓ (r.: András Ferenc, 1985)	2019. 11. 17. 16.00 NINCS KEGYELEM (r.: Ragályi Elemér, 2016)

Belépő: 500 Ft/alkalom
Előzetes regisztráció ajánlott!

A vetítések után kötetlen beszélgetés
dr. Szilágyi Erzsébet filmesztétával és
a meghívott művészekkel, alkotókkal!

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap, Rákospalota Önkormányzata (Rózsahegy Páter képviselő)

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Csekovszky Árpád Művelődési Ház

Budapest XVII., Hősök tere 9.
Telefon: 256-0267 | www.csekovszky.hu
<https://www.facebook.com/csekovszky>

S&M 2
METALLICA
AND SAN FRANCISCO
SYMPHONY
TOGETHER AGAIN. LIVE

IN CINEMAS OCT 9 '19
WWW.METALLICA.FILM



Ars Sacra® Fesztivál Rákosmente 2019

Szeptember 14-én, szombaton | Csaba Ház – Rákoscabai Községi Ház

Buszos kóruskoncert-körút

a kerület négy felekezetének rákoscabai templomai között,
a Rotunda Kórus Alapítvánnyal közös szervezésben.

Közreműködik: **Harmónia női kar, Szántó Géza énekkar,
Missio Cantorum vegyes kar, Rotunda énekegyüttes**

Regisztráció szeptember 9-ig a Csaba Házban (további információ: www.vigyazomh.hu/csaba-haz)

Szeptember 18-án, szerdán 18 órakor | Csaba Ház – Rákoscabai
Községi Ház

A „Bibliai lelkivezetés”

című könyvsorozat bemutatója vetített képes előadással

Szeptember 20-án, pénteken 18 órakor | Rákoshegyi Községi Ház

„Nincs már szívem félelmére...”

A református sirjelek üzenete. Kopjafák Pest megyéből és az Alföldről.
Ádámffy Pál festőművész vetített képes előadása

A programokra a belépés díjtalan!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Füzési Péter, képviselő)

További programok:
www.ars-sacra.hu

Szervezők: Vigyázó Sándor Művelődési Központ tagintézményei

CSABA HÁZ – RÁKOSCABAI KÖZSÉGI HÁZ | 1171 Budapest, Péceli út 222. | Telefon: 920-1211 | www.csabahaz.hu
RÁKOSHEGYI KÖZSÉGI HÁZ | 1174 Budapest, Podmaniczky Zs. u. 3. | Telefon: 258-3394 | www.hegyimuhaz.hu

Virágtélepi Fesztivál

2019. szeptember 14.,
szombat 10–19 óráig

Helyszín: Budapest XVII., Hósirom utca és
Tanár utca által határolt játszótér

Színvadi programok

10.00 Csalavári Csalavér – a Görbe Tükör Színház mesejátéka

11.10 Megnyitó

11.20 Rákoscabai óvodák és iskolák bemutatói
(Piroska Óvoda, Kukó Óvoda, Mézeskalács Óvoda,
Betelehem Óvoda, Zrínyi Miklós Általános Iskola,
Szabadság Sugárúti Általános Iskola,
Rákoscabai Jókai Mór Református Általános Iskola)

13.35 Sport- és táncbemutatók

16.50 Köszöntőt mond: Virág Mihály képviselő

17.00 Rudán Joe Band és Kalapács József
élő koncert

Ingyenes regisztrációhoz kötött térprogram

13.00–17.00: Virágtélepi kisvonat

Regisztrációs szelejtelet az információs sátorban
lehet igényelni.

Délben képviselői meglepetés!

Szervező: VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
CSABA HÁZ – RÁKOSCABAI KÖZSÉGI HÁZ
Budapest XVII., Péceli út 222. | Telefon: 920-1211 | www.csabahaz.hu

Fő támogató: Virág Mihály
rákoscabai képviselő

Ingyenes térprogramok

- Népi játékok
- Ugrálóvár
- Trambulin
- Kézműveskuckó
- Fegyversimogató
- Célba lövés
- Kenyérstítés
- 10.00–16.00: Tűzoltóautó-bemutató
- 10.00–13.00: Vöröskeresztes szűrések
- 10.30–12.00: Bringás ügyességi pálya
- 13.00–16.00: Pedálos gokart

További térprogramok

Arctetés, csillámtetoválás,
vendéglátás, kirakodóvásár

Támogatók: Rákosmente Önkormányzata
(Horváth Tamás alpolgármester, dr. Füzési Péter,
Virág Mihály képviselő), Rauch Hungaria Kft.,
Kucorgó szobor, Kalandpark Árszínház,
Bayerische Fleisch, Fahke papírbolt, Péceli úti
Spice Market, Burger Bisztró, Gúli cukrászda

Elfűjjük a nyarat

2019. augusztus 23., péntek 18 óra

**PTE
BRASS
BAND**

A belépés díjtalan!
Előzetes regisztráció kérünk e-mailben:
rakoskert.szervezes@vigyazomh.hu
Rossz idő esetén a koncertet a művelődési házban tartjuk meg.

nyárbúcsúztató, szabadtéri,
könnyűzenei koncert

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (Fohsz Tivadar alpolgármester, Hatvani Zoltán képviselő)

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1171 Budapest, Rákoskert sugárút 66. Telefon: 257-4498 | www.kertimuhaz.hu

KORTÁRS film klub 2019. ősz

Vetítések: kéthetente, keddi napokon 18 órától

09.10. | A KÜZDŐK
(fr. játékfilm, r. T. Caillery)

09.24. | ALSÓ SZOMSZÉD
(román film, r. R. Muntean)

10.08. | KUKORICASZIGET
(német-fr.-cseh-kazah-magyar
dramája, r. G. Ojuszbuli, operatőr:
az idén 80 éves Rághy István)

10.22. | VIKTORIA –
A ZÜRICH EXPRESSZ
(svéd film, r. M. Larekja)

11.05. | KOSOK
(izlandi film, r. G. Hákonsson)

11.19. | DHEEPAN – EGY MENEKÜLT
TÖRTÉNETE
(fr. film, r. J. Audoard)

12.03. | TILTOTT TÁNCOK
(ang.-fr. film, r. K. Louch)

A vetítések előtt bevezetőt mond:
HORVÁTH TIBOR,
a Hírhozz szerkesztője

Támogató:
nk
Nemzeti Kulturális Alap

VIGYÁZÓ SÁNDOR
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Budapest XVII., Péceli út 113.
Telefon: 256-4626 | www.vigyazomh.hu

Belépő: 600 Ft/alkalom

„A megduplázott önkormányzati támogatás nagy segítség számunkra”

Interjú Szabó Ágnessel, a Gózon Gyula Kamaraszínház igazgatójával

Immár a 21. évadának ira-
modik neki a Gózon Gyula
Kamaraszínház, amely iz-
galmas vendéjátékokkal és
saját bemutatóval is kényez-
tetni fogja a teátrum hűséges
híveit. Szabó Ágnes alapító
igazgató asszony a bérletes
előadások mellett szót ejtett a
nagy vihart kavart tao-támo-
gatások megszüntetéséről is.

– 1999-ben hitte volna, hogy lesz
21. évaduk?

– Ennyire nem néztem előre,
csak tettem a dolgom. Ha a fel-
merülő problémahegyekre túl
sokat gondoltam volna, akkor
biztos nem jutunk el idáig. A
független színházi státusz alap-
vetően bizonytalan még úgy is,
hogy támaszkodhatunk az ön-
kormányzat támogatására és a
pályázatokra. Sok rutint szerez-
tem húsz év alatt, de azért még
most is képes vagyok kétségbe
esni. Alapelvem nem változott:
majdcsak lesz valahogy.

– A Csehov Ábrándok után,
most az Egyfelvonásos komédiák
lesznek terítéken. A legnagyobb
orosz novellista itt is örök?

– Mi egy rendes művész szín-
ház vagyunk, nem szeretnénk
átmenni kommerszbe, mert azt
a közönségünk sem viselné jól.
Ez a Csehov-est Vidnyánszky
Attila rendezése, amelyben
Szűcs Nelli és Trill Zsolt játsza-
nak.

– Ők a Nemzeti Színház veze-
tő színészei!

– Pontosan. Nagy dolog, hogy
láthatjuk őket nálunk is. Nelli
már letette névjegyét korábban
Hobo mellett a Ballada a két
sebzett hattyúról című csodás
előadásban, a Fedák Sári önálló
estjét követően pedig egyszerre
állt fel a kétszáz néző, hogy álló
vastappal fejezze ki tetszését.

– A Nemzeti vendéjátéka lesz
egy Mezei Máriáról szóló darab.



– A Hoztam valamit a he-
gyekből egy csodaszép történet,
amelyet egy önálló est kereté-
ben Tóth Augusztina kelt majd
életre két órában. Ezt a darabot
Dávid Zsuzsa rendezi.

– Haladnak a korral rendesen,
hiszen lesz egy „slam musical”
bemutatójuk is.

– A Canterbury meséket öt
éve játszottuk már, de most egy
egészen új előadást alkotott eb-
ből a szerző, Horváth Péter. Az
élőzenekar színpadi jelenléte
nagyon sokat tesz hozzá az elő-
adáshoz. Ez a történet a mában
játszódik, ezért a reneszánsz
hangulat nem jön úgy át, mint
például Pasolini klasszikus
filmjében.

– A Budaörsi Latinovits Szín-
ház nem lesz új vendég nálunk...

– Ők már harmadjára sze-
repelnek nálunk. Először az
Egerek és emberek állítottuk
színpadra mindkét helyen,
amit a Karnebál követett a múlt
évadban. Budaörsnek állami
színházként önálló társulata
van, Berzsenyi Bellagh Ádám,
aki a vizsgarendezését még ná-
lunk valósította meg 2008-ban,
most már ennek a teátrumnak
az igazgatója. Mivel a színpad-

méret hasonló a két színháznál,
és nincs néző átfedés, minden-
kinek jó az, hogy tovább tud-
nak műsoron tartani egy-egy
előadást. A kiművelt közönsé-
günket kifejezetten szeretik a
budaörsi színészek.

– Koltai Róbert tavasszal érke-
zik két egyfelvonásos színművel.

– Ez egy érdekes műfaj, amit
vagy szeretnek a nézők vagy
nem. Hiszen amire belemele-
gedsz egy történetbe, már vége
is van, a szünet után pedig egy
másik kezdődik el. De ez most
Csehovnál és Szép Ernőnél is
így jött ki. Utóbbi ideje volt
színpadra állítanunk. Kovács
Kristóf rendezi az előadást.

– A végére maradt a csattanó,
Spiró György legendás drámája,
a Csirkefej. Gobbi Hilda utolsó
nagy szerepét ebben a tabudön-
tő előadásban játszotta a
Katonában.

– Ezt az előadást Árkosi Ár-
pád rendezi, akinek az életta-
pasztalátára és a szarkazmusára
mindenképp szükség is lesz az
alkotómunka során. A fősze-
repet Horváth Zsuzsa játssza
majd, aki véleményem szerint a
világ egyik legjobb színésznője.
2005-ben a kurázi mamát már

alakította nálunk.

– Ezenkívül is szoktak még
meglepetések lenni a Gózonban.
Jövőre várható ilyen?

– Igen, például a Pinceszín-
ház előadása, A tribádok éj-
szakája, amelyben a kitűnő
Kaszás Gergő játssza a főszere-
pet. Trianon 100. évfordulójára
emlékezve a Marosvásárhelyi
Színház korábbi igazgatója,
Szabó K. István fog rendezni
egy lengyel darabot nálunk Lo-
vak az ablakban címmel. Ez is
tavasszal lesz, és nem lesz ben-
ne a bérletben. Folytatódnak
színházpedagógiai előadásaink,
és természetesen továbbra is
lesz Csecsemőszínház a legki-
sebbeknek. Műsoron marad a
Sirály, a Liliomfi, a Déryné had-
művelet és a Zárt tárgyalás.

– A tao-pénzek megszüntését
hogyan értékeli?

– Művészi szempontból min-
denképpen káros volt ez a rend-
szer, és voltak súlyos visszaélé-
sek is. Nagyon sok színház a
tao-támogatás miatt rendesen
alább adott a színvonalból, kor-
társ drámát ebből kifolyólag
nemigen láthattak az emberek
számos helyen. A Gózon ve-
zetőjeként többlettámogatás-
ra pályázhatunk, amelynek az
egyharmada már megérkezett.
A kerületi támogatás 2002 óta
hatmillió forint volt, amelyet
a polgármester úr most meg-
duplázott, ez érdemben javítja
a helyzetünket. A bérleteink
ugyanabban a struktúrában
lesznek elérhetők, a Törzshely
mellett, Rákosliget szívében pe-
dig jegyirodánk üzemel, továb-
bá a városközpontban lévő Fő-
tér kávézóban is lehet belépőket
vásárolni az előadásainkra.

– Lesznek e- felújítások az
épületben?

– Nagy örömünkre, szintén
önkormányzati támogatásból
új lépcsőt kap a művészbejáró
lépcsőháza, így nem kell majd
munkatársainknak az előadások
csendesebb részeinél „röpködni”
közlekedniük.

A jegyiroda augusztus 26-án
10.00 órától várja régi és új bér-
lőinket, és minden érdeklődőt.

Horváth Tibor ✍



Gozon Gyula Kamaraszínház

1172 Budapest, XV. utca 23.

SZÍNHÁZBÉRLET a 2019/2020-as évadra!

A. P. Csehov: **EGYFELVONÁSOS KOMÉDIÁK**

vígjáték 1 részben

Rendező: Vidnyánszky Attila

* * *

HOZTAM VALAMIT A HEGYEKBŐL – Mezei Mária

Tóth Auguszta önálló estje

* * *

Mihály Tamás-Horváth Péter: **CANTERBURY MESÉK**

slam musical két részben

* * *

Szép Ernő: **KÁVÉCSARNOK, MÁJUS**

színművek 1-1 felvonásban

Főszerepben: **KOLTAI RÓBERT**

Rendező: Kovács Kristóf

* * *

Spiró György: **CSIRKEFEJ**

dráma két felvonásban

BÉRLET 5 ELŐADÁSRA: PÁGER bérlet 7.700 Ft
GOBBI, DOMJÁN, KABOS, TOLNAY bérlet 9.000 Ft

Jegyek válthatók: SZÍNHÁZ SZERVEZÉS

1172 Budapest, Ferihegyi út 26.

Telefon: +36 1 247-2882 • www.gozon.hu



Elhunyt Parrag Emil festőművész

Életének 94. évében elhunyt Parrag Emil (1926–2019) festőművész, Rákosmente képzőművész közösségének ikonja, aki örökök hagyta számunkra festékekkel teremtett varázslatos világát.

Pár évvel ezelőtt rákosligeti otthonukban látogattam meg Emil bácsit és feleségét, Gabi nénit. Szeretettel fogadtak. Miután megcsodáltam a falon lévő festményeket, a gondosan őrzött albumokat, Gabi nével felidéztem életének azt a korszakát, amikor még napon-ta kerékpárral járt át tanítani a rákoshegyi általános iskolába. Minden alkalommal megcsodáltuk derékig érő lobogó szőke haját, nem csoda, hogy Emil bácsit egy életre rabul ejtette. Hatvannégy éven át éltek házasságban.

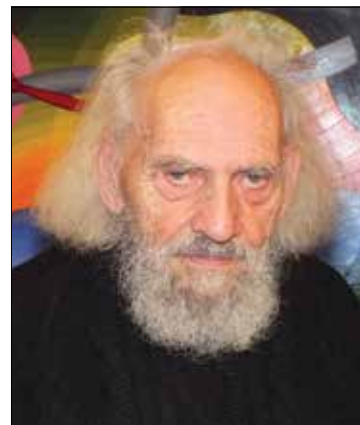
Beszélgetésünk során Emil bácsi elmondta, fiatal korában sokáig lázadó szellemű festőnek számított, ami azt is jelentette, hogy nem a hagyomá-

nyos elvárásnak megfelelően gondolkodott, cselekedett, ami főleg absztrakt korszakára volt nagy hatással. Függetlenségét mindig makacsul őrizte, nem hódolt be semmilyen kor divatjának, mindig ment a maga útján. Nehéz volt elfogadtatni munkáit az akkori hivatalos művészpolicáival, mesélte. 1956-ban állás nélkül maradt, mert ellenforradalmárnak nyilvánították a nézetei miatt. Ez volt az utolsó munkahelye.

Amikor megnősült, Rákosligetre, a II. utcába költözött. „Volt ott egy igen hosszú, tiszta üveg veranda, tele fénnel, az nagyon jó hely volt.” – idézte fel az egykori otthonát. Kint a természetben is szeretett festeni, a Rákos-patak partján és a péceli dombokon. A festészetén kívül a versek írásában is örömet lelte. Amit nem tudott a festészettel, azt verssel fejezte ki: „A vers és a kép között az a különbség, hogy a kép látáshoz kötött, a

vers pedig gondolatokból, érzelemből építkezik. De a festmények is üressé válnak érzélem nélkül, tehát a lelkünkben is meríteni kell ahhoz, hogy igazi kép váljon belőle, hisz anélkül csak a tárgyszerűséget hirdeti”.

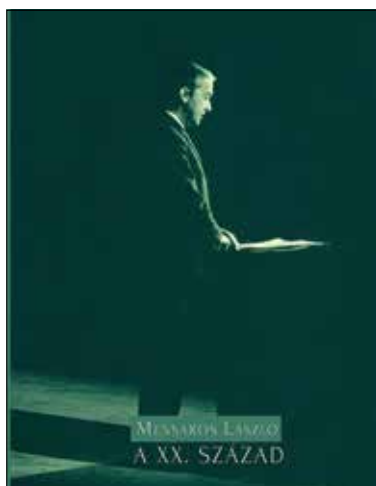
Nyugodj békében Emil bácsi!
Szakács Zsuzsa ✍



A józan varázsló: Mensáros László XX. százada

Mensáros László 1965-ben lépett először színpadra A XX. század címmel összeállított, hatalmas sikert arató műsorával, amely túlzás nélkül fordulópontot jelentett a magyar pódiumművészet történetében. Mensáros László estje nemcsak a múlt század egyik legnagyobb magyar színészének előadása volt, hanem vallomás az elmúlt évtizedekről. Hogy született az alkotás, hogyan válogatott a művész? Egyebek mellett ezekre a kérdésekre keresi a választ a Mensáros László – A XX. század című könyv, amely az MMA Kiadónál jelent meg Szathmáry István szerkesztésében.

A mű korrajz, egy bátor ember összegzése, aki tényleg bátor volt. 1926-ban született Budapesten. Elemi iskoláit a fővárosi Champagnat francia papi iskolában végezte, majd a Szent Bene-



dek-rendi Katolikus Gimnázium hallgatója volt. Később a Magyar-óvári Mezőgazdasági Akadémiára jelentkezett, de nem tudta azt befejezni, mert a nyilasok feloszlatták az iskolát. 1945 januárjában a közeledő szovjet csapatok elől apjával együtt Ausztriába

szöktek. Év végén jöttek vissza. Mensáros színésznek készült, a Színház- és Filmművészeti Főiskolára került, innen azonban – politikai okokra hivatkozva hamar eltávolították. Tiltott határátlépés miatt börtönbüntetést kapott. 1951-ben szabadult. Továbbra sem tett le a színész mesterségről. Először néma szereplő, majd 1952-től 1957-ig a debreceni Csokonai Színház tagja volt. Az 1956-os forradalomban aktív szerepet töltött be, ezért később ismét börtönben ült. 1960-ban szabadult. Ezután segéd munkás lett, de álmai vitték tovább. Aczél György beleegyezésével először a szolnoki, majd a Madách Színházhoz szerződik.

1965. november 20-a nagy nap az életében. Ekkor volt A XX. század című darab ősbemutatója az Egyetemei Színpadon.

Ódry Árpád, Jancsó Adrienn, Mezei Mária és mások méltó elődei voltak Mensárosnak, aki 1965 novemberében adta elő először műsorát. Hogy milyen hatással? Kelecsényi László írja „Idézet a pódiumon” című cikkében: „Mensáros józan varázslata, melyet a kiválasztott szerzőkkel művelt, lassan, de annál erőteljesebben kerítette hatalmába hallgatóságát. Ezért jöttünk el újra és újra meghallgatni, mert részesülni akartunk szellemi idézetéből. Előadója és hallgatója egyaránt szószéknek tekintette a pódiumot, ahonnét csöndes szóval áradt szíjjel egy higgadt egyéniség szelíd, s éppen ezért követhető bölcsességének az ereje.” Kézdy György szerint a színészióriás új fejezetet nyitott ezzel az esttel.

forrás: www.mma.hu



A 90 éves Hóka Lászlót köszöntötték

Hóka Lászlót köszöntötte 90. születésnapja alkalmából otthonában Piláth Károly, Rákoscsaba-Újtelep önkormányzati képviselője.

Ahogy beléptünk az ünnepekt házának udvarába, virágba borult leánderbokrok, muskátlik, óriás fejű bordó mocsári hibiszkusz zuhatag fogad bennünket. A látvány arra enged következtetni, Hóka László ma is, 90 éves kora ellenére szívesen és nagy örömmel gondozza, ápolja virágait.

Laci bácsi Galgahévízen született, majd 1954-ben költözött a kerületbe, az újtelepi templom szomszédságába, ahol feleségével és fiával élt. Kilenc éve költözött jelenlegi otthonába, a Szent Imre herceg úti házba,



ide sajnos már egyedül érkezett, szeretteit eltemette.

Gépészmérnök végzettsége lehetőséget adott számára, hogy műszaki tanárként sok-

sok éven át tanítsa a fiatalokat. Munkája révén sok országban járt, de mint mondja, még ma is szívesen utazik. Sok barátja volt az évek során, de lassan

már kikopik az ő korosztálya. Különös szeretettel emlegeti Gregor Józsefet, akivel hosszú éveken keresztül jó barátságban volt. Amikor a kertjét dicsérem, megjegyzi: „Soha nem szerettem a csupasz területet.”

Laci bácsi az általa sültött pogácsával kínál bennünket, majd kérdésünkre, hogy szerinté mi a hosszú életének titka, így felelt: „Sok barát, vidámság, és nincs cigaretta, nincs alkohol, vagyis csak módjával, ünnepeken, mint ez a mai nap is.”

Búcsúzóul ígéretet teszünk, hogy 100. születésnapján ismét meglátogatjuk, ő pedig megígéri, hogy várni fog bennünket.

Addig is Isten éltesse erőben, egészségben Laci bácsit!

Szakács Zsuzsa ✍

Száz év szeretetben

Horváth Tamás alpolgármester és dr. Mód Kristóf aljegyző virágcsokorral, tortával és Orbán Viktor miniszterelnök aláírásával ellátott emléklappal köszöntötte augusztus 12-én Cserháti Sándornét 100. születésnapja alkalmából. Eszter néni korát meghazudtolva, napbarnítottan, mosolyogva fogad bennünket az árnyékt adó almafa alatt. A rengeteg virágcsokor láttán, biztos vagyok abban, sokan gratuláltak a nem mindennapi évfordulóhoz Eszter néninek. Meséli, itt remek szomszédok élnek. Előző nap több mint hatvanan jöttek el, hogy őt ünnepeljék. A Hajdu Bihar megyei Zsákán szü-

letett. Nyolcan voltak testvérek, de közülük már csak ő él. 1958-ban költözött férjével Rákoscsabára, ahol nagyon szeret élni. Férje halála után sem maradt egyedül, unokaöccsével és annak családjával él, de keresztlánya is itt lakik a szomszéd utcában. A mai napig szívesen műveli a kertet. Azt tartja, nyáron a kapa, télen a kézimunka tartja őt karban.

A szokásos kérdésünkre, hogy mi a hosszú élet titka, mosolyogva mondja, nincs itt titok, dolgozni és szeretni kell, és akkor elkerül bennünket a betegség.

Isten éltesse Eszter nénit!

Szakács Zsuzsa ✍



JELENTKEZÉSI FELHÍVÁS AZ ASCHER OSZKÁR SZÍNHÁZBA

Az Ascher Oszkár Színház felvételi meghallgatást tart 16 éven felüli jelentkezők részére (felső korhatár nincs.)

A felvételi helye: Rákoskerti Művelődési Ház (1171 Budapest, XVII. kerület, Rákoskert sugárút 66.)

A felvételi meghallgatás időpontja: 2019. október 27. (vasárnap) 16 óra

Jelentkezési határidő: 2019. október 20.

Ha érdekel a színjátszás, várjuk jelentkezésedet az Ascher Oszkár Színház stúdiójába!

A jelentkezők 2-3 mű (lehetőleg különböző hangulatú vers, prózarészlet, monológ – esetleg ének, hangszeres zene, tánc) előadásával felvételizhetnek.

Az újonnan felvettek számára heti 1 alkalommal stúdióképzést biztosítunk szerdai napokon este 18 órától 21 óráig, ahol elsajátíthatják vagy továbbfejleszthetik a színészmesterség alapjait.

Stúdióvezetők: Szeifner Judit és Csajtay Csaba

Az Ascher Oszkár Színház – Budapest legrégebbi, 1970 óta folyamatosan működő amatőr színjátszó csoportja. A 40-50 fős társulat évadonként kb. 30 előadást tart (1-2 bemutató, valamint a repertoáron lévő darabok) leginkább hétfőig. A próbákat hétköznap este vagy hétfőig tartjuk.

Kamaraszínpadunkon 50 fős közönség előtt játsszuk előadásainkat.

Színházunkról bővebb információt honlapunkon olvashatsz: www.ascherszinhaz.com

A mellékelt jelentkezési lapot a fenti határidőig küldd vissza a ttmormi@freemail.hu e-mail-címre!

Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: 06-20-326-2052

Üdvözlettel az Ascher Oszkár Színház társulata nevében:

Timár Tibor művészeti vezető,
Szeifner Judit és Csajtay Csaba stúdióvezetők

JELENTKEZÉSI LAP

Név:

Születési idő:

Foglalkozás:

Lakcím:

Telefon:

E-mail:

Az előadandó művek szerzője, címe:

ÚJ HELYSZÍNEN, A FŐTÉREN 2019. augusztus 20.

Szent István-nap

Rákosmentén

Rákosmente Önkormányzata és
a Vigyázó Sándor Művelődési Központ
szervezésében

SZÍNPADI PROGRAMOK

10.00 A **ZABSZALMA EGYÜTTES** gyermekkoncertje

11.00 Rákosmente Önkormányzata „Tiszta udvar, rendes ház”
pályázatának és „A legszebb előkert” cím elnyerésének
ünnepélyes eredményhirdetése;

Ökumenikus kenyérszentelés

12.30 **KRUMZUŠBAND** – a Český Krumlov-i big band fellépése

13.45 „**ARASS, RÓZSÁM, ARASS**” – az Aranymalinkó
Hagyományörző Néptáncegyüttes és a Málinkók műsora,
kísér a Tarsoly zenekar

14.45 **ARANSZÓLÓ PINTYŐKE** – az Ákom-bákom Bábegyüttes
előadása

16.30 **FERENCZI GYÖRGY 1^{SO} PESTI RACKÁK**

19.00 **DEÁK BILL GYULA** élő nagykoncert

20.30 **TÚZIJÁTÉK**

TÉRPROGRAMOK

- A Rákoskerti Kertbarát Kör és a Rákosligei Kertbarát Kör terménykiállítása
- Kosaras körhinta, óriásbuborék, népi játszóház
- Vendéglátás, kirakodóvásár

Ország torta 2019! 10–18 óráig tartó kvízzjátékunk nyertesei elsőik között kóstolhatják meg az ország 2019. évi tortáját! Az ünnephez kapcsolódó totó helyes kitöltői között **5 db Ország tortát sorsolunk ki 18.50-kor a színpadon.**



A belépés díjtalan! A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Szeretettel várjuk rendezvényünkön!



RÁKOSMENTE
MODERN KERTVÁROS


Rózsa Levente
polgármester



Vigazó Sándor Művelődési Ház és tagintézményei

Pesti út 113., tel.: 256-4626 www.vigazomh.hu e-mail: szervezes@vigazomh.hu

AUGUSZTUS 20. 10.00–21.00 SZENT ISTVÁN-NAP RÁKOSMENTÉN.

Új helyszínen, Rákoskeresztúron a Fő téren.

Színpad programok:

10.00 Zabszalma Együttes gyermekkoncertje

11.00 Rákosmente Önkormányzata „Tiszta udvar, rendez ház” pályázatának és „A legszebb előkert” cím elnyerésének ünnepélyes eredményhirdetése; Ökumenikus kenyérszentelés

12.30 Krumzušband – a Český Krumlov-i bigband fellépése

13.45 „Arass Rózsám, arass” – Az Aranyálírók Hagyományörző Néptáncgyűjtés és a Málínkák műsora. Kísér a Tarsoly zenekar

14.45 Ákom-bákom Bábegyűjtés Aranyzó Pityóke című gyermek bábelőadása

16.30 Ferenczi György és a Rackajam

19.00 Deák Bill Gyula élő nagykoncert

20.30 Tűzijáték

Térprogramok: Rákoskerti és Rákosligei Kertbarátkörök terménykiállítása, kosaras körhinta, óriásbuborék, népijátsszóház, vendéglátás, kirakodóvásár.

SEPTEMBER 19. 18.00 Az Akadémia Stúdió kiállításának a megnyitója a Ballonyi Galérián.

SEPTEMBER 21. 10.00–22.00 Európai Autómentes Nap Rákosmentén.

Egész napos környezetvédelmi, egészségügyi és sporttal kapcsolatos programok, kulturális események várják az érdeklődőket. A napot 20 órakor az EDDA élő nagykoncertje zárja.

A programok között kutyabemutatót, futóversenyt, kerékpáros, interaktív és sport programokat találhatnak!

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

(Hősök tere 9. Tel.: 256-0267)

www.csekohaz.hu



SEPTEMBER 7. 15.30–22.00 Aranykút Fesztivál az Aranykút utcai játszótéren. 15.30 Póka Egon Experience; 18.00 Mobilmánia Vikidál Gyulával; 20.30 Gesarol együttes

SEPTEMBER 18. 18.00–21.00 Rákosligei 120 – „Lakóhelyed büszke rád”. Filmbemutató a Maros Moziban, utána a díjazottak találkozója a művelődési házzal!

SEPTEMBER 29. 16.00 Rákosligei filmklub a Maros Moziban. „Ragályi Elemér 80” – A kortárs magyar film: Dögkeselyű (magyar krimi, 109 perc, 1982). A vetítés után beszélgetés a meghívott művészekkel, alkotókkal és dr. Szilágyi Erzsébet művészeti szociológussal.

Erdős Renée Ház

(Báthory utca 31. Tel.: 256-6062)

www.erdosrenehaz.hu



AUGUSZTUS 31. 18.00 B. Pál Margit festőművész kiállításának a megnyitója. A tárlatot Feledy Balázs nyitja meg.

Rákoshegyi Községi Ház

(Podmaniczky Zsuzsanna utca 3.

Tel/fax: 258-3394)

www.hegyimuvhaz.hu



SEPTEMBER 2–6-IG Tanfolyamválasztó hét. Díjtanulul látogatható: Senior Gyógytorna, Kids-Club gyermektanfolyamok, Hatha Jóga, Gerincjóga, Zenekuckó, Így tedd rád népi játék, néptánc. Részletek a megjelenő szóróanyagainkon.

SEPTEMBER 20. 18.00 Ars Sacra Fesztivál Rákoshegyen. „Nincs már szívem félelmére...” – a református sírjelek üzenete. Kopjafák Pest megyéből és az Alföldről. Ádámffy Pál festőművész előadása.

SEPTEMBER 28–29. RÁKOSHEGYI NAPOK

SEPTEMBER 28. 8.00–21.00 Rákoshegy napja a mese jegyében – Benedek Elek író, mesemondó születésének 160. évfordulója alkalmából 8.00 Mesés ételek Fakanálviadala (5 fős csapatok jelentkezését várjuk szeptember 23-ig); 10.00 Gulyás Terka, avagy aki a müzlit nem szereti, rossz ember nem lehet – a Mikropódium Családi Bábszínház vásári bábjátéka; 14.30 Nagytakarítás a napnál – mesejáték a Hétszínvirág Óvoda Óvodapedagógusainak előadásában; 15.30 a Bogár Muzsika zenekar gyermekműsora; 18.00 „A valóság meseköntöse” – Albert Ferenc író kötetének bemutatója; A „Szép mesék-mesésépek rajzok” című gyermekrajzpályázat díjátadója; 19.00 The Shadow Hungary Band esti koncertje; Egész nap vetélkedők, kézműves-foglalkozások, interaktív mesterségbemutatók és „Meseút” ajándékokkal.

SEPTEMBER 29. Rákoshegyi Búcsú – a Rákoshegyi Polgári Kör és a Rákoshegyi Katolikus Egyházközség szervezésében a Szent István téren és a Lisieux-i Szent Teréz-templomban.

Rákoskerti Művelődési Ház

(Rákoskert sugárút 66. Tel.: 257-4498)

www.kertimuvhaz.hu



AUGUSZTUS 23. 18.00 Elfújuk a nyarat – a PTE Brass Band nyárbúcsúztató, szabadtéri koncertje.

SEPTEMBER 2–6. Tanfolyamválasztó hét. Díjtanulul látogatható: Sulijóga, Kerekítő Bábos Torna és Kerekítő Mondókás Moka, Gyógytorna, Málna Rajziskola, Kids Club, Cassandra Táncgyűjtés tánctanfolyamai, Zumbafitness, Hatha Jóga. Részletek a megjelenő szóróanyagainkon.

SEPTEMBER 18–19. 9.00 Kertünk Kincsei – Ismerkedés a terményekkel, természettel. A Rákoskerti Kertbarát Kör, a Rákosligei Kertbarát Kör és a Rákoskerti Művelődési Ház szervezésében játékos és interaktív terménybemutató, növényismeret kerületi óvodás csoportok részére.

SEPTEMBER 22. 18.00 Csongor és Tünde, az Ascher Oszkár Színház előadása.

SEPTEMBER 27. 18.00 Makovecz Imre – megemlékezés. A Rákoskerti Templom Alapítvány jótékonyági megemlékezése.

Csabaház Rákoscsabai Községi Ház

(Péceli út 222. Tel.: 920-1211)

www.csabahaz.hu



AUGUSZTUS 24. 19.00 Nyárzáró Cseh Tamás-est. „Átlátszó víz legyen”.

SEPTEMBER 2–6-IG Őszi tanfolyamválasztó hét. Díjtanulul látogatható: E-dance, kungfu, hastánc, jóga-vagyPilates-foglalkozás. Részletek a megjelenő szóróanyagainkon.

SEPTEMBER 14. 10.00–19.00 Virágtelepi Fesztivál. Helyszín: Bp XVII., Hósirom utca- Tanár utca által határolt játszótér. 10.00 Csalavári Csalavér meseelőadás a Görbetűkör Színház előadásában; 11.20–12.35 Rákosmenti óvodák, iskolák fellépései; 13.55 – 16.00 Sport- és táncbemutatók; 17.00 Rudán Joe Band és Kalapács József élőkoncert utcabállal; Részletes program szórólapjainkon és honlapunkon!

SEPTEMBER 14. 15.00–18.00 Ars Sacra Fesztivál Rákoscsabán. Nyitott templomok napja- Buszos körút.

Rákosmenti Vállalkozásfejlesztési Iroda

1173 Bp., Pesti út 80. Telefon: 920 1027

www.rv17.hu, e-mail: info@rv17.hu



SEPTEMBER 25. 17.00–19.00 Rákosmenti Üzleti Klub: Munkaerő-felvétel hatékonyan.

A MODERN KERTVÁROS TELEVÍZIÓJA

R M tv
RÁKOSMENTE TV

HÍREK RÁKOSMENTE ESEMÉNYEIRŐL
TEMATIKUS MAGAZINMŰSOROK
FILMEK, KÉPÚJSÁG

Online adás és videótár a www.rakosmentetv.hu oldalon!

Rákoshegyi Bartók Zeneház

(Hunyadi utca 50. Tel.: 257-1828)

www.bartokzeneahaz.hu



AUGUSZTUS 31. 17.00 Concerto Maestro Alfio Grasso. Alfio Grasso olasz operaénekes mesterkurzusának záró koncertje. Fellépők: Hyuna Lee (szoprán), Antal Júlia (szoprán), Ovidiu Manolache (tenor), Ivan Dikusz (basszbariton), Stefan Linu (basszbariton). Zongorán közreműködik: Barta Gábor. Belépő: 1.000 Ft. A koncerttel egy időben Zsigár Cecilia a HUNG-2018. pályázat részét képező „Hagyomány a divatban - viselet másként” - viseletek bemutatása, népszerűsítése a Rákoshegyi Bartók Zeneházban.

SEPTEMBER 12. 9.00 és 11.00 Dobszay Meskó Ilona: Fehér ló fia zenés mese. Előadók: Sinfonietta Ventoscala Kamarazenekar. Vezényel és zongorán játszik: Dobszay Meskó Ilona. Mesélő: Lukács György. Belépő: 1000 Ft.

SEPTEMBER 16. 10.00 és 11.00 Szergej Prokofjev: Péter és a farkas zenés mese. Játsszik a kiegészített Brassimum Quintet. Művészeti vezető: Ambrus Károly. Moderátor Bokor Jutta. Belépő: 1000Ft.



Augusztus a kertben

Akinek van konyhakertje, esetleg néhány gyümölcsfája, az tudja, hogy ez a hónap a másodvetések és a fák ritkító metszésének ideje.

Akinek még nincs, annak legyen kedvesen ez a néhány sor, bátran kezdjen egy kis területen néhány zöldségféle termesztésébe.

Hiszen nagyon jó, ha nem kell minden csomó petrezselyemert a zöldségesbe szaladgálni. Aztán, ahogy mondani szokták, evés közben jön meg az étvágy. Ilyenkor vethető még újra a zöldbab, cékla, retek, tépő- és áttelelő saláták, sárgarépa, petrezselyem, póréhagyma. Dísznövények közül például az árvácska, szarkaláb, az évelők, elültethetjük a hagymás virágokat.

Tegyük rendbe a számoça ágyást, vágjuk le a fölösleges indákat, szedjük le a beteg leveleket. Körülbelül 3 évig érdemes a töveket megtartani. Ha újraterelítjük, most tegyük, akkor tavasszal már számíthatunk termésre.



A bogyós gyümölcsök (ribizli, köszméte, málna) ritkításának, a gyümölcsfák zöldmetszésének is itt az ideje. (Utóbbiaknál ne felejtjük el a sebkezelést.) Ha van komposztálónk – és legyen, sokat segít az egészséges talaj élet fenntartásában – most forgassuk át, hogy egyenletes legyen a korhadás.

És végül, de nem utolsó sorban: az örök augusztusi téma: a parlafű irtás. Nem foglalunk állást az esetleges gyógyhatásáról szóló vitában, mindenesetre gyorsan húzzuk ki még virágzás előtt, mert a pollen biztosan nagyon sok embernek megkeseríti az életét.

Hazayt ✍

Nyár végi madárgyűrűző akció a Naplás-tónál

A Magyar Madártani Egyesület Budapesti Helyi Csoportja hatodik alkalommal szervez nyári madárgyűrűző akciót a Naplás-tónál augusztus 12–24. között.

A madárgyűrűzés hajnaltól kb. délelőtt 10 óráig, illetve délután 5–6 óráig naplementéig fog tartani az időjárástól függően. Bázi-sunk a főúttal ellentétes oldalon található gátórháznál lesz, könnyen megtalálható, csak végig kell menni a völgyzáró gáton. Itt várjuk a látogatókat. Esős időben a gyűrűzés szünetel. MME stand is lesz, ahol az érdeklődők kérdéseiket is feltehetik.

Különösen ajánljuk a programot kisgyermekes családoknak. A gyerekek nagyon sokat tanulhatnak a természetről, elsősorban a tó környéki madarokról, illetve az év madaráról, megismerkedhetnek a hálóval történő befogással,



a madárfajokkal. A szakemberek a nyilvántartásba vett, meggyűrűzött apró madarakat a gyerekek nyitott tenyerébe helyezve engedik el. Ez óriási élmény a kicsiknek.

A megközelítés természetbarát módja Rákosmentéről a Naplás út mentén vezető kerékpárúton kerékpárral.

A programmal kapcsolatban Lendvai Csabánál lehet érdeklődni a 06-20-322-5787-es számon.

HIL ✍

ELVESZETT-TALÁLT KERÜLETI ÁLLATOK

ELVESZETT MACSKA

2019. május 8. Elveszett CIRMI a Kévetkötő utcából. 4 éves ivaros kandúr.



ELVESZETT MACSKA

2019. május 4-én elveszett RIZSIJ a Réti Csík utcából. Félénk, ivartalanított, 6 év körüli kandúr. 06 20 250-5451



TALÁLT MACSKA

2019 május környékén találták a Madárdombon. Kedves cicalány, kézbe is lehet venni, kicsi testalkatú. Örökre is fogadható, mert azóta sem kereste senki.



TALÁLT MACSKA

2019. június 4-én a Martin utcában találták. 1 év körüli ivaros nőstény. Bújós, kézhez szokott cica.



TELEFON: 30/453-5150;

E-MAIL: v.anna@t-online.hu;

Elűtött tetemek elszállítása: 70/250-8280

(kérjük, ne a kukába dobja!)

Kedvezményes ivartalanításában segít (hozza-viszi) Szilágyi Judit: 30/677-1487.

Facebook-csoportunk: XVII. kerületi elveszett-talált állatok.



Rákosmenti KISÁLLATBÖRZE

2019. szeptember 14. szombat 8-12 óráig

Felhívjuk az élőállat-értékesítők figyelmét, hogy szíveskedjenek érvényes állatorvosi igazolással rendelkezni!



Várjuk a tenyésztőket, eladókat, vevőket érdeklődőket rendezvényünkre.

A rendezvény helyszíne:

Budapest XVII., Bakancsos u. 3.

Önkormányzati Sporttelep

Megközelíthető: a 198, 46, 97E, 169E, 162, 162A, 161, 161E, 195 és 202E autóbusszal.

Felvilágosítás:

(06-30) 922-2106, (06-20) 938-6136



Gyümölcslé készítése otthon

A kertben termő gyümölcsseink egyik feldolgozási formája a gyümölcslé készítése. Ha igazi gyümölcslére vágyunk, kössük fel a kötényt, és kezdjük hozzá. Az otthoni gyümölcslevek ára elenyésző a szupermarketekben vásárolhatóakkal szemben. Ott általában visszahígított leveket lehet vásárolni. Az otthoni feldolgozásnak két módja van, a meleg és a hideg változat. Mindkét esetben egészséges és érett gyümölcsöket válogassunk.



ta üvegekbe tölthetjük, légmentesen zárjuk le. Dunsztban hagyjuk kihűlni, hűvös helyen tartjuk a felhasználásig.

Hideg változat:

Itt elmarad a hőkezelés, úgyhogy az üvegek tisztasága nagyon fontos. Mosás és darabolás után mixeljük a gyümölcsöket, kevés vízzel (forralt, lehűtött) hígítsuk, és tegyünk hozzá szalicilt vagy nátriumbenzoátot. Szükség esetén szűrjük át. Légmentesen zárjuk az üvegeket, és tároljuk hűvös helyen.

Az üvegeket lássuk el címkével, tartalmát és az eltevés évét feltüntetve.

TRM

A vizek fontossága

A víz örök körforgásban van, bolygónkon minden élet alapja. A sejteinknek is körülbelül 95%-a vízből áll. Elengedhetetlen, hogy hidratáltak maradjunk a testi és szellemi egészségünk fenntartásához. A vizet nem csak a saját mindennapi teendőink során (fürdés, főzés, takarítás) használjuk fel. Megújuló energiaforrásnak is tökéletes gőz és folyékony halmazállapotban. Bár a Földön mindig ugyanannyi víz van a körforgása miatt, sajnos az ember számára fogyasztható édesvízből egyre

kevesebb a készlet. Szerencsére a kerületünkben elég jó a vezetékes vízellátás, de a világ sok táján már kevésbé szerencsések az emberek. Bátran ihatjuk a csapvizet. Nagyon fontos, hogy figyeljünk a tisztítottvíz-felhasználásunkra. Érdemes összegyűjtenünk az esővizet, és azzal locsolni növényeinket a kertben. Egy gyors zuhany nemcsak hogy felfrissít, de rengeteg vizet is megspórolunk vele. Hiszen nem csak mi használjuk, sok élőlénynek az élettere is. Vigyázzunk rá! Makovinyi T. 



Új tanösvény a Városi-erdőben

2016-ban felvettük a kapcsolatot a Pilisi Parkerdővel, majd több helyi fórumon is kezdeményeztük a Városi-erdőben levő tanösvény és pihenőpark létrehozását.

2019 nyarán már a megvalósításban segíthettünk. A ZÖLD XVII Egyesület tagjai a tölgylevel tanösvény jelzéseinek felfestésében serénykedtek.

A tanösvény érinti majd a Városi-erdő természeti értékeinek

bemutatásán túl a helytörténeti érdekességeket is, úgymint a Rákoskeresztúri temető 301-es parcella vagy az Attila-vonal (egy Budapest keleti oldalán, 1944 őszén kiépített védelmi rendszer). A hamarosan átadásra kerülő erdei futópálya, valamint a két erdei tisztás tornaparkkal, padokkal, asztalokkal és sütögető helyekkel várják a természetben kikapcsolódni vágyókat. Kozák B. 

Kozák B.

BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS

DR. SZÉVER KRISZTINA

Bőrgyógyász, nemibetegségek szakorvosa és kozmetológus

Budapest, 1171. Zrínyi u. 226. I. emelet szerda 15 - 19h
bejelentkezés szükséges (9- 17h): 06 30 881 8998

- Ekzema, atópiás dermatitis, allergiás eredetű bőrbetegségek
- Pattanásos bőr (acne), rosacea, perioralis dermatitis, seborrhoeás dermatitis
- Haj-, hajas fejbőr és köröm betegségek
- Körömgomba és egyéb gombás betegségek kezelése
- Vírusos szemölcsök kezelése
- Anyajegyek műszeres vizsgálata és ellenőrzése. Bőrgyógyászati rákszűrés és gondozás.
- Fekélyek, sebek komplex kezelése
- pikkelysömör kezelése
- Időskori növedékek, kötőszöveti növedékek, angiomák eltávolítása

[illegible]



Magyar találmánnyal az érszűkület ellen.

Mellékhatás- és fájdalommentes eljárás pulzáló, alacsony frekvenciájú hanghullámokkal. Ha csökkenő járástávolság, görcsös lábszárfájdalom, hideg végtagok, szédülés, fülzúgás, cukorbetegségből adódó hajszerelés keringési problémák, alacsony terhelhetőség okozza rossz közérzetét, akkor mi javítunk rajta.



Sonoterapia® Maglódon.

Érdeklődni: 2234 Maglód, Katona J. u. 25.
Tel: 06-20-9111-049, www.sonoterapia.info

Dr. Nagy Júlia bőrgyógyász

bőrgyógyász és
nemibetegségek szakorvosa,
kozmetológus,
gyermek bőrgyógyász

Rákoshelyről
az Uszoda utca 3. szám alá
helyezte át rendelését.

Rendelési idő:

péntek 15-18
szombat 9-12 óráig.
Telefon: 253-0117

ÉPÜLET TERVEZÉS

INGATLAN
SZAKÉRTÉS
HOME (center
ÉPÍTÉSI KÖZPONT

Bp. XVII. Pesti út 237. sz. A/1. iroda
(a földszinten)
T/F.: 257-5042, ill. (06-30) 9428-394
info@tomcsik.hu



Tomcsik József
építészmérnök,
igazságügyi
ingatlanforgalmi szakértő
www.tomcsik.hu

Fehér Dental *új helyen!* **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szélesség és szakértelemmel... **Üdülési Csekk** elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Szét vagy esve?
Én összeraklak...
Ferenci András
masször
Tel: 06-20-472-1223

Szlaucó György
TEHERFUVARÓZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

EXPRESSZ SZÖNYEGTISZÍTÓ KFT.
Minőségi szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás
Háztól házig - 2 nap alatt: www.szonyegexpressz.hu
Non-stop hívható:
06-1-280-7574, 06-30-949-4360

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL • kamerázás
Szíví Kft.
Baumholtzer Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

podiat
SZÁMÍTÓGÉPES TALPVIZSGÁLAT
EGYEDI TALPBETÉT KÉSZÍTÉS, TANÁCSADÁS
CÍM: XVII. KER. 517. U.25. (A TESCO MÖGÖTT)
IDŐPONT EGVEZTETÉS: 06/30 555 1344

Virtuális játék- és élményoázis nyílt Rákos-keresztúron a Pesti úton, a McDonald's-tól 200 m-re. Nézd meg honlapunkat és látogass el hozzánk! Sok izgalmas játékunk van, gyerekeknek, fiataloknak és időseknek egyaránt.
www.oasisvr.hu
Telefon: 06 30 188 6598

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészte

Akácmez	2.400,-
Vegyesméz	1.550,-
Hársmez	2.300,-
Selyemfű méz	1.750,-
Napraforgó méz	1.550,-
Repceméz	1.650,-

0,97 kg-os üvegekben

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950 • 1/409-1481
*Budapest és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

Akác fatelep Maglódon
a 31-es út 29-es szelvényében

Kalodázott és ömlesztett akác, tölgy és gyertyán tűzifa

Füstöléshez szákolt keményfa fűrészpör

Szákolt aprított száraz akác kandeló és gyújtós fa.

Kerítés és kerti játékok készítéshez akácfa.

www.olahfatelepmaglod.hu
techn.az.sz: AA 5839140
Tel.: 06-20-330-8426

ÓVJA MEG OTTHONÁT A BETÖRŐKTŐL!

LAKÁSRIASZTÓK
VIDEÓRENDSZEREK
BELEPTETŐK
TŰZJELZŐK
KAPUTELEFONOK
ELEKTROMOS KAPUK

TERVEZÉS • SZERELÉS • JAVÍTÁS

Tolókapu szett
75.990,-

Autóriasztó
13.900,-

VAGYONVÉDELMI SZAKÜZLET
1173 Bp. Pesti út 306/b.
Telefon: 06-1-253-5634, 06-20-313-2002
ÁLTALUNK TELEPÍTETT RIASZTÓRENDSZERRE 3 ÉV GARANCIA!
TÁVFELEGYELET(XVII.kerület) 2.500,-Ft+áfa/hó



Biztonságos autó – biztonságos megérkezés

A nyári hőség, a torlódásokban való araszolás nemcsak az emberi szervezetet viseli meg, hanem próbára teszi gépjárművünket is, megnövelve ezáltal egy esetleges műszaki hiba, vagy az autót érintő tüzeset kialakulásának veszélyét.

A műszaki hibából eredő kellemetlenségek, és az esetleges balesetek, valamint a tűzesetekből eredő személyi sérülések megelőzése érdekében Budapesti Rendőr főkapitányság a következőket ajánlja a járművezetők figyelmébe:

Az Ön és családja biztonsága érdekében bízva kocsiját megbízható, és garanciát vállaló szervizre.

Ellenőriztesse rendszeresen, de legalább évente egy alkalommal szakemberrel az autó műszaki állapotát.

A nyári kirándulásokkal járó igénybevétel előtt, és az őszi téli átállás időszakában végrehajtott műszaki átvizsgálás jelentős kellemetlenségektől, és előre nem látott kiadásoktól óvhat meg minket.

Az időszakos szerviz ne csak a kötelezően elvégzendő olajcserét jelentse, hanem járjon együtt a gépjármű teljes körű műszaki átvizsgálásával, és a hibás alkatrészek cseréjével.

A járművünkkel a telephelyről, garázból történő elindulást megelőzően ne feledkezzünk meg a KRESZ által előírt műszaki ellenőrzésről. Az adott körülmények között indokolt módon vizsgáljuk meg a kormány és fékberendezés, a gumiabroncsok, valamint a kötelezően előírt világító és fényjelző berendezések állapotát, működőképességét, és ne feledkezzünk

meg a rendszámtáblák meglétének és állapotának szemrevételezéséről sem.

Legyünk figyelemmel a gépjármű által a műszereken jelzett hibabüzenetekre, különös tekintettel az olajnyomásra.

Gyanakodjunk fékhibára, ha a műszerfalon lévő fékellenőrző lámpa kigyullad, rendellenes zajokat észlelünk a kerekek felől, a fékek kisebb erő kifejtés esetén is melegszenek, vagy fékezéskor a pedál besüllyed.

Ha a futómű menet közben a megszokottól eltérően bűg, kopog, a kerekek rendellenesen állnak, vagy, az abroncsok kopása rendellenes gyanakodjunk a futómű hibájára. Érdemes átvizsgáltatni a futóművet, ha a jármű kerekével valaminek (például járdaszegély) nekiütköztünk, vagy kátyúba hajtottunk.

Az elektromos tüzek elkerülése érdekében csak a Magyarországon, illetve jóváhagyott és a hazai jogszabályok által is megengedett alkatrészeket szereljük vagy szereltesünk autónkba. A túlméretezett fogyasztók (például izzók), és biztosítékok fokozott kockázatot jelentenek.

Ha menet közben műszaki hibát tapasztalunk, kapcsoljuk be az autó vészvillogóját, majd az első biztonságos és szabályos helyen álljunk félre, és szükség esetén kérjünk segítséget. Saját és a közlekedésben résztvevő többi személy biztonsága érdekében ne feledkezzünk meg láthatóságunkról (például láthatósági mellény, elakadást jelző háromszög, szükség esetén a jármű kivilágítása stb.) sem, amely akár életet is menthet.

Forrás: BRFK

ARANYKÚT
FESTIVÁL
Rákosszaba-Újtelep, Aranykút utcai játszótér
(Budapest XVII., Aranykút utca - Naplós út sarka)

2019.09.07?
15.30-22.00

15.30 » **PÓKA EGON EXPERIENCE**

18.00 » **MOBILMÁNIA**
VIKIDÁL GYULÁVAL

20.30 » **GESAROL EGYÜTTES**

A belépés díjmentes!

Támogató: Rákosszabai Önkormányzata (Horváth Tamás alpolgármester, dr. Pilátó Károly képviselő)
Szükséges időjárás esetén a koncerteket a Csekovszky Árpád Művelődési Házban (1172 Budapest, Rákóczi tere 9.) tartjuk meg.



Szenior Aktív hét és nordic walking-oktatás



Szeptember 2-6-ig idén is megrendezi a Szenior Aktív Hetet a MAKKA Szabadidősport Egyesület. Az egyesület évek óta azért dolgozik a kerületben, hogy az idősebb korosztály részére kínáljon folyamatos sportolási lehetőséget. Ma már a hét minden napján lehet a Makkával sportolni, szenior torna, nordic walking, úszás, aqua nordic walking, asztalitenisz, tenisz és kirándulások szerepelnek a kínálatukban. Céljuk az, hogy a mozgás és a közösség erejével éberben tartsák az életkedvet és a vitalitást, minél későbbre tolják ki a betegségek megjelenését. Így hosszan élhetnek aktívan, boldogan egy támogató közösség tagjaként, ahol ismeretségek alakulnak ki, ba-

rások szövédnék. Blaha Lujza mondását idézve: „A fiatalság nem múlik el, ha nem akarjuk.”

A szeptember eleji Szenior Aktív Hét egy jó lehetőség a bemutatkozásra az egyesületnek, és kiváló időpont arra, hogy a nagyik végre magukkal törődjenek, és sportolni kezdjenek. Egyesületünk minden edzése az idősebb korosztály igényei és élettani sajátosságai szerint lett kialakítva. Itt senkinek nem kell pironkodnia, ha valami nem megy egyből, hiszen a többiek is – sokszor magukon nevetve, esetleges ügyetlenségüket is vállalva – vidáman mozognak együtt.

Idén az ingyenes Aktív Hét programját kiegészítve szeptemberben ingyenes nordic walking-

oktatásra és közös nordic walking túrára várják a gyaloglás kedvelőit és a sportolást, aktív életmódot most elkezdő szeniorokat. Erre az Emberi Erőforrás Minisztériumának „Mi is Gyaloglók vagyunk” (OGYIK-18) pályázata nyújt lehetőséget. Ahogy Kovács Kriszta, az egyesület elnöke elmondta, a nordic walking egy remek kezdő mozgásforma azoknak is, akik soha vagy az utóbbi években nem sportoltak. Elősegíti az állóképesség fokozatos fejlődését, az edzéseken gyaloglás közben végzett torna segíti az ízületek átmozgatását, a mozgékonyság javulását, sőt erősítő és egyensúly-érzék fejlesztő gyakorlatokat is végeznek. Az egyesület egy

új fejlesztése révén már online is lehet a mozgásprogramhoz csatlakozni. Aki nem tud személyesen részt venni a programokon, az internetes klubban kap edzéstervet vagy tölthet le szenior tornasorokat.

Az ingyenes nordic walking-oktatás és túrák időpontja: szeptember 11., 18., 25. Két helyszínen is lehet csatlakozni: 8 órakor a Naplástónál várják az aktív, haladó szintű nordic walkingosokat, 10 órakor pedig Madárdombon gyalogolnak. Itt a találkozó helyszíne: 517. u. 25.

A szenior aktív hét programja pedig az alábbi képen található. Információ, jelentkezés: www.makka.sport.hu, klub@makka.sport.hu, klub@makka.sport.hu 06/30-555-1344.

Ez már hagyomány: ha nyári szünidő, akkor tenisztábor

Sikeresen zárult az előző tanév Steve kerületi Iskolatenisz Programjában, amelynek keretében több száz gyerek vett részt az iskolai foglalkozásokon.

Az a tapasztalat, hogy nyárra egyre színesebb élmények kínálatozónéval csábítgatják a gyerekeket különféle programokra, de az egyre élesebb versenyben immáron ötödik éve mi is újra megszerveztük a tenisztáborainkat. A korábbi helyszínen, a változatlanul vonzó természeti adottságokkal rendelkező RTK tenispályákon négy egyhetes tenisztábort szerveztünk, emellett a programban



ütőt fogott, és ma már nagyon ügyesen játszó teniszezőinknek egy edzőtábort is biztosítottunk. Örömteli, hogy az újra megnyílt rákosligeti pályákon – a Rákosligeti Opti Tenisz Klub meghívására – örömmel vállaltuk el a táborok teniszprogramjának szakmai vezetését.

Ősztől szeretnénk folytatni a szép hagyományokat, és megújult erővel hívjuk tenisz foglalkozásainkra a magas szinten sportolni vágyó gyerekeket. Tervezzük egy újabb bemutató tető alá hozását, és folyamatosan új kezdeményezéseken is törjük a fejünket.



Kóbor Optika iskolakezdési akció!

2019. augusztus 15-től szeptember 30-ig!

Tisztelt XVII. kerületi lakosok!

Újra meghirdetjük iskolakezdési akciónkat, ami már-már összenőtt a Kóbor Optika nevével. Komplettszemüvegkészítése esetén, minden diáknak ingyen adjuk +0,00 +6,00-ig 2cyl-ig tartományban lévő raktári 1,5-ös lencsénket kemény és antireflex réteggel. Az 1800,- Ft munkadíjat kell csak kifizetni, ám aki verssel vagy rajzzal kedveskedik nekünk, amelyben az optikánk szerepel, annak a munkadíjat is elenged-

jük. A remekművek alkotói automatikusan részt vesznek egy facebookos szavazáson, ahol az első három helyezett lesz díjazva 5, 10 és 15 ezer forintos vásárlási utalvánnyal. A tavalyi nyertesek és műveik a cikkben láthatók. Gratulálunk nekik!

Az ISKOLAKEZDÉSI AKCIÓN 2019. 08. 15-től 2019. 09. 30-ig fog tartani!

Szeretnénk felhívni mindenki figyelmét arra, hogy rendszeresen kétfévente menjenek el szemészeti szakrendelésre, és nézessék meg szemüket. Utána

nálunk, a Kóbor Optikában tudnak látásvizsgálatra időpontot kérni, és a megfelelő dioptriát mi írjuk majd fel. Nagyon fontos a megfelelő dioptria használata, mert ha nincs kikorrigálva, akkor szemlencsénket folyamatosan dolgoztatjuk, amire szemünk válasza lehet pirosodás, könnyezés, esetleg fejfájás.

Tudjuk, hogy nem olcsó egy szemüveg készítése, de mi próbálunk olyan ajánlatot adni Önöknek, ami versenyképes, és minőségben is megfelelő. Lencsegégyártónktól ehhez kapunk tá-



mogatást, aki Essilor alapanyagból készíti a lencsét hasonlóan hozzánk, családi vállalkozás keretein belül. Minden hónapban kisorsolunk üzleteinkben 2-2 pár napfényre elsötétülő lencsét.

Gyömrőn nyitottunk egy új boltot, régebben a Rendelő Intézetben üzemeltünk már 1993 óta, de mivel úgy tűnik, megszűnik a szemvizsgálat a rendelőben, kénytelenek voltunk saját berkeinken belül megoldani a látásvizsgálatot. Amit most már egy külön épületben, de a rendelő mellett egy szép szalonban végzünk 2019. 08. 05. óta. Mindenkit várunk szeretettel immár két helyen, Rákospente és Gyömrőn!

Köszönöm figyelmüket.

(X)

Budapest 1173 Pesti út 146.

Tel: 256-7628

H.-P.: 9-18

Sz.: 9-12

Facebook: Kóbor Optika

Gyömrő, 2230. Szent István út. 17.

OTP mellett

Tel: 06-70-430-9226

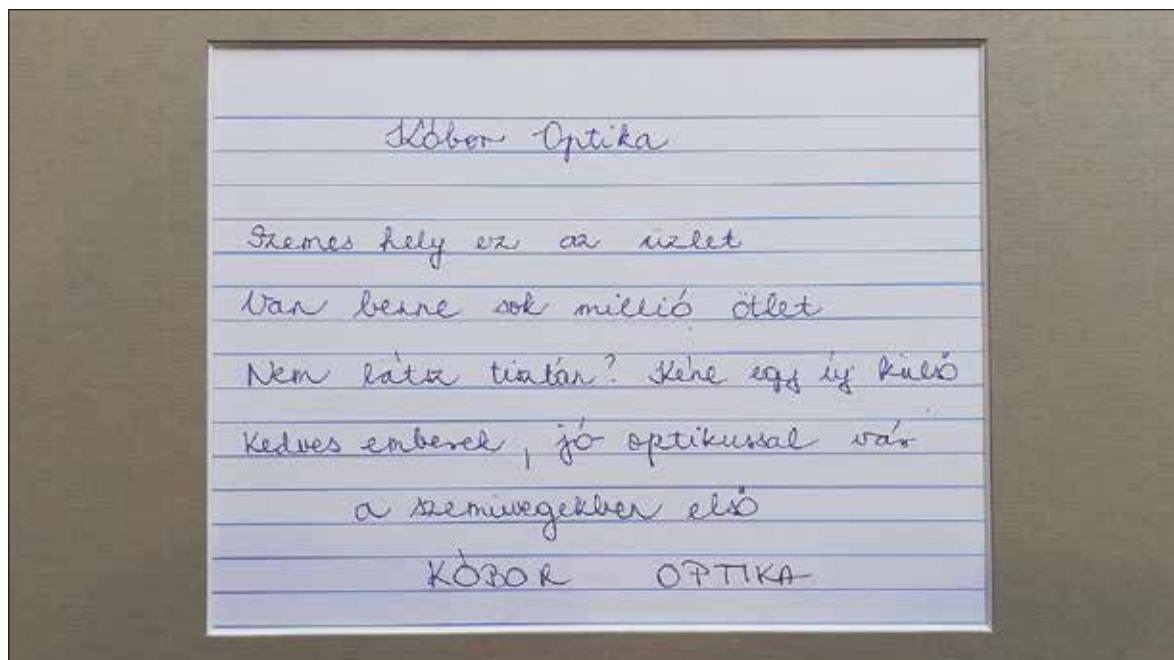
Nyitva: 2019. 08. 05.-től

H.-P.: 9-18

Szo.: Zárva

Facebook: Kóbor Optika

Gyömrő



I. hely



II. helyezett



III. helyezett



ELADÓ

ALIG HASZNÁLT CERAGEM masszírozó ágy eladó. 150.000 Ft Tel: 256-7684, 06-70-242-5424

ELADÓ! Hűtőszekrények alul fagyasztások. Hűtőláda. Szekrények, ágyak. Szoba asztal 4 székek. Szőnyegek. Videokazetták, régi dalok. Magyar nóták, régi dalok. AKAI videóasztal. Táskavarrógép. Asztali köszörőgép. Famegmunkáló asztali gép. Kemping felszerelések. Horgász felszerelések. Kézi szármok. Konyhai felszerelések. Tel: 256-7919

KIADÓ

FODRÁSZT KERESÉK XVII. Városcsopont fizemelés földszintjén lévő forgalmas szalonba. Bérleti díj 25.000 Ft+rezi (kb. 8e Ft). Saját időbeosztás. Műkörmös, kozmetikus, masször, szolárium van. Azonnal kezdhet a Ferihegyi úton. Ritka lehetőség! Kellemes környezet, kedves kollégák. 06-20-952-8093

KIADÓ LAKÁS 53 m², Kis u., szép, zuhanyzós fürdőszoba, világos, étkezős, 2 szoba hosszú távra. Nagy hálószoba, a nappali is ajtóval zárható, viszont ez két részre osztva gipszkartonnal. 1 havi díj előre, 2 havi kaució. Gáztűzhely, étkezőasztal, székekkel, ülógarnitúra. Dohányzás nem lehetséges. Tel: 06-20-952-8093

INGATLAN

MADÁRDOMBI INGATLAN IRODA csak 1,8 % sikerdíj! Hívjon bizalommal, akár este és hétvégén is: 06-20-9528-093 Tudás-Tisztesség-Tapasztalat XVII. Vadkacsa u.79. Telefon-egyeztetéssel. Gyors eladás! Adásvételi szerződéskötéseket is vállalunk.

35 M² GYÖNYÖRŰ LAKÁS eladó XVII. központtól kb. 200 m-re, négyemeletes 3. emeletén, 1,5 szobás, világos, felújított, sarokkádás, tehermentes, légkondicionált, kertre néző, kis rezsiű, vízőrás. Befektetés esetén maradhat a megbízható bérlő. 06-20-952-8093 ingatlan.com/30014660

ALKALMI VÉTEL! 28,5M Ft! Csendes melékutóban Rákoskeresztúr városközpontához közeli 72 m², egyszintes, téglá, hőszigetelt, jó állapotú, összkomfortos, 2 szoba (különbejártat), konyha, kamra, fürdő WC, 692 m² kert, garázs.. 06209528093 ingatlan.com/29993003

GYÖNYÖRŰ, azonnal költözhető, teljeskörűen FELÚJÍTOTT IKERFÉL Rákoskerten, igényes, kétszintes, duplakomfortos, panoráma, csendes helyen lévő, 3+1 szobás, 142 m², 621 m² telken, garázzsal. Irányár: 69,9M Ft 06-20-952-8093 ingatlan.com/29244926

APRÓHIRDETÉS

ÚJÉPÍTÉSŰ IKERFÉL XVII. Felső-Rákoshegyen, kétszintes, duplakomfortos, 90 m², 255 m² telek, 4 szobás. Átadása 2019 vége. Fsz: nappali, konyha-étkező, wc. Em.: 3 szoba, fürdő, wc. Irányár: 55M Ft Tel: 06-20-952-8093 ingatlan.com/28972793

OKTATÁS

MATEMATIKA, FIZIKA korrepetálást, érettségire felkészítést vállalkozó általános és középiskolások számára Rákoskeresztúron, megbeszélés alapján hétvégén is. Tel: 294-5985

NÉMET ÉS ANGOL nyelvű korrepetálás, pótvizsgára felkészítés, házi feladat írás tanulóknak, interjúra felkészítés felnőtteknek. Sarkadi Krisztina Tel: 06-20-345-3488

ANGOL, FRANCIA, OROSZ nyelvből tanítás általános és szakmai – gazdasági, kereskedelmi, üzleti, idegenforgalmi – nyelvből kezdőtől a felsőfokig minden korosztály számára. Tel: 06-30-593-8004

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, központifűtés-szerelés. Ázások és csőtörések megszüntetése. WC-k, tártályok, csapok, cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089.

FOGSOROK KÉSZÍTÉSE, javítása, szükség esetén házánál is. Tel: 06-30-314-2226

KÖMŰVES VÁLLAL tetőszerkezet-javítási munkákat is, kéményépítést, külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárdák készítését és kisebb javításokat is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, PVC-lakás bútormozgatással, garanciával és 15% kedvezménnyel! Tisztaság, pontosság, antialkoholista szakember! Díjtalan felmérés! Hívjon bizalommal! Tel: 256-4425, 06-20-9947-726

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, FALBONTÁS NÉLKÜL SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁS. FÁBIÁN ISTVÁN TEL: 06-20-317-0843

ÁCS-KÖMŰVES VÁLLAL mindenféle munkákat: szigetelést, festést, csatornázást, aszfaltozást. Hívjanak bizalommal! Tel: 06-70-908-9578

LAKATOSMESTER! Zárnyitás, csere. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-1211

VÁLLALOK REFERENCIÁKKAL kőművesmunkát, burkolást, festést, térkövezést, gipszkartonozást stb. Hívjon bizalommal! Tel: 06-70-353-4846

FAKIVÁGÁST, veszélyes ágak levágását (alpin technikával is), bozótirtást telekrendezéssel, sövénynyírást elszállítással vállalkoz. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KÉMÉNYEK BÉLELESE, átépítése, belső mérése teljes körű ügyintézővel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 780-3732, festesma.iwk.hu

Zöld háttér!

GYÓGYPEDIKÚR OTTHONÁBAN! Benőtt köröm, tyúkszem, lábápolás. Jelentkezni: 06-30-776-5145 telefonszámon Gabinál.

PARKETTACSZISZOLÁS, lakozás, parketta-lerakás hagyományos, laminált. Hajópadlózás, pácolás, szalagparkettázás, falépcsők felújítása garanciával. Gyors, pontos, megbízható! Tel: 06-30-742-3019

ÉPÍTKEZÉS, LAKÁSFELÚJÍTÁS, ács, kőműves, burkoló, víz-, villanyszerelés, festés. Minden munka egy kézben! Tel: 06-30-479-2774

VÍZSZERELÉS, CSAPOK, szifonok, WC-k, WC-tartályok, zuhanytálcák, kádak stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Tel: 06-20-412-0524

KÉPZETT KUTYAKOZMETIKUS hához megy. Érdeklődni a 06-70-308-5467 számon lehet.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Kőműves, burkoló, festő, ács, tetőfedő munkák! Víz-, fűtés-, villanyszerelés, nyílászárók cseréje. Tetőtér-beépítés. Homlokzati hőszigetelés, hőhidak megszüntetése. TERVEZÉSI ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY! Bővebb info: www.architektimmo.hu Tel: 06-20-915-4433

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁST VÁLLAL ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, zárcseréje GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútor-szövevény, ajtó- és falikárpit készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, gázke-szülék javítás, non stop gyorsszolgálat, duguláshárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

KOMPLETT ÁCSMUNKÁK KIVITELEZÉSE, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

VÍZORACSERE! Vállalunk vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézővel. Víz-gáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. T: 06-30-9541-349

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

BURKOLÁST, lakásfelújítást vállalkozó referenciákkal. Ingyenes árajánlat-készítés. Tel: 06-30-214-1406

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkasszettek és szalagok DIGITALIZÁLÁSA, átírása CD-re, DVD-re, régi képek, diáképek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átírás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, tel: 06-20-9392-658

KLÍMASZERELÉS, KARBANTARTÁS (épület és autó). Krasznai Ferenc EV. Tel: 06-20-330-3659, e-mail: klima@perfectklima.hu

KÖLTÖZTETÉS, ÁRUSZÁLLÍTÁS, vidékre is. 36 éves gyakorlattal cégeknek és magánszemélyeknek profi rakodókkal, korrekt áron. Kerületi kedvezmény! Telefon: 06-30-9964-538

MINDENMŰ KÖMŰVESMUNKÁT, festés-mázolást, lakásfelújítást, kerítésépítést realis áron vállalkozó. Vállalkozók kíméljenek! Telefon: 06-70-413-1206

RÉGISÉG

PINCÉTLŐ A PADLÁSIG keresek régi tárgyakat, régi konyhaszekrényt, edényeket, festményeket, bizsut, Herendi és Zsolnay porcelánokat és lemezfürdőkádakat. Lomtalanítók is. Balázs Manyi Tel: 06-30-262-1252



HIRDETÉSFELVÉTEL

tel/fax.: 259-0511

Mobil.: 06-20-934-1257

e-mail: hirhozo.hirdetes@t-online.hu, hirhozo@t-online.hu

Pécelre keresünk
ÖSSZESZERELŐT, MINŐSÉGELLENŐRT, GÉPBEÁLLÍTÓT
hétfőtől péntekig tartó 3 műszakos 8 órás munkarendbe.
BKV-val megközelíthető helyen található a cég.
Átlag nettó bérek: 200.000 - 220.000 Ft.
Érd: 06-70-616-1610

Madárdombi INGATLANIRODA
TISZTESSÉG, TUDÁS, TAPASZTALAT 1,8% sikerdíj!
Vadkacsa utca 79. telefonos egyeztetés alapján.
H-P: 9-18 h 20-952-8093
www.md.ingatlan.com





Az idézet folytatása II.

USA hírlapírók

... jure, jogilag

...-vidék, német régió

idegen kettős

kutyaház

véd

istenő

nézeteltérés

T

filmforgalmazó váll.

evőeszközök

morzshang

görög focicsapat

Viszlát!

Dakar rep-térkódja

F1-es csapat

porózus rész!

pakisztáni nagyváros

... Company, IBM elődcege

feszültség jele

homályos (ásvány)

azon túl

Az idézet folytatása I.

áramerősség jele

párosan felcsigáz!

Iljuszín, rövidítve

ősn

ésszel felfogá

családtag

női név

pozitív pólus

veszprémi község

parancsnok, rövidítve

szerb város

váltóáram

urán vegyjele

gördülő

néma utazó!

kötőszövegek

thai és luxemburgi gk. jel

hindu hónap

Newton

amerikai légitársaság

T

Liter

Ragályi Elemér, Stanley Kubrick-kal való találkozásáról:

"Olyan volt, mint egy állásinterjú.

Mintha elméletileg forgatnánk a filmet, kizárólag a ..."

forrás: <https://fidelio.hu>

Beküldendő a fősorok megfejtése. Megfejtéseiket nyílt postai levelezőlapra várjuk szerkesztőségünk címére: 1173 Pesti út 166. Beküldési határidő: **augusztus 31.** A helyes megfejtést beküldők között három darab 1000 forintos könyvutalványt sorsolunk ki, amelyeket a **Kolibri Könyvesboltban** (1173 Kasza u. 5.) vásárolhatnak le. A nyertesek nevét következő lapszámunkban

közzöljük, nyereményüket telefonon (telefonszám: 257-9589) történő egyeztetés után szerkesztőségünkben vehetik át. Előző számunk rejtvényének helyes megfejtése: „...munkatársai lerakták a mai Magyarország alapjait.” Nyertes olvasóink: **Alexius Miklós** 1172 Harsona utca, **Molnár Anna** 1173 Kaszáló utca, **Csiszár Lajos** 1172 Rákosszentmihályi utca. A nyerteseknek gratulálunk!

**KOLIBRI KÖNYVESBOLT**
www.kolibrikonyv.hu
Kolibri könyvesbolt

1173 Bp. Kasza utca 5.

Tel: 06-1-256-4670

E-mail: vendlbt@kolibrikonyv.hu**INTERTICKET JEGYIRODA****PAPÍR, ÍRÓSZER, IRODASZER ÉRTÉKESÍTÉS**

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-18 óráig, szombaton 9-13 óráig

TEMETKEZÉSI IRODA

MŰDEKOR 2004 KFT.

A **XVII. Ferihegyi út. 66** szám alatt (udvarban)!**TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS!**Érdeklődni: tel.: **06-20-919-9094**iroda **06-1-2531128**Éjjel – nappal hívható ügyelet: **06-20-404-2172**

Főszerkesztő: Varga Orsolya • Művészeti vezető: Csukán Sándor • Szerkesztőségvezető: Horváth Tibor • Munkatárs: Szakács Zsuzsa
 Kiadja a lapalapító tulajdonos Budapest Főváros XVII. Kerület Önkormányzata megbízásából a Patriot Bt. • Felelős kiadó a kiadó vezetője
 Szerkesztőség: 1173 Budapest, Pesti út 166. • Telefon/Fax: 257-9589, 06-20-548-1113 • E-mail: hirhozo@gmail.com
 Nyomtatás: Lapcom Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Felelős vezető: a Zrt. vezérigazgatója
 Terjeszti a Marketing Csoport Kft. • Megjelenik 38 000 példányban.
 KÖVETKEZŐ SZÁMUNK SZEPTEMBER 5-ÉN JELENIK MEG.



HIRDETÉS



PAPP HÚS CSEMEGE KFT.

**Garantáltan a legjobb minőségű,
hazai sertés- és baromfi hússal
várjuk kedves vásárlóinkat!**

Várjuk a rákoskeresztúri új piacon.



**Audiováry
Hallásgondozó**

A tökéletes hallás nagykövete!

**Ingyenes lakossági
hallásszűrés!**

Tanácsadás, utógondozás!

Hallásfelmérése után az Ön egyedi
igényeit figyelembe véve adunk
javaslatot, hogy a hallás valódi
élmény legyen.



Virányi Ildikó audiológus szakasszisztens

1173 Budapest, Pesti út 20/4 (üzletsor)

+36-1-256-77-49

+36-30-432-02-39

Betanított összeszerelő kollégákat keresünk PÉCELRE!
Br. 285.000 - 385.000 Ft/hó

- Garantáltan bejelentett, hosszú távú lehetőség
- Bónusz + Cafetéria + Jutalom
- Túlóra lehetőség, és akár azonnali kezdés
- INGYENES céges buszjáratok

Tel.: 0630/ 523 - 6115, jelentkezés@delego.hu



SZŐNYEG • VINYL PADLÓ • LAMINÁLT PADLÓ • FÜGGÖNY • TAPÉTA

DIEGO

WOOD STEP

LAMINÁLT PADLÓ

BOMBA ÁR!

1.999

Ft/m²

tarkító felgy. 1,98 m² / 3.958 Ft/doboz

20

ÉVRE GARANCIA

Ajánlatunk 2019. augusztus 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényes! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgáltunk ki!

RÁKOSKERESZTÚR, XVII., Pesti út 237. (Home Center) • Tel.: +36 (1) 253-82-62
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-14, V: 9-14 • www.diego.hu

BENU Gyógyszertár

0-24 NYITVA H-V: 08:00-20:00
ÜGYELET: 20:00-08:00

1173 BUDAPEST PESTI ÚT 34.
Tel.: +36 1 788 5414

NE KERESGÉLJEN TOVÁBB!
AZ ÉV MINDEN NAPJÁN A NAP BÁRMELY PERCÉBEN!

IRATKOZZON FEL HÍRLEVELÜNKRE
Tél: +36 1 788 5414 • Email: info@benu.hu
www.benu.hu
<https://www.facebook.com/benufarm>