

Kerti Levél

Kertvárosi újság

XXXV. évfolyam 2. szám

www.kertilevel.hu

2025. június



Tavaszi ébredés

Egyesületünk az idén, április 12-én tartotta meg tavasznyitó túráját, immáron 12. alkalommal. A Merzse-mocsár nappali 10 és 20 kilométeres gyaloglást méltán nevezhetjük tavasznyitónak, hiszen a természet ilyenkor kezd ébredezni téli álmából. Ekkor már sok a látnivaló, a mezei virágok már bontogatják szirmaikat, és a madarak csicseregése is a tavasz kezdetét jelzi. Ilyen miliőben fogadta a természet azt a 350 lelkes embert, akik április 12-én nekivágtak a két kijelölt táv valamelyikének. A természet szépségéhez még hozzájárult, hogy az időjárás jóvoltából napsütéses, meleg, szélmentes időben teljesíthették a kiválasztott távot az indulók. Ami a résztvevők összetételét illeti, a gyakorlott vándorok mellett sok nyugdíjas, nagycsaládos és iskolás fiatal is nevezett, a célba érve pedig elfogyaszthatták a fáradtságot feledtető zsíros kenyeret, vagy a bográcsban főtt finom gulyáslevest.

Sajnos nem így jártunk a másik tavasznyitó túránkkal, a Merzse-mocsár 10 és 20 kilométeres éjszakai változatával. A jó idő elpártolt tőlünk, helyette hideg, esős nappal és még hidegebb, esős éjszaka várta azt a 75 elszánt gyaloglót, akik felvállalták a zord időjárás adta terepviszonyokat. Külön dicséret illeti a Diadal Úti Általános Iskola osztályát, akik teljesítették a 10 kilométeres távot.

Közkíváncsra az éjszakai túrát június 20-án megismételjük, hisz rengeteg visszajelzés érkezett olyanoktól, akik a rossz idő miatt nem tudtak részt venni az előzőn.

Szeptember 6-án, szombaton tartjuk a már hagyománnyá vált Horváth Előd Lecsófőző Versenyt a Rákoskerti Művelődési Ház udvarán és parkolójában. Szeretettel várunk minden jelentkezőt! Jelentkezni és érdeklődni lehet augusztus 20-ig email-ben (kbernat64@gmail.com, foldijani49@gmail.com) vagy telefonon (+36 20 285 7988).

Túráinkról és egyéb rendezvényeinkről további információk a Rákoskerti Lemaradás Egyesület Facebook oldalán találhatók:

fb.com/rakoskertilemaradas

Földi János elnök

Rákoskerti Lemaradás Turisztikai, Sport és Szabadidő Egyesület

Madarász Ovi foglalkozások a rákoskerti Százszorszép Óvodában

Január közepétől, havi két alkalommal lehetőséget kaptak iskolába készülő óvodásaink, hogy az Energiaügyi Minisztérium támogatásával részt vegyenek a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) nyolcalkalmas Madarász Ovi foglalkozásain.

Budapest egyetlen Zöld Óvoda Bázisintézményeként, olyan óvoda vagyunk, amely kiemelten foglalkozik a környezeti neveléssel, és a „Zöld Óvoda” minősítésen túl vállalja a módszertani segítségnyújtást más intézmények számára is.



Ez azt jelenti, hogy 15 éve mintaként szolgálunk más óvodák számára a fenntarthatóságra nevelés, a környezettudatos szemléletformálás és a jó gyakorlatok terjesztésében, minden évben szakmai napokat és bemutatókat tartunk. Segítjük a Zöld Óvoda cím elnyerésében a még nem minősített intézményeket, együttműködünk a Zöld Óvoda Hálózat régiós koordinátorai, szakmai szervezetekkel, és nevelési programunk középpontjában a környezetvédelem és a fenntarthatóság áll.

Ebben a nevelési évben a Madarász Ovi foglalkozások olyan óvodai programok és tevékenységek voltak,

melyeknek eredményeképp a gyermekek játékos formában megismerkedtek a madarakkal, azok életmódjával, védelmük és a természet szeretetének fontosságával. A foglalkozások szerves részét képezték környezeti nevelésünknek, különösen Zöld Óvoda Bázisintézményként és Madárbarát Óvodaként.

A foglalkozásokat egy régi kedves óvodásunk Sztrehárszki Lili (egykori Süni csoportos gyermekünk) tartotta, aki elhivatott természetvédő és madárász, személyisége pedig szinte már az első alkalommal elbűvölte a gyerekeket. Lili jelenleg a Debreceni Egyetem természetvédelmi mérnök szakos hallgatója és az MME oktatási munkatársa.

A foglalkozásokon a gyermekek játékos tevékenykedtetés formájában megtanulták a kertünkben élő madarak felismerését a jellemző jegyeik és hangjuk alapján, megismerték fészkelési szokásaikat, beszélgettek a madárvédelem fontosságáról, a madáretetésről és madáritatásról, madaras kézműves és verses foglalkozásokon, valamint mozgásos játékokon vettek részt.

A sok érdekes információn kívül, Lili megmutatta nekik és távcsővel meg is figyelhették az óvodánk közvetlen környezetében élő madarakat.

Mindez azért is fontos, mert már óvodás korban segíti a gyermekekben a környezettudatos szemlélet kialakulását, fejleszti a gondolkodást, a megfigyelőképességet, az empátiát, felkelti a gyermekek érdeklődését a természet iránt, és játékos módon tanítja őket az ismeretszerzésre és a felelősségvállalásra.

Több szóbeli és írásbeli visszajelzést is kaptunk a szülőktől, hogy milyen sok és hasznos ismerettel gazdagodtak, és mennek tovább az iskolába ballagó gyermekeink.

Reméljük, hogy a következő nevelési évben is lesz lehetőségünk az MME Madarász Ovi programjának megrendezésére!

*Pádárné Tóth Andrea igazgató
Rákosmenti Százszorszép Óvoda*

Hatékony együttműködés a Zrínyiben

Ahogy közeledünk az iskolai év végéhez, örömmel és hálával tekintünk vissza az elmúlt hónapokra. Az idei tanév kiemelkedően tartalmas és eseményekben gazdag volt, de mindez nem jöhetett volna létre a szülők támogató hozzáállása nélkül.

A megújuló szülői munkaközösség rendkívül aktívan és hatékonyan segítette az iskolai programok megvalósulását. Állandó jelenlétükkel, kreatív ötleteikkel és lelkesedésükkel sokat tettek a közösség építéséért.

A pályaorientációs napon diákjaink szülők és nagyszülők közreműködésével nyerhettek betekintést többek között a méhészet, a tűzoltók, a humánerőforrás-menedzsment és különféle gyártási folyamatok világába.

Intézményünk adottsága lehetővé teszi, hogy a sport kiemelt szerepet kapjon az egészségtudatos nevelésben. A testmozgás népszerűsítésében családok és pedagógusok együtt vesznek részt iskolai és iskolán kívüli rendezvényeken. A sport iránt elkötelezett

diákok száma évről évre növekszik, ezzel is támogatva a „Millió Lépés az Iskoláért” programot, melyben a Zrínyi előkelő helyen áll az országos összehasonlításban.

A budapesti utcai futóversenyeken való nagyszámú részvételünket sporttalványokkal ismerték el. Az ország egyik legnagyobb futóeseményén, az UltraBalatonon szülő-pedagógus csapatunk sikeresen teljesítette a 216 km-es távot, ezzel tovább mélyítve iskolánk és a családok közötti kapcsolatot.

A szülők sportos elköteleződésének köszönhetően rendszeresen mutatkoznak be különféle sportágak - taekwondo, karate, labdarúgás, kézilabda, tánc, néptánc, gymnathlon és baranta - a Sport- és Egészségnap, a Zrínyi Majális, a Sáskafesztivál, a Gyermeknap és a ZIF nap keretében, melyek a diákok mozgásra ösztönzését szolgálják.

A Zrínyi Majálison vehették birtokba tanulóink az új, többfunkciós játszóteret - egyensúlyozó elemekkel, mászófallal, pókháló-kötéllétrával, hintával - és a felújított csúszdákat mászótornyokkal. Ez a beruházás a szülők, a tankerület és az önkormányzat támogatásával épült meg, így az ünnepélyes átadón jelen voltak az SZMK vezetői, valamint Horváth Tamás polgármester, Hatvani Zoltán képviselő és dr. Hicz János tankerületi igazgató urak is.

A hagyományörzés jegyében szülők és pedagógusok segítségével jött létre a „Dédszüleink élete” című kiállítás, ahol otthonról hozott, féltve őrzött családi ereklyék, fotók, emlékek töltöttek meg egy teljes tantermet. A tárlat nemcsak zrínyis diákoknak és rokonaiknak, hanem a kerület többi iskolájának is elérhető volt.

Családi rendezvényeink színvonalát jelentősen emelte a szülők által biztosított technikai eszközök használata, legyen szó színpadi hangosításról, fénytechnikáról vagy az iskolai logóval ellátott fotófal megvalósításáról.

A diákok körében legnépszerűbb programrész, a sorsjegyek beváltása értékes tárgyi és szolgáltatási nyereményekkel egészül ki valamennyi eseményünkön, szintén a szülők jóvoltából.

A hétvégén is fáradhatatlan szülői csapat WPC ülőfelület és mezítlábas park kialakításán együtt dolgozott az igazgató úrral és a diákokkal. Az iskolavédő javaslatára kialakított park - mely Z betűt formáz iskolánk névadója előtt tisztelegve - segíti a gyerekek taktilis érzékelésének fejlesztését, támogatja idegrendszeri érésüket, valamint hozzájárul a lúdtalp megelőzéséhez.

Apukák és anyukák diákjaink életterének szépítésében, tisztántartásában, gondozásában is aktív szerepet vállaltak. Együtt takarítottuk ki az udvaron lévő csatornákat, így nagyobb esőzések után is gondtalanul játszhatnak kint a gyerekek. A közösen ültetett virágok tovább színesítik és barátságosabbá teszik környezetünket.

A Budapest XVII. Kerületi Zrínyi Miklós Általános Iskola rendezvényein nemcsak támogatást, hanem aktív részvételt is tapasztalunk, szülők és pedagógusok közösen állnak színpadra zenei előadásukkal, ami tovább mélyíti a hatékony együttműködést és a közösségi élményt.

Családi nap a Budapest XVII. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskolában

Az utóbbi esztendőök szépen izmosodó hagyományai közé tartozik iskolánkban a minden év májusában megrendezésre kerülő családi napunk a Kerti Rakoncátlanok Alapítvány, valamint iskolánk közös szervezésében. Pedagógus, szülő, diák, meghívott vendégeink igazi majális hangulatban tölthették együtt ezt a délelőtti.

Ahogy eleink mondták, az égiek mindent megadtak nekünk, hogy ez a május végi nap minden szempontból tökéletesre, egyúttal emlékezetesre sikeredjen. Rendezvényünket megtisztelte jelenlétével Lengyel-Fehér Gyöngyi, a Kelet-Pesti Tankerületi Központ szakmai vezetője, igazgatóhelyettese, valamint Horváth Tamás, Rákosmente polgármestere.

A hagyományos rendezvényeink, programjaink idén sem maradhattak el. Benépesült ezen a napon iskolánk minden egyes szeglete. Alsós tanulóink, valamint az őket felkészítő pedagógusaink mindent elkövettek annak érdekében, hogy az új mobilszínpadunkon elkápráztassák közönségüket fellépéseikkel. Meghívott előadóink szintén sokat tettek azért, hogy emeljék a nap fényét. A tornatermünkben sorversenyek, több tanteremben matematika szabadulószoza, udvarunkon egy valódi rally versenyautó, hajfonás, óriás sakk-készlet, kézműveskedés várta az érdeklődőket. Egészségünk, biztonságunkról a mentőszolgálat, valamint a kerületi rendőrkapitányság képviselői külön is gondoskodtak.

Különös jelentősége volt ennek a napnak abból a szempontból, hogy ellátogatott hozzánk testvériskolánk, a Pozsonypüspökiben működő magyar tanítási nyelvű Alapfokú Óvoda és Iskola 43 fős küldöttsége. 32 tanuló, öt pedagógus, valamint a helyi Csemadok képviselőjében hat fő tisztelt meg bennünket jelenlétével. Látogatásuk keretében magyarságunkat, megmaradásunkat, összetartozásunkat kifejező nagyon szép műsorral örvendeztettek meg bennünket. Amit Trianon szétszakított, ezen a május végi napon iskolánk udvarán újra eggyé forrt: mindezt úgy, hogy mindösszesen néhány nap választott el bennünket június 4-től, a nemzeti összetartozás napjától. Testvériskolánkkal a családi napot követően Szelepcsényi Sándor úr vezetésével ellátogattunk a Mennybemenetel templomba, valamint megtekintettük Rákoskert két lényeges nevezetességét, a Kucorgó téri Nemzetőr emlékművet, valamint a Wass Albert téren lévő Wass Albert szobrot.

Köszönjük mindenkinek, aki magáénak érezte ezt a napot, aki részvételével, önzetlen segítségnyújtásával bármilyen módon segített bennünket, alapítványunkat annak érdekében, hogy ez a nap ismét fantasztikusra sikeredjen!

Csébi András igazgató

Öt helyen újultak meg a köztéri padjaink

A Rákoskerti Polgári Kör segítségével, a kerületi költségvetésből finanszírozva sikerült kicserélni a főútvonalak mellett található padok elhasznált deszkáit. A háttámlák teteje most is "élesre" lett gyalulva, így azon üldögelni elég kényelmetlen. Ezt a mód-

szert még mindig csak mi használjuk, pedig az ötlet átvehető, másolható.

Talán így mindenki az ülőlapokon fog ülni!

Ételmaradékot ne dobjon ki a kukába a játszótereken!

A Vida dombon, a kicsik játszóterén rendszeresen nagyon sok ételmaradékot találnak a parkgondnokok a kukák ürítése során a szemetesekben. A takarítás során a környéken élők elmondták, hogy többször láttak már patkányt a kuka környékén és benne is.

Az önkormányzati képviselők jelezték az esetet az illetékesek felé és kéri a szülőket, hogy ételmaradékot ne tegyenek a köztéri szemetesekbe!

Egy megható esetről számolt be Facebook oldalán Hatvani Zoltán:

"Hétfőn kaptam egy üzenetet, amiben egy édesanya tájékoztatót arról, hogy fia a Kossuth iskolából tartott kora délután hazafelé, miközben beállt a művelődési ház előtti megállóba azért, hogy megvárja a 162-es buszt. Amíg várakozott a fiatal, addig hirtelen egy nagy koppanásra lett figyelmes. Hátranézett és egy madarat látott az esőbeálló mögötti üveg előtt a földön, élettelenül feküdni. Nekirepült az énekesmadár az üvegnek. Az ijedt fiú azonnal telefonon hívta az édesanyját és izgatottan kérte, hogy hívja a madármentőket, mert baj történt! A fiatal otthon is összetörten mesélt az esetről és este is nehezen tudott csak elaludni.

Rögtön az jutott eszembe, hogy vásárlók a madárriasztó matricát és odaadom a családnak, hogy a diák ragaszthassa fel a buszváró üvegfalára azokat, így elmondhatja majd, hogy sok-sok madarat fog megmenteni a hasonló esetektől."

A matricákat azóta felragasztotta a fiú és az édesanyja, így több madár szerencséje ott már nem fog elpusztulni.

FKF lombzsák

Fontos változás a zöldhulladékos zsákokkal kapcsolatban. Idéntől már minden olvasónk, akiknek van szerződésük az FKF-el, azok a MoHu-tól 32 héten át ingyen kapnak heti egy darab FKF logóval ellátott zöld-hulladékos zsákot. Ez azt jelenti, hogy ha Ön most elmegy a kerületi lakossági szelektív HULLADÉKGYŰJTŐ UDVARBA - (XVII. kerület Gyökér köz 4.) és bemutatja a laccímkarttyáját, akkor ingyen kap 20 darab zsákot.

Ügyfélfogadási idő:

hétfő-péntek: 10:00 – 17:30.

ebédszünet: 13:00 – 13:30

szombat: 8:00 – 13:30

ebédszünet: 12:00 – 12:30

vasárnap: ZÁRVA

Csak a laccímkarttyát kéri és 2 tekercs (2x10 db.) zsákot adnak.

Most menjen és vegye át mindenki az ingyenes nylonokat!



honlap: www.kertimuvhaz.hu
telefon: 257-4498

Nyári napközis táborok

Kids Club napközis angol tábor 2-4.osztályos gyerekeknek

Kalóz tábor—Tengeri kaland vidám kalózfűúknak és kalózlányoknak
Június 30.-július 4-ig (7:30-16:30 között)

A tábor díja: 57.000 Ft, klubtagoknak: 54.000 Ft, mely a napi 3 étkezést és minden egyéb költséget tartalmaz

A táborokat vezeti: Tóthné Csohány Katalin vezető tanár
Elérhetőség és részletek: 06 20 779-67-39, csohanycatalin@t-online.hu
www.vidamangol.hu

Gravity ovis kurzus 3-7 éveseknek

Augusztus 11-15. (08:00-12:00 között)

Ára: 38.000 Ft

Étkezés: tízórai

Ovis kurzusunkban a gyerekek mindennap zenés mozgás és tánc foglalkozásokon vehetnek részt, melyek során egy közös koreográfiát is elsajátíthatnak. Emellett kézműves foglalkozásokkal, kreatív alkotó feladatokkal, ismeretterjesztő és készségfejlesztő programokkal, változatos játékokkal várjuk az érdeklődőket.

Részletek és elérhetőség: gravity.tanc@gmail.com / www.gravitytanc.com

Szeptember 17. szerda 8.30-13 óráig

Kertünk Kincsei

A Rákoskerti és a Rákosligei Kertbarát Körrel közös szervezésben játékos és interaktív módon zajló terménybemutatóval, kézműveskedéssel, növényismereti vetélkedővel és sok-sok érdekességgel várjuk a kertületi óvodás csoportokat, előzetes jelentkezés alapján.

Ascher Oszkár Színház előadásai

Szeptember 27., szombat 18 óra

Szeptember 28., szombat 18 óra

Molnár Ferenc: Az üveg cipő - vígjáték három felvonásban

Belépő elővételtelben 2500 Ft, az előadás napján 3000 Ft.

Jegyek online vásárolhatók a jegyx1.hu oldalán.

A művelődési ház programjait támogatja:

Rákosmente Önkormányzata

(Hatvani Zoltán és Timmel Ede rákoskerti önkormányzati képviselő)

Rákoskerti a rákoskertiekért

Dr. Győrfi József vagyok, 8 éve élek családommal Rákoskerten.

Ügyvédként szeretném ajánlani magamat, ha ezen területek egyikén keres segítséget.

Családjog: válás, házassági bontóper, vagyonmegosztás, gondnoksági ügyek, gyermekelhelyezés, öröklés és hagyatéki eljárás

Ingatlanjog: lakásvásárlás, ingatlan adásvétel, társasházi ügyek

Társasági jog: cégeljárás, cégalapítás, cégmódosítás, csőd és felszámolási ügyek

Munkaügyi jogviták: munkaszerződések, felmondással kapcsolatos ügyek

Jogi képviselet, ügyvédi védelem peres és peren kívüli eljárásokban

Telefonszámom: +36 30 8136232 (minden esetben visszahívom)

Zsuzska savanyúságai igazi kézműves termékek, melyek háznál is megvásárolhatók a hét minden napján Rákoskerten, a Gyöngyfüzér utca 21. szám alatt.
Tel:06-30-960-24-86

**ZALAKAROSON A MEN-DAN APARTMAN HÁZ
EGÉSZ ÉVBEN VÁRJA ÖNT.
SZAUNA ÉS USZODA A HÁZBAN.
+36-06-30-238-98-82**

A Rákoskerti Állatorvosi Rendelő

/Rákoskert sugárút 30./ a jövőben is fogadja betegeit.

Hétköznap 9-11 és 16-19 óráig, szombaton 9-11, vasárnap 16-18 ig.

Belgyógyászati ellátás, védőoltások, lágyrész sebészeti műtétek, ultrahang vizsgálat, teljeskörű labor, lézer és mágnessterápia, ultrahangos fogköleszedés, homeopátia és havonta két alkalommal szemészeti szakrendelés áll az Önök rendelkezésére.

Dr. Róth Katalin állatorvos

06/30-283-71-72 illetve 256-22-42

www.facebook.com/rakoskertiallatorvos



Nyugdíjasoknak és a Polgári kör tagjainak
10 % kedvezmény

FRISSÍTŐ MASSZÁZS

Bejelentkezés alapján
**akár hétvégén vagy
ünnepnapokon is 30/381 7884**
1171 Bp., Nyomdász u. 3/B

RÓZSA CSEMEGE élelmiszerüzlet a



üzletlánc tagja

A Rákoskert sugárút - Sáránd utca sarkán található Rózsa Csemege üzlet mindig tiszta környezetben, friss árukészlettel, kedvező árakkal várja kedves vásárlóit!

A Rákoskerti Polgári Kör tagjainak 10% kedvezményt biztosítunk!

Kerti Levél

Megjelenik 4 500 példányban
Kiadja a Rákoskerti Polgári Kör
Szerkeszti: Orosz Károly
Nyomda: HTS-ART Kft.
ISSN 2062-8838

1171. Budapest, Rákoskert sugárút 66.
kertilevel@gmail.com

www.kertilevel.hu

A kiadást Hatvani Zoltán és Timmel Ede önkormányzati képviselők támogatták