



Kerti Levél

Kertvárosi újság

XXII. évfolyam 6. szám

www.kertilevel.hu

2012. december



*Minden kedves olvasónknak áldott, békés Karácsonyt
és sikerekben gazdag, boldog új esztendőt kíván a
Rákosperti Polgári Kör, Fohsz Tivadar és Hatvani Zoltán!*

Karácsony 2012

Az Istent hívó-hívó ember karácsonya a megváltó, üdvözítő Jézus születésének kivételes ünnepéről, a hit örömről, a szeretet és a jóakarat csodás hatalmáról, a beváltott remény boldog tudatáról, a legszebb hír testet öltő valóságáról szól, ha úgy tetszik: Krisztusunk köszöntése, köszönet és hála az Atyának.

A bibliai történetek közül szinte csak a bethlehemi Megváltó születését bemutatóról mondható el, hogy minden apró részletre kiterjedően tárul elénk, első olvasatra akár bőbeszédűnek tűnően. Nyilván semmi sem véletlen, hiszen Krisztus születésének minden előzménye, részlete, mozzanata, helye és ideje égi tanítás, ki nyilatkoztatás, remény, pontos eligazítás mindannyiunk számára.

Karácsony éjszakáján Krisztus azért született, hogy a gyengeségünk és bűneink által elvesztett paradicsomba szabad akaratunkból visszavezessen, az örök halál kötelékéből feloldozzon és ha válaszúthoz érünk, mindenkor választhassuk a Jót!

- Bármilyen a pillanatnyi állapotunk: bízhatunk - eljött, velünk a Megváltó!
- Jézus Krisztus szegényes jászolba született, hogy nekünk a fényes oltárnál készítsen helyet,
- Esendő gyermekké lett, hogy minket, gyarlókat érett felnőttekké tegyen,
- A Földre született, hogy rajtunk múlóan mindannyiunkat a mennyekbe emeljen,

Krisztus születésének szerény, de mindenképpen emberi körülményei is alázatra intenek, megértjük belőle, hogy földi létünk természete szerint mindenkinek ki kell vennie a maga részét az ember számára olykor nehezebb, talán szűkösebb, de a magasztos végcélt tekintve mindenképpen hasznosabb, biztosabb, embert-lelket formáló élethelyzetekből.

Példát kapunk arról is, hogy a lelki üdvünk elérése független a napi körülményeink minőségétől, hogy egy hideg birkahodály jászolában is megszülethet a Megváltó!

A bethlehemi történet szálláskereső részleteiből azt is megtudhatjuk, hogy a családi béke nem múlhat külső körülményeken, ha erős a hitünk, és szívünket a szeretet melegsége fűti. Az Istengyermek földre születése reményt ad: ha megteesszük a dolgunkat, nincs mitől tartanunk. Ha elbotlunk, merthogy esendők is vagyunk - fel kell állnunk, és okulva elesésünk körülményeiből, megtisztultan, utunk végén vár reánk az Úr!

Karácsony ünnepe - ha mi is úgy akarjuk, az üdvösség kapuját tárja ki válogatás nélkül mindannyiunk előtt. Annak a szegény, magára maradt embernek, akinek nincs karácsonyfája, kenyere is kevés, ajándékot nem ad, és nem vár senkitől, hit és Krisztus nélkül milyen karácsonyi örömben lehet része, mit nyújthat számára a világ?

A jó lelkű gazdag megnyitja erszényét, hogy megvendégelje a rászorulókat, megajándékozza a magára maradt gyermeket. Emberi kötelességünk efféle teljesítése okozhatja számunkra talán a legnagyobb örömet.

De örülhet a szegénységbe jutott ember is, ha hiszi, hogy Isten kárpótolni fogja a földi szenvedésekért, ha tudja, hogy az ő lelkéért ép úgy született Krisztus, mint a jó módúért. Örülhet az ifjú, kinek lelke fogékony a jóra, és örül a sokat tapasztalt idős szív is, melyet földi hívság már nem csalogat, akiből a Karácsony által feltámadt múlt legszebb emlékei, s a hitéből fakadó jövő reménye csendes lelki örömkönnyekeket csal ki.

A Megváltó Krisztusunk születésének évenkénti megünneplése alázatra, engedelmességre, bűnbánatra és mindannyiunk lelki üdvének megváltásáról szóló jó hír befogadására tanít. Ilyen ünnep a Karácsony...

Fontos tudnunk, hogy az ünnephez vezető „adventi utunk” lelkisége különösen meghatározza a végeredményt. A négy gyertya meggyújtása közötti időben mód nyílik felkészülni, lélekben megerősödni, magunkra és másokra is figyelni, megtisztulni bűneinktől, hogy egyházi és családi körben méltón ünnepelhessük a Megváltó születését.

Színes köddel, erőnkön felüli „ajándékokkal” ne engedjük a karácsony örömét elhomályosítani, elvilágiasítani!

Mindennapjaink létalapja a szeretet! Ennél különbb ajándékkal még karácsony tájékán sem szolgálhat senki!

A hiten, a szereteten alapuló karácsonyi öröm, míg világ a világ el nem múlik. Sem idő, sem szokás, sem divat meg nem változtathatja, megmarad közös erőforrásnak, melyből mindenki egyaránt meríthet és adhat belőle másoknak is.

A hívő ember két alapvetően fontos képességétől nem fosztható meg: a megváltó Jézusba vetett, kért, ajándékba kapott Hittől és szíve Szeretetétől. Jó érzés ezt tudni!

Ne szóljuk meg azokat, akiket még nem érintett meg a Jó Hír, akik a legszebb keresztényi ünnepet egynek tartják a pirosbetűs ünnepek között, akiknek a Karácsony csupán fenyőfaünnep, akik azt feltételezik, hogy erejükön felül vásárolt, színes földi kacatokkal bearanyozhatják maguk és hozzátartozóik év végi munkaszüneti napjait. És ne feledkezzünk meg a főként anyáinkra háruló fáradságos karácsonyi készülődésben segíteni azt, megköszönni.

Tudnunk kell, hogy senki sem távozzhat a földi létből úgy, hogy Isten létezéséről, az evangéliumról hírt ne kapna. Erről Isten maga gondoskodik! Ki előbb, ki később, de értesül: s ha nem vagyunk restek, akár általunk. Utolsóból első is lehetnek, ahogyan fordítva is igaz. A Karácsony erre is megtanít.

„Dicsőség a magasban Istennek, és a földön békeség a jóakarátú embereknek”

Bukta Mihály

Segítséget nyújtó kéz...

„Fák, csillagok, állatok és kövek szeressétek a gyermekeimet.

Ha messze voltak tőlem, azalatt eddig is rátok bízam sorsukat.”

Szabó Lőrinc: Ima a gyermekekért

Közel egy éve a Kerti levélben, mint gyermekvédelmi felelős kértem segítséget a rászoruló gyerekek részére. A segítséget egy év után, egy debreceni édességgyártó Kft-től kapta meg a Kossuth Lajos Általános Iskola. A Felföldi Édességgyártó Kft közel harminc gyerek részére ajánlott fel édességeket, amitt advent második hetében juttatunk el a kiválasztottaknak.

A Karácsonyt kicsi és nagy gyermek egyaránt várja. Még ha nem is világos mindenki számára egyértelműen karácsony üzenete, mégis valami szelíd, nyugodt érzés, végső soron valami manapság már egészen ritka dolog - a szeretet árad belőle. A szeretet, az odafigyelés, a gyengék segítése ma olyan értékek, amelyek nem divatosak, ám lelket, szívet melengető, hogy vannak olyanok, akik példát mutatnak és fényesebben ragyognak, mint a legszébb adventi gyertya.

Köszönjük a segítséget

Hogy tetszik lenni?

Közérzetünk romlásával arányosan mind gyakrabban említjük az erkölcs, a morál, a becsület, az empátia, a szavahihetőség, a humánus, a bizalom és a többi azonos fogalomkörbe tartozó, ide kapcsolódó, vagy éppen hiányukat jelző szavainkat. Ezzel is utalunk arra, hogy bajaink többsége és e szavak mély tartalmának életvitelünk során alkalmazott fontossága szoros összefüggést mutatnak. Márpedig, ha a közember életében is ennyire fontosak a fentiek, akkor azok tartalmáról nem felesleges időtöltés diskurálnunk.

Igen, igen. Amikor mindennapjaink bajainak összeadódó okait keressük, mindenkor visszajutunk az alapokhoz, mert nem mindegy, hogy mire alapozzuk életünket, hogy milyen mintákat követünk, milyen mintákat nyújtunk utódainknak, másoknak.

Az istenhívő ember számára főként a szeretet, másoknak a humánus, egymás tisztelete és más efféle, egymást feltételező, érdekmentes fogalomból levezethető formula segíti, leegyszerűsíti, megkönnyíti a bonyolultnak tűnő mindennapok útvesztőiben való tájékozódást.

A kiemelt fogalmakkal szembeállított érdek illetve haszonvezérelt megközelítése - napjainknak is rövidlátó, a lesújtó következményekkel talán nem is számoló szemlélete - képes lerombolni a morális, humán alapokon nyugvó felépítményt: éppen ebben rejlik a veszélyessége.

A cél szentesítette eszközökkel elért, kétes értékű győzelem is mintaként szolgálhat az egyre fogyatkozó utódok hadának, akik immár mintakövetőként az efféle „kalmár eredményeket” tekintik természetes trambulinnak, ahonnan naponta, egyre többen rugaszkodnak el, hogy a sulykolt blablának megfelelően „megvalósítsák önmagukat”.

A hazugságra, megtévesztésre, egyéb trükkök százaira épített, gyors sikerekkel kecsegtető részmegoldások többnyire kérészeletűek, hatásuk mégis hosszán tartó és „ eget verő”. Minél magasabb szinten művelik, annál szélesebb körökre fejt ki esztelenül romboló, oda-vissza ható eredményét. A módszer annyira káros és oly nehezen visszafordítható, hogy nem egyszer még azok is megbánják efféle tetteiket, akik abból a legnagyobb hasznot húzzák, akik egy reggel - talán meglepve - arra ébrednek: nem várt „csoda” történt. - Ettől kezdve hollónak holló vájja ki a szemét!

Az új helyzettől megrettent úgazdagok hűledezve tapasztalják, hogy egyre magasabb kökerítésekkel, ablakrácsokkal, kamerákkal, riasztóberendezésekkel, sztárügyvédekkel, testőrök hadával sem mindig képesek összeharcsolt vagyonuk, féltett családjuk biztonságának teljes körű megvédésére. A folyamat és annak kiszámítható, sötét kifejlése leírható a műszaki körökben ismertes Kirchhoff egyik törvényével, amely olyan folyamatot tárgyal, ami maga törekszik gátolni az őt létrehozó állapotot. Egyszerűbben szólva: a fák sem nőhetnek az égig! Az önszabályozás minél lassúbb, annál fájdalmasabb végeredménnyel jár. A magabiztos „érintheletlenek” jó ha tudják, bár még csak az elején tartanak a kétes végkiemenetelű, vagyonszerző, halmozó éveiknek, mégis az imígyen kialakult klánok egymás ellen fordulása már a

küszöbön strázsál, az ajtónyitással már nem késlekednek sokáig. Eközben az üveggyöngyökkel áttatott, hazug szóval elkábított, megsarcolt, megzsarolt, elszegényített, önmagukat meg nem találó tömegek egyre lejjebb süllyedve kritikus ponthoz érkeznek! - S mint tudjuk: a tömegek időnként öntudatra ébrednek!

Ez bizony kettős szorítás. Nem kellene bevárni a szomorú végjátékot!

Legyünk kíváncsiak a „hogyan tetszik lenni” kérdésre adott válaszokra. Merthogy lehetnénk jobban is, lehetnénk jobbak is.

Többnyire rajtunk múlik!

Bukta Mihály

Mikor már a diákok is szépkorúak lettek. Ötvenéves osztálytalálkozó a Kossuth iskolában

Sok víz lefolyt a Dunán az elmúlt évtizedekben, avagy mondhatnánk: már az unokák ródliznak a Vidámbon. Szerencsére maradt néhány fekete- fehér fénykép a régi iskoláról, ami nekünk óriásinak látszott: lenti udvarán – a napközi mellett – télen korcsolyázni, csúszkálni is lehetett, a felső részen álló fa gyökereiben pedig rohangálás közben mekkorákat is estünk, Istenem! És bizony még nem volt angol vécé sem... S az ötven éve végzett osztály tanulóin kívül ki emlékszik a Mókusz őr



zászlajára és a korhű csapatzászlóra, amit egy lelkes tanulóársunk őrzött meg és hozta el becses díszletül! Videón néztük a régi osztályképeket, visongva a rácsodálkozás közben, jé, hát ez én vagyok, hú, ez meg te vagy... Csak mi tudjuk, milyen kitűnő szakemberek, mekkora technikai csodára voltak képesek a fiúk már öt évtizeddel ezelőtt is azért, hogy télen két napig lóghassunk: nem volt áram ugyanis, ahhoz meg idő kellett, míg az igazi villanyszerelők rájöttek, hogy a számunkra jótékony rövidzárlatot egy drótcoska okozta, mely „véletlenül” került a villanykapcsolóba... „Ilyenek voltak, vadak és jók...” – dúdolhatjuk Ákossal együtt.

Október elején szólalt meg a telefon: Földi Jani jelentkezett: húsz év után ismét belevágott az osztálytalálkozó szervezésébe. Embert próbáló feladatra vállalkozott, hiszen elavult a régi lista, Japántól Svájcig sokfelé sodródott az osztály. November 3-án mégis több mint

húsz hatvan feletti nebuló gyűlt össze a régi-új Kossuth Iskolában. Három tanárunkat is köszönthettük: Komár Istvánnét (Ági néni), Alpári Barnánét (Jutka néni) és Szendrei Gyula bácsit, aki éppúgy megtartotta beszámolóját, mint a már szintén szépkorúvá vált „gyerekek”. Sőt: a korhatár olyannyira jelentéktelenné vált, hogy kellő tisztelettel ugyan, kölcsönös tegeződésre váltott a beszélgetés. Az életút beszámolókat, mintegy iskolai felelet gyanánt most nem érdemjeggyel, hanem névre szóló emléklappal jutalmazta meg a rendezésben aktívan résztvevő Horváth Előd.



Az osztálytalálkozóra eljött Hatvani Zoltán rákoskerti képviselő úr is, és nem üres kézzel, hatalmas tortát, üveg pálinkát, ajándék könyveket, rákoskerti képeslapokat hozott ajándékba. Fél háromtól gyülekeztünk, és tíz óra is elmúlt, mikor oszlani kezdett a társaság. Hogy senki se kerüljön zavarba, Nagy G. Imre segítségével ügyes kitűzők árulkodtak a nevekről. Néhány ránc, ősz hajszál, pár kilócska nehezítette ugyanis a felismerést. Egy idő után azonban a tekintetek már mindenkit elárultak. Gyertyát gyújtottunk azok emlékére, aki nem lehettek közöttünk, és sajnálkoztunk azokon, akik ígérték ugyan, de mégsem jöttek el. A kellemes vacsoráról Rónahegyi Tamásné és fia, mint régi úttörőtábori szakács gondoskodott az iskola ebédlőjében, ahol előkerültek a borosüvegek és a házi sütemények is. A kezdeti megilletődöttség jókedvre váltott, s a búcsúzásnál már azt terveztük, hogy mikor is lesz a következő találkozó.

Az egész osztály nevében köszönetemet fejezem ki Georgita Imre igazgató úrnak, aki lehetővé tette, hogy ezt a jeles napot az öreg alma mater falai között ünnepelessük.

Ugrin Aranka

Fénykép: Horváth Előd

**Nyugdíjas gyermekpszichológus gondozást és
felügyeletet vállal: 70-54-17-221**

Zalakarosi apartman kiadó: 30-238-98-82

Rákoskerten egyszintes újszerű családi ház eladó!

Érdeklődni: 20 80 61 996

Márton nap a Kossuthban

Vidám, jó hangulatú péntek délután fogadta a napközis gyerekeket a Kossuth iskolában. Mivel az iskola nagy hangsúlyt fektet a hagyományörzésre, így ebben az évben is felelevenítettük a Márton napi szokásokat. A napközis munkaközösség gazdag, sokszínű programot kínált a gyerekeknek.

A gyerekek rövid ismertetőt kaptak a 3. osztályos tanulóktól a Márton napi hiedelmekről és népszokásokról. November 11-e Márton napja. Számos népszokás fűződik ehhez a naphoz, amely az őszi betakarítási munkák végét jelentette a gazdák számára. Ilyenkor kóstolták meg az újbort és vágták le először a tömött libákat, az úgynevezett „mártonludakat”. A közhiedelem úgy tartotta, hogy Márton-napján libát kell enni, hogy éhen ne vesszünk. A lúdpecsenyéből nem csupán jól lehet lakni, hanem a jövőre is lehet következtetni: ha Márton fehér lovon jön, akkor enyhe lesz a tél, ha barnán, akkor kemény tél várható. Az időjárást az elfogyasztott szárnyasok csontjaiból is meg tudták jósolni. Úgy tartották, hogy a Márton napra levágott lúd mellcsontja megmutatja, hogy milyen idő várható; ha barna volt: esős, ha fehér: havas telet vártak. Azt is megtudhatták a gyerekek, milyen legendák fűződnek Szent Mártonhoz. Ezután a 4. osztályos tanulók vidám Márton napi verset adtak elő, majd a gitár szakkör tanulói Márton napi dalokkal kedveskedtek. A zenés, táncos mulatság kézműves foglalkozásokkal folytatódott, ahol különböző technikákkal libafigurákat készítettek a tanulók. Készült sógyurmából liba, libás fejdísz, mozaikos liba, libás pohár alátét.

A délutánt libalakoma zárta, hisz a mondás szerint: Aki Márton napon libát nem eszik, az egész évben éheznek. Ludaskása várta a gyerekeket a foglalkozás után, melyet valamennyien jó étvágyal fogyasztottak el.

Kerületünk legzöldebb óvodája!

Szakmai tapasztalatcsere céljából, kerületünk legzöldebb óvodájába, a Százszorszép Óvodába, látogatott a XVI. kerület Gyerekkuckó Óvodájának hét pedagógusa Dénes Hilda óvodavezetővel.

2012. november 28-án az intézmény valamennyi csoportját megtekintették, majd a Süni csoportban rövid bemutató foglalkozást láttak, aminek témája a téli madárvédelem volt.

Ezután Béres Károlyné óvodavezető és Dósa Katalin vezető-helyettes, tájékoztatást nyújtott arról, hogy közel tíz éve miként indultak el a zöld óvodává válás útján. Elmondták, hogyan lettek a zöldek között is legzöldebbek és mivel érdemelték ki a bázisóvoda rangot.

A vendégek megtekintették a csoportdokumentációt is és sok ötletet, jó tanácsot kaptak zöld óvoda pályázatuk megírásához, valamint a fenntarthatóságra nevelés gyakorlati megvalósításához.

A Százszorszép Óvoda munkatársai miközben megvendégelték a látogatókat valamennyi felmerült kérdésükre őszintén válaszoltak. A kellemes és szakmailag hasznos délelőtti során megállapították, hogy számukra nagyon fontos az egymástól való tanulás. Elégedetten zárták a napot.

Rendőrök a Süni csoportban

A gyermekek a mindennapokban sajnos nagyon sok negatív hatással találkozhatnak. A kicsik nehezen, vagy egyáltalán nem tudják feldolgozni a negatív élményeket, magukba zárják, félelmet, szorongást idézhetnek elő, ami a nyugalmost, kiegyensúlyozottságukat befolyásolhatja.

Fontosnak tarjuk, hogy már óvodás korban felhívjuk a gyermekek figyelmét arra, hogyan tudják elkerülni a legkülönbözőbb veszélyes helyzeteket, és hogyan tudnak vigyázni magukra az utakon.

Úgy gondoltuk, hogy prevenciók céljaink elérésében ki más is segíthetne hitelesebben, mint a rendőr. S mivel csoportunkban több szülő foglalkozása is rendőr, megkértük őket, segítsenek egy tartalmas program megszervezésében. Nagyon szép képeket, fotókat, színezőket kaptunk tőlük, a játéktevékenységet egy igazi rendőrsapka is gazdagította. Közreműködésükkel sikerült felvennünk a kapcsolatot a BRFK Bűnmegelőzési Osztály rendőr századosával, Botka Katalinnal, aki egy kedves rendőr bácsi kíséretében érkezett hozzánk.

A délelőtti első részében néhány közlekedési szabályra hívta fel figyelmüket Ottó rendőr bácsi. Megbeszélték, hogy a háztartásban milyen veszélyek leselkednek rájuk, hogy mi történik, ha egyedül maradnak otthon, vagy mi a teendő, ha csengetnek, illetve csöng a telefon, hogyan viszonyuljanak az idegenek közeledéséhez. A foglalkozáson a gyermekek sok-sok kacagás kíséretében kipróbálhatták a bilincset, a rohamsisakot. A kedves rendőr százados, Katalin néni segítségével valamennyi gyermek szakszerűen elkészíthette tenyérlenyomatát, melyeket délután boldogan, élményeiket mesélve mutatták meg szüleiknek.

A nap talán legizgalmasabb része ezután várta őket az udvaron. Szinte ellepték a rendőrautót, kipróbálták a szirénát, a mikrofont, s közhírré tették, hogy „Itt a rendőrség!”.

A gyerekek nagyon élvezték a programot, tetszett nekik, hogy az óvodába rendőrök látogattak el, mert ez nem mindennapi esemény. Játékukban azóta is gyakran előkerül a bűn- és baleset megelőzés témaköre, a rendőrségi játékok.

Dósa Katalin, Százszorszép Óvoda

Barátságos környezetben megnyílt a Szigetcsép utca 124. szám alatt a PICUR ABC!

Tej, pékáru, dohányáru, szeszes ital, vegyi áru.

Ugyanitt pár száz forintért remek ruhadarabokat találhat a hidegebb napokra.

**Kútfűrást vállalok kedvező áron, garanciával.
20-34-61-042 www.kutafurok.hupont.hu**

**Tapasztalt angol nyelvtanár oktatást kínál kezdőtől felsőfokú szintig. Egyéni ill. kiscsoportos, dinamikus órák. Vizsgára felkészítés, felzárkóztatás, szinttartás, általános és szakmai nyelven.
Érdeklődni: 06 20 519-7074.**

Új utcanév táblák

Végre egy jó hír a gazdasági megszorítások miatt elég szegényesre sikerült 2012. évben. Pontosan 60 darab új utcanév táblát helyez ki idén az önkormányzat Rákoskerten, amire a jelentős darabszám miatt eddig az elmúlt években, sőt évtizedben sem volt még sosem példa. Tavaly összesen 6+4, 2010-ben pedig 7+1 helyen sikerült lecserélni a tájékozódást segítő zománczott feliratokat az újság terjesztési körzetében. Végre az idegenek számára is könnyebb lesz a tájékozódás például a Postakürt utcában, ahol eddig egyetlen egy tábla sem segítette a helyismerettel nem rendelkezőket. Van (volt) olyan kereszteződésünk (Ráspoly utca – Páztortúz utca) ahol az elvárható 8 táblából 5 hiányzik. Az önkormányzat tájékoztatása szerint december végére várhatóan az összes tábla kihelyezésre kerül. Az elmúlt évekhez hasonlóan a feliratok is a megszorítottak lesznek:

Pl.: _____

**XVII. kerület, Rákoskert
Ráspoly utca
1 – 19.**

Köszönet a szelektív hulladékgyűjtésben nyújtott együttműködésért!

Tisztelt Olvasók!

Lassan eltelik a 2012-es év, amely igen aktívnak bizonyult a háznál történő szelektív hulladékgyűjtésben. A Kerti Levél terjesztési területén közel 400 család jelentkezett nálam, vagy az önkormányzati képviselőjénél, hogy csatlakozna a házi szelektáláshoz, mellyel lépéseket tehattunk Rákoskert, Strázsahegy és Szárazhegy nagyobb rendjéért és a környezetünk védelméért.

A törvényalkotók rendelkezése alapján 2013-tól Budapesten is egy kézbe kerül a szelektív hulladékgyűjtés, ami hatással lehet az eddig megszokott és jól működő helyi gyűjtésünkre is.

A további részletekről a megszokott módon, e-mailban fogom tájékoztatni az érintett családokat.

Köszönöm az elmúlt éves együttműködést, reményeim szerint a közös munkát 2013-ban is a megszokott minőségben és persze továbbra is ingyenesen folytathatjuk!

Boldog Karácsonyt és egészségben gazdag új évet kívánok!

Dóra Sándor

Légy még egészségesebb: bio csírával, bio tönkölybúza-fűvel, bio árpafűvel, homoktövisvel!

Rendeld meg most!

**Információ: 06-30-330-30-25
www.bioverzum.hu**

Rákoskerti Idősek Klubja

KLUB 20 Ft/nap: irodalmi délelőtt, gyógytorna, ezoterikus előadások, mozgó könyvtár, fotósarok, internetezési lehetőség. Egészségnap, vérnyomás-, vércukormérés. Kézimunkázzunk együtt, bográcsolás, közös reggeli, moziklub, zenés-, táncos rendezvények, farsangi multság.

Kedvezményes térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatásaink: fodrász, kozmetika, pedikűr, gyógymasszázs.

Programjaink: Ki mit tud?- játékos szellemi vetélkedő, Duna Plázában mozi-látogatás, Karácsonyi séta a Vörösmarty téren. Színházi esték az Operett Színházban és a Gózon Gyula Kamaraszínházban. Kiállítások megtekintése a Szépművészeti Múzeumban, Erdős Renée Házban.

EBÉD: (A és B menü, diéta is): 0 Ft-tól 405 Ft-ig (jövedelemtől függően) elvitellel vagy helyben fogyasztva.

Változatos programokkal tesszük színesebbé klubunk életét, melyhez köszönjük a Képviselő Urak segítségét, támogatását.

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Békés, Boldog Újévet Kívánunk!



Minden nyugdíjast szeretettel várunk hétköznapi 8 órától 16 óráig!

Cím: 1171. Budapest, Rákoskert sugárút 66.

Telefon: 257-20-13

ANGOL NYELVOKTATÁST VÁLLALOK A XVII. KERÜLETBEN!

Diplomás angol nyelvtanár vagyok,
több mint 10 éves szakmai tapasztalattal.

Amiben segíthetek: Egyéni vagy kiscsoportos (2-3 fő) oktatás, céges angol nyelvoktatás, nyelvvizsga felkészítés (bármely nyelvvizsga), érettségi, felvételi felkészítés, gyakorlás állásinterjúra és külföldi munkára, nyelvtani rendszerezés, stb.

Fordítás-tolmácsolás

Bővebb információ: www.angoltanar.eu, Mobil: +36 20 535 4986

Rákoskerti Torna Kupa Országos Tornaverseny

A Kossuth Lajos Általános Iskolában 2012. december 08-án megrendezésre került a 16. Rákoskerti Torna Kupa. Az ország különböző városaiból 62 csapat képviseltette magát ezen a jeles napon. Debrecenből, Szegedről, Kecskemétről, Nagykőrösről, Villányból, Komáromból, Siklósról, Tatabányáról, Tatóról, Velencéről, Balatonföldváról érkeztek a csapatok. A kerületből a Diadal Úti Általános Iskola és a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium tornászai. A házigazda „kossuthos” tornászok szép sikereket értek el. A színvonalas versenyen az ország legjobb csapatai voltak itt. Már reggel, a hideg ellenére is nagy volt a sürgés-forgás az iskolában. A tornászok sikeresen bemelegítettek a Réthy Sándor Emlékversenyen, ahol tanulóink kimagasló eredményt értek el.



A tornászok hét kategóriában indultak és a szép teljesítmények gyümölcsét élvezhették, amikor az eredmény kihirdetése következett. A díjakat Szlatényi György Magyar Diáksport Szövetség főtitkára, Pinnyey Richárd a Budapesti Diáksport Szövetség főtitkára, Fohsz Tivadar Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzatának alpolgármestere, Hatvani Zoltán képviselő és Georgita Imre a Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatója adta át.

Köszönjük minden résztvevőnek, szervezőnek és támogatónak a munkáját, amivel hozzájárult ennek a napnak az eredményéhez.



Angol Bölcsi és Óvoda Pécelen
www.planet-kids.hu

Veszélyek a Vida-dombon

Reméljük ez a tél is megörvendeztetni a téli sportok kedvelőit, de ismét felhívjuk a figyelmet néhány veszélyre. Legnagyobb kockázatot a foci pályája és domb találkozásánál található OSB lapokat rögzítő, esetleg azokból kiálló harminc centiméter hosszú szegek fejei jelenthetik. Veszélyessé teszi a „csúszkán”, hátton, hason, illetve a nylon-zacskón történő lecsúszást. Szánkózóknak a kézilabda (foci) kapukra és az ezek mögött lévő labdafogó hálókra kell vigyázni, mert többnyire az ennek történő nekicsúszásból történtek a súlyos balesetek.

Az önkormányzat játszótérként és szabadtéri rendezvények színhelyeként tekint a domboldalra, ahol a téli sportokat (szánkózás, sísülés) mindenki csak saját felelősségére üzheti.

Harsányi Károlyné 100 éves

Harsányi Károlynét - Rózsika nénit köszöntötték születésnapján, november 28-án. Nagyon várta Riz Leventét. Kezébe fogta a polgármester kezét és negyed órán keresztül mesélte neki száz esztendő élete örömeit, bánatait. Dr. Rúza Ágnes jegyző átadta Orbán Viktor miniszterelnök Emléklapját, Fohsz Tivadar alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője pedig marcipántortával ajándékozta meg Harsányi Károlynét. Nagyné Szeker Éva lelkész és az evangélikusok pedig száz szál rózsából készített csokrot adtak át az idős asszonynak.

Aranylakodalom Rákoskerten

Népes családi násznép előtt fogadott ismételten örök hűséget egymásnak házasságkötésük ötvenedik évfordulóján Nagy Imre és Nagy Imréné Kotogán Etelka a Családi és Társadalmi Rendezvények Házában október 27-én. Nagyon meglepődtek, amikor Riz Levente nemzetiszínű selyemszalaggal díszítve belépett a házasságkötő terembe, és előtte mondták ki a házasságuk megerősítését jelentő igenekeket. A polgármester évek óta rendszeresen esket fiatal párokat, ez volt azonban az első, amikor házasságuk megerősítését kérték tőle az egymásnak ötven évvel ezelőtt örök hűséget esküdők családtagjai.

Sokéves, gazdag tapasztalattal szobrász -és kőfaragó munkákat vállalom

Lábazat, kerítés, rézsű, sziklakert, szökőkút, kerti bútorok, tűzrakóhelyek,

Bel- és kültéri dekorációk: tál, csobogó, madáritató, növénytartó minőségi

kivitelezését kőből, fából, kerámiából.

Egyedi síremlék, urnasíremlék

Minőség, megbízhatóság, bőséges referenciaanyag.

06306487623, 2563019

Grafikai tervezés, számítógépes betűkivágás
Rákoskerten: 06 30 55 22 487

Tanítási szünet a Kossuth Iskolában

2012. november 30-án és december 1-én rendkívüli tanítási szünetet rendelt el Georgita igazgató úr az iskolában. Ennek oka, hogy ezeken a napokon kezdték meg az általános iskola aulája lemezfedésének javítását.

A szóban forgó épületfedést, az iskola átalakítását, bővítését a FIMPLAN Bt tervezte, a munkákat a Lakás17 Kft bonyolította tíz évvel ezelőtt. Már akkor, az építés után kiderült, hogy nem szakszerű az üvegtető alatti lemezfedés, amit az akkori igazgatónő - Véghely Tamásné, folyamatosan jelzett az akkori önkormányzati vezetésnek. Az üveg és a lemezfedés kapcsolata nem volt megnyugtatóan megoldva. A szegélyeken mindig vizesedett és idővel egyre több részen jelentek meg beázási helyek. Az anyagok hőmérsékletváltozásra történő mozgását, szél és eső együttes megjelenésekor a víz bejutását nem tudta a rendszer hatásosan kezelni, így a beázások már az építés után közvetlenül megkezdődtek.

Az évek során a tetőre a javítások miatt többször felmentek, és mivel a lemez alatt csak ritka fémszerkezetű alátámasztás van, a munkások letaposták a cserépformájú lemezt. A lemez így több helyen behorpadt, visszafelé lejtett, ami plusz beázási pontokat eredményezett. Emellett a lefogató csavarok helyén is nagyobb lyukak keletkeztek. A lemez alsó belső felületén, a szigetelésben, a fólián a víz a tető olyan pontjaira is eljutott, ahol a fedés nem volt sérült, így a termekben is megjelentek beázási foltok.

2007 óta többször próbálkoztak az önkormányzati képviselők pénzt szerezni a javításra, de annyit sosem sikerült, hogy átfogó, minden részletre kiterjedő felújítást lehetett volna finanszírozni. Idén a Városüzemeltetési Iroda jelezte, hogy egy nagyobb összeg állna rendelkezésre erre a célra, de ez sajnos csak az ősz végére realizálódott. Így 2012. november 16-i keltezéssel megrendelte az önkormányzat a Rákosmente Kft-től a Kossuth Lajos Általános Iskola beázásának megszüntetését, a lemezfedés javítását, bruttó 4.075.617,- Ft összegben. A munkák végrehajtásának, és a számla benyújtásának határideje 2012. december 16. A munka műszaki tartalma: a lemezfedés részleges bontása és cseréje. Munkafolyamatok:

- cserepes lemezfedés részleges bontása
- üvegtető részleges megbontása
- új cserépfedés készítése az alátámasztások sűrítésével.

Vizsgálataink és reményeink szerint az összes beázási probléma megszűnhet a sérült lemezfedés részleges cseréjével.

A kivitelezés november 29-én tudott elkezdődni, mivel a speciális, színezett lemez beszerzése erre az időpontra történt meg. Az időjárás nem kedvezett a munkálatoknak, így vasárnap nem tudtak felmenni a tetőre a munkások. Sajnos nem takarták le, így a folyamatos havazás, eső és a szélvihar miatt a tető egy részén az épület a kivitelezés alatt erőteljesen beázott. A beázásból eredő károkat a szerkezetben már helyreállították (kb. 20 m² szigetelés csere vált szükségessé), a belső károkat is ki fogják javítani.

A tető elkészült, remélhetőleg tíz év után megszűnik a folyamatos beázás és legalább húsz évig nem kell ezzel a problémával szembesülnie az iskola vezetőinek és diákjainak!

Ajándékot kapott a művelődési ház

Nem szokatlan Rákoskerten az önzetlen segítség, amire a napokban is szép példát láttunk. (A felajánlók nem engedték, hogy megadjuk nevüket, ragaszkodtak ahhoz, hogy inkognitóban maradjanak). A szerény civilek - akik közül az egyik a helyi Polgári Kör tagja - látva a művelődési ház előtt elkészült előtetőt és babakocsis feljárót egy szép ajándékot találtak ki, melyet az intézmény vezetőjének adtak át október 16-án sötétedés után. Jenei Mónika, aki már több mint egy éve vezeti a házat - könnyes szemmel, a következő mondatokkal köszönte meg a meglepetést: - Végre világos lett a bejárat előtti teraszunk és a gazdasági feljárónk. Az előtető megrendelése után az új lámpák felszerelésére már nem maradt pénzünk, ezért is örülök nagyon az ajándéknak. A mozgásukban korlátozottak feljárója felé egy takarékos lámpatest lett szerelve, míg az előtető alá egy 5 méteres LED sor, ami szuper takarékos. Ez nagyon fontos a háznak, hiszen a mai helyzetben mindennel takarékoskodni kell, hogy a nívós rendezvényeket ne kelljen pénz hiányában lemondani.

Egy évvel ezelőtt még Lipcsey Ágnes vezetésével heten dolgoztak a házban, míg ma csupán hárman, és ebből a csapatból is sokáig betegállományban volt egy fő, aki a csabai Szüreti Nap alkalmával lett a darazsak „áldozata”. Az intézményvezető asszony mégsem panaszkodik, a megszokott programok továbbra is elérhetők, a ház folyamatosan fejlődik - sokak szerint a hangulat is családiasabb, mint korábban.

Köszönjük az önzetlen felajánlást a kertieknek, köszönjük Jenei Mónikának és kollégáinak, hogy teszik a dolgukat, nem is akárhogyan!

Költözik a fodrászat-kozmetika

Kedves Rákoskertiek!

Már Rákoskert születésének éveiben felmerült az igény az itt élőknek a szebb frizurára, ápoltabb külsőre. Akkoriban a Sugárúton „rendelt” Raffaisen Antal fodrászmester, majd évtizedekkel ezelőtt a kerületi fodrász szövetkezet részeként nyílt meg üzletünk Rákoskert főterén mint női- férfi- gyermekfodrászat, kozmetika. Azonban az eltelt évek nem voltak kegyesek az épülethez, így fájó szívvel, de meg kell válnunk tőle. Gondolkodtunk mit is tehetnénk, hiszen semmiképp nem hagynánk el szeretett környékünket, ahol Katalin közel harminc, Judit is tucatnyi éve dolgozik, Nórárt pedig, mint tősgyökeres rákoskertit ismerik.

A sors kegyes volt és egy megüresedett helyiség várt ránk, melyet felújítottunk, és örömmel adjuk tudtára valamennyi kedves Vendégünknek, hogy december 3-tól szeretettel várjuk Önöket új üzletünkben! Maradtunk a főtéren, a főútról is jól látható helyen, az üzletsoron, a virágüzlet és a hentes között, a volt barkácsbolt helyén a Zrínyi utca 216. szám alatt. Nevünk is új, mint Szépségstúdió működünk tovább.

Minden kedves Vendégünknek és rákoskertinek áldott karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet kívánunk!

Magda Katalin és Szarvas Judit fodrászok, Garainé Marosvári Nóra kozmetikus, Joó Judit kéz és lábápoló, műkörömépítő.

Telefonszámunk: 256-35-15

Nyitvatartási idő: hétfő-péntek: 8-19, szombat: 8-13

A Rákoskerti Művelődési Ház január-februári programjai:

KIEMELT PROGRAMOK

Január 31-ig megtekinthető
Frech' Gábor fafaragó, tanár
„Gyökerek” című kiállítása

Február 17-én, vasárnap

V. Wass Albert Emléknapi Rákoskerten
A „RÁKOSKERTÉRT DÍJ” átadó ünnepsége
Program:

Megemlékezés a rákoskerti Wass Albert –szobornál
(Bp. XVII. ker. Pesti út és az Erzsébet körút sarka)
Ünnepi műsor Wass Albert művei alapján
a Rákoskerti Művelődési Házban, ezután a
„RÁKOSKERTÉRT DÍJ” átadó ünnepsége
A belépés díjtalan!

Február 10., vasárnap 10 óra

Kerti Kölyökkuckó: Mazsola és Tádé

zenés bábjáték az Ametiszt Bábszínház előadásában kuckónk
színpadán Bálint Ágnes már klasszikusnak számító, kedves
meséjét láthatják mely után interaktív kézműves játszóházunk
során télbúcsúztató hangulatban, mazsolát csemegézve
alkotunk apró játékokat.

A jegyek korlátozott száma miatt előzetes jelentkezést kérünk!

Belépő: 700 Ft

Ascher Oszkár Színház

Schwajda György: CSODA

Január 12., szombat 19óra-zártkörű bemutató

Január 26., szombat 19óra-nyilvános bemutató

Nagy Ignác: Tisztújítás

Január 20., vasárnap 18 óra

Február 24., vasárnap 18 óra

Régen van – válogatás Karinthy Frigyes műveiből

Január 13., vasárnap 19 óra

Február 9., vasárnap 19 óra

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon!

Meditációs klub

minden hónap 2 vasárnapján 14.30 órától

(január 13., február 10.)

Vezeti: Lászlóné Marika, részvételi díj: 200 Ft/fő

Gyermektanfolyamok:

Pepita Panda: Részképesség-fejlesztő

Január 22-től keddenként 16.25-17.10 óráig

5-6 éveseknek a sikeres iskolakezdéshez

Ha szülőként úgy érzi, hogy gyermeke valamelyik területen
gyengébben teljesít, vagy csak azt szeretné, hogy egy jót játsszon,
miközben játszva tanul, várjuk jelentkezését óránkra.

Pepita Panda Mozgásban – fejlesztő foglalkoztató

mozgásterápia 5-6 éveseknek,

Január 22-től keddenként 17.20-18.05 óráig

Szükségességét jelző tünetek: nagymozgások koordinálatlansága, apró kéz-
mozdulatok ügyetlenek, irányzavar, ha valamit sorba kell rakni, fordítva teszi,
nem szereti a verseket, meséket. Az alapozó terápia a mozgáson keresztül
ezeken a gondokon segít. Mozgásterápia segítségével lehetőséget biztosíthatunk
az idegrendszer számára, hogy bepótolja lemaradásait, csökkenjenek a tanulási
nehézségek. A tanfolyamot min. 5 fő jelentkezése esetén indítjuk! Előzetes
jelentkezést kérünk telefonon. Vezeti: Dr. Molnárné Bán Ildikó
Díja: 2000 Ft/alkalom/fő, 7000 Ft/4 egymást követő alkalom/fő

Málna Rajziskola: csütörtökönként 15.30–16.30-ig

Személyre szabott kreativitás- és képességfejlesztés

Kids Club Jazz-Mataz: csütörtökönként 16.15-16.45 óráig,

vidám zenés angol klub 2-4 éves gyermekeknek szülői részvétellel

Díjtalan bemutató és tájékoztató óra: január 31-én

Első foglalkozás: febr. 7.

Folyamatos bekapcsolódás lehetséges!

Díja: 18.000 Ft/ 15 alkalom

Új — NIA: holisztikus fitnessz

Február 5-től, keddenként 18.30-20 óráig

Az első óra ára február 5-én 750 Ft.

A NIA-ban meghatározó szerepet tölt be az érzékelés,
befogadás, a belső élmények megélése, majd azok kifejezése.
Megtanít a mozgás tudatos irányítására azáltal, hogy különböző
módokon, intenzitással végezteti el ugyanazokat a
mozdulatokat, lehetőséget ad többféle szemszögből értelmezni
őket, ezáltal más izmokat, izomcsoportokat megmozgatva átélni
a tánc örömeit. A közös tánc erősíti és felébreszti bennünk a női
energiákat, melynek forrása: a feltétel nélküli szeretet.

Vezeti: Major Anna

Spirituális Önismereti Tanácsadó / NIA tanár

Díja: 1500 Ft/ alkalom

A tanfolyamot min. 5 fő jelentkezése esetén indítjuk!

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon!

Köszönetet mondunk azoknak akik adójuk

1%-át óvodánk Boldogabb Gyermekevéért

Alapítványának utalták.

(Százszorszép Óvoda 1171. Budapest, Rezgő u. 15.)

2011-ben összesen: 1.073.948 Ft-ot kaptunk, melyet az
alábbiakra fordítottunk:

- Pillangó csoport: fürdőszoba bútorának vásárlására.
- Csoportoknak játékok beszerzésére.
- Függöny és sötétítő függöny vásárlására a Pillangó csoportba.
- Festék az üvegrasz és az udvari játékok felújításához.
- Gyermekvédelmi továbbképzésre.
- Valamint az óvodánk működéséhez

Kérjük továbbra is támogassák Alapít-
ványunkat.

Adószámunk: 19703859-1-42

Antalné Balla Ágnes
Kuratórium elnöke



Képviselők elérhetősége:

fohsz.tivadar@rakosmente.hu 06-20-56-92-864

hatvani.zoltan@hatvanizoltan.hu 06-20-39-22-252

Kerti Levél

Megjelenik 4 200 példányban

Kiadja a Rákoskerti Polgári Kör

Szerkeszti: Orosz Károly

ISSN 2062-8838

1171 Budapest Rákoskert sugárút 66.

info@kertilevel.hu

www.kertilevel.hu

Újrahasznosított papírból készült

Nyomda: Sz&Sz KFT

A kiadást Fohsz Tivadar és Hatvani Zoltán
önkormányzati képviselők támogatták