



Schirilla György volt a vendég Rákoskerten

Fülöpné Szűcs Éva klubvezető kérésének eleget téve ifj. Schirilla György, a megszállott, fanatikus, extrém húzásairól is ismert sportember tartott előadást a Rákoskerti Idősek Klubjában. A rendkívül tanulságos, és magával ragadó életmód-tanácsadó programon részt vett Hatvani Zoltán és Virág Mihály önkormányzati képviselő is.

A kerületben jógaoktatóként is elismert Schirilla György az egészséges életmóddal kapcsolatban hangsúlyozta: ennek a feltételeit mindenki maga teremtheti meg méghozzá úgy, hogy képessé váljon a test, a lélek és a szellem együttműködésére. A teljes harmónia eléréséhez a pozitív gondol-

kodásra kell törekedni, azaz bármi is történik az ember életében, azt meg kell tanulni a saját javára fordítani. Minden este úgy kell lefeküdni, hogy megbocsátunk az ellenségeinknek, önmagunknak, imádkozunk a Jóistenhez, és aki így cselekszik, boldog ember lesz. A hosszú élet titka a szeretet, mert az tudományosan bizonyított tény, hogy a szeretetnek gyógyító ereje van, míg a hosszan tartó gyűlölet előbb-utóbb maga alá gyűri az egészségünket. Ne felejtjük el: amire gondolunk, az igenis be fog következni, mert a hitnél magasabb rendű erő nem létezik a világon.

Kili Tamás ✍

Orgona és jazz

Az ex Kéknyúl, vagyis a Premecz–Badics–Csókás trió adott koncertet április 7-én a Vigyázó Sándor Művelődési Ház Jazzpresszó színpadán. A vasárnap esti kezdésre megtelt a nézőtér. Sokan ismerik, kedvelik a füstös és füstmentes pesti romkocsmák, pinceklubok, nyári kertek állandó fellépőit, Premecz Mátyást (Hammond orgona), Badics Márkot (dob) és Csókás Zsoltot (gitár).

Aki viszont nem hallotta még a formációt kéknyulas korukból, alaposan meglepődött a színpadon elterpeszkedő óriási Hammond orgona láttán. A zenei világban viszont köztudott, hogy Premecz Mátyás neve végérvényesen összeforrnt kedvenc hangszerével, az óriási Hammond orgonával. A fiatal zenész és hangszere a Kéknyúlon kívül szerepelt már a Qualitonsben, a Barabás Lőrinc Eklektriben, és Premecz kísérte az Ausztráliából haza látogató Orszáczky Jackyt, az innovatív zenészóriást, a Syrius egykori frontemberét utolsó hazai turnéján. A zenész és hangszerének kötődése már a gimnáziumban elkezdődött, így az orgona lehetőségeinek határtalan kihasználására megalakult a Kéknyúl zenekar. Rövid időn belül a formáció sokkal több lett egy Hammond-bemutató látványosságánál. A jelenlegi trió különlegessége, hogy hazánkban egyedülálló felállásban játszanak orgonás jazz-funk-bluest. A három kiváló zenész műsorán a saját dalok mellett, a „nagy öregek” iránti tiszteletből néhány klaszikus darab feldolgozása is szerepelt. Szakács Zsuzsa ✍



BERECZKI CUKRÁSZDA Híres cukrász a kerületben

Napokban nyitott a Hősök terén Berezcki cukrászda néven édes varázsműhelyt a Nők Lapja cukrásza, Berezcki-Papp Emese. Sokaknak ismerősen csenghet a neve, évek óta a legkülönbözőbb médiafelületeken találkozhattunk különleges süteményeivel: a Nők Lapja Konyha, Meglepetés magazin.

Megtalálhatóak desszertjei a Parlamentben, és több kávéházban is. Hazánk európai uniós elnöksége idején is az általa készített desszertkülönlegességek kerültek a díszvacsorák fénypontjaként az asztalokra.

Izgalommal készítette mézeskalácsból az Operaházat, várakozással küldte Bodrogi

Gyula 60. születésnapjára a csokoládéból készített venlencei álarcot. Bármilyen különlegességet elkészít, legyen szó ehets kalocsai hímzéssel dekorált díztortáról, de marcipán csipkével, hófehér gyöngyökkel és élő orchidea vízeséssel díszített 500 fős esküvői torta is került ki a keze alól. Kíváncsiak voltunk, hogy milyen bűnre csábító csodákat lehet megkóstolni ezen új hangulatos kis helyen. Megkóstoltunk néhányat: a narancsos máktorta csillogó és eteti magát, az Eszterházi desszertet sajnáltuk megvágni annyira gusztusos volt, a sajttorta és csokis brownie állítólag azért annyira finom, mert eredeti amerikai séftől tanulta. A Berezcki krémes pedig helyi specia-



litás. Készülnek a tavaszra házi kézműves fagyalattal, nem csak bourbon vanilla, mézes füge és tejszínes körte fagyó lesz, de az ínycsemegek levendula, jázmin és egyéb különlegességek is megtalálhatóak lesznek a kínálatban. Mindehhez hozzátennénk, hogy a belvárosi minőség nem párosul csillagászati árakkal. Mindenkinek érdemes betérnie ide. (X)

www.berezkkicukraszda.hu

