

Rendkívüli ülést tartott a képviselő-testület

Módosuló piacrendelet, indulás a HungaroControl pályázatán

November utolsó napján rendkívüli ülést tartott Rákosmente Képviselő-testülete. Elsőként a piacrendelet módosítását tárgyalták meg: a rendelet évenkénti felülvizsgálata során megállapították, hogy a fenntartási költségek emelkedése miatt indokolt a díjtételek rendezése annak érdekében, hogy az árusoktól beszedett díjak a piac fenntartásával kapcsolatos költségekre reálértéken számítva továbbra is fedezetet biztosítsanak. A szocialista Ruthner György a mostani időszakban nem támogatja, hogy emelkedjenek a bérleti díjak, mert annak mértékét indokolatlannak tartja. A piac pozitív szaladója sem indokol áremelést az ellenzéki képviselő szerint. A körzet képviselője, Fenke Ferenc (KDNP) az emelés mértékét nem tartja drámainak, de miután a piac résztulajdonosaival és bérlőivel szót váltott, arról értesült, hogy az itt dolgozók azért nehezményezik az emelést, mert komoly felújításokat végeztek a piac területén és homlokzatán, aminek a hozadékát szeretnék viszontlátni. „A legfontosabb, hogy a régi piac működik és prosperál. A környező területek legolcsóbb piaca a keresztúri.” – tette hozzá a kereszténydemokrata frakcióvezető. Kovács István (IRE) frakcióvezető szintén nem támogatta a bérleti díjak megemelését. Az előterjesztő Horváth Tamás alpolgármester megjegyezte, hogy a piacon történt beruházásokkal kapcsolatban



Dunai Mónika és Horváth Tamás

az önkormányzat kikötötte, hogy a felújításokkal kapcsolatosan semmilyen ellenszolgáltatást nem kérhetnek a felépítmények tulajdonosai, és erről meg is egyeztek. Az önkormányzat jövőbeni kötelezettsége a főépület karbantartása, amelynek a fedezetét elő kell teremteni. Az előterjesztést elfogadták (13 igen, 5 nem).

Második napirendi pontként a helyi adókról szóló 58/2002. (XII. 27.) rendelet módosításáról született döntés (14 igen, 2 nem, 1 tartózkodás). Ez a jövő évi

adó mértékét határozza meg az építményadó és telekadó tekintetében. Ruthner György hiányolta az előterjesztésből a háttérszámításokat. „Az az álláspontunk, hogy ebben a gazdasági helyzetben semmiféle adóemelésnek nincsen helye.” A polgármester válaszában elmondta, hogy semmilyen adóemelés nem érinti a kiskereskedelmi szektort és a termelőegységeket, kizárólag a kereskedelmi célú nagyáruházakat működtető multicégeket érinti az emelés, amelyek területe meghaladja az 500 m²-t. Az

önkormányzat ebből fakadóan 30-50 millió forintos többletbevétellel számol.

Utolsóként a HungaroControl Magyar Légiforgalmi Szolgálat Zrt. Társadalmi Felelősségvállalás Programja keretében kiírt pályázatán történő indulásról döntöttek egyhangúlag. A cég pályázatát hirdetett tíz önkormányzat részére, hogy a tevékenységéből következően rendszeresen együttműködő kerületi és települési önkormányzatok bevonásával valósítsa meg programját. A HungaroControl Zrt. 10 millió forintot különített el a helyi közösségek problémáit és igényeit leginkább ismerő önkormányzatok által benyújtott projektek finanszírozására. Kerületünk pályázata a rákoshegyi Szabad Május tér fejlesztését foglalja magában. Bényi Zsolt (Fidesz) rákoshegyi képviselő köszönetét fejezte ki a hivatal munkatársainak, hogy a szűkös határidő dacára is színvonalas anyagot nyújtottak be. A képviselő külön kiemelte, hogy a beruházás kamerarendszert is tartalmaz, amely a rongálókát távol tarthatja. A tér rendezése végett az önkormányzat 3 millió forintot pályáz meg, amiből pótolhatnák az ellopott kaput és a kidőlt kerítéseket, továbbá közlekedési tanpályát is létesítenének. Bényi megemlítette, hogy nemrég 1,2 millió forintot kellett fordítani a gördeszka-pálya felújítására, ami azért különösen fájdalmas, mert csupán néhány évvel ezelőtt adták át.

Horváth Tibor



Rózsahegyi Péter és Ruthner György

Átadták a Sáránd utcai gyalogátkelőt

Rákosmente Önkormányzata, a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) és az Auchan Magyarország Kft. együttműködésének köszönhetően december 9-én adták át a Pesti út és a Sáránd utca kereszteződésében megépült akadálymentes, korszerűen megvilágított, biztonságos gyalogos átkelőhelyet. Az ünnepélyes átadáson részt vett Nagy Levente, a BKK vezérigazgatói tanácsadója, Bernard Guntz, az Auchan Magyarország Kft. beruházási és expanziós igazgatója, Csűrös Alíz projektigazgató, Riz Levente, Rákosmente polgármestere, országgyűlési képviselő, Krammer György rendőrkapitány, **Hatvani Zoltán** és Virág Mihály önkormányzati képviselők,

Georgita Imre, a Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatója és diákjai, valamint Tolnai Tamás, a Delta Polgárőrség szolgálatvezetője.

Riz Levente megnyitójában elmondta, a Maglód határában felépült üzletközpont miatt 2009-ben a BKV megváltoztatta a 162-es buszjárat útvonalát, ezzel átszállási kényszert teremtett azon rákoskertieknek, akik a keresztúri városközpont felé utaznak. Ekkor a polgármester közbenjárására sűrítették a 97E autóbusz járatait, és az Auchan Magyarország Kft. vállalta egy gyalogátkelőhely megépítését a Sáránd



utcánál. A tervek és az építkezés költsége közel 9 millió forintba került. Mostantól a rákoskerti akadálymentesített, közvilágítással ellátott, biztonságos gyalogos átkelőn kelhetnek át a Pesti úton.

Nagy Levente tájékoztatta a résztvevőket, hogy 2012-ben kerületünkben a Lőrinci, a Zrínyi és a Pesti

úton folytatódik az új gyalogos átkelőhelyek létesítése, valamint megerősítette, hogy néhány héttel ezelőtt a BKK megkapta a nemzeti fejlesztési miniszter levelét, amelyben Fellegi Tamás támogatásáról biztosította a 2-es metró-Gödöllői HÉV

összekötésének és a rákoskeresztúri szárnyvonal kiépítésének tervezési munkáit. Ezt követően két éven belül elkészülhet a megvalósíthatósági tanulmány, majd 2014 után kedvező kormánydöntés esetén az Európai Unió Kohéziós Alapjának felhasználásával megkezdődhet a beruházás.

Szakács Zsuzsa



Aldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet kíván
Rákosmente Önkormányzata

Riz Levente
polgármester

Fehsz Tiyadar
alpolgármester

Horváth Tamás
alpolgármester

Dr. Rózsa Ágnes
jegyző

Dr. Dombóvári Csaba
aljegyző

Hajléktalanok Rákosmentén

A tél beköszöntével sok hajléktalan válik védtelenné, számukra a fagyos éjszakák komoly életveszélyt jelentenek, ezért is fontos, hogy szűkebb környezetünkben még fokozottabban figyeljünk a fedél nélkül élőkre, hogy ne váljanak a fagyhálál áldozataivá. Rákosmente Önkormányzata a Magyar Vöröskereszt utcai gondozó szolgálattal, a XVII. kerületi Rendőrkapitányság munkatársaival, a közterület-felügyelet képviselőivel, Szabó Tiborné és Nótin Tamás önkormányzati képviselőkkel, dr. Sziklai Erzsébet háziorvossal, Matécsa Péter, a szociális iroda csoportvezetőjével és a sajtó munkatársaival november 30-án azzal a szándékkal járták végig a kerületünkben élő hajléktalanok ismert tartózkodási helyét, hogy felmérjék életkörülményeiket és egészségügyi állapotukat.

Rákosmentén az önkormányzat megbízásából a Vö-



röskereszt munkatársai több mint tíz éve végeznek utcai szociális munkát, ha indokolt, akár naponta felkeresik a fedél nélkül élőket. Ennek elsődleges célja, hogy azokat a hajléktalanokat is elérjék, akik az ellátórendszerből kimaradnak. Rákosmentén negyven-ötven hajléktalanról tudnak, számuk nem igen változott az évek során. Nagy részük negyven év feletti férfi, akik nap mint nap szembesülnek a megélhetési problémákkal, a hideg éjsza-

kákkal. Fontos, hogy a fagy beállta előtt minél többen válasszák a hajléktalanszálló biztonságát, de a több éves tapasztalat azt mutatja, kevesen élnek ezzel a lehetőséggel, pedig a tél minden évben szedi áldozatait ebből a körből. Így marad a személyes kapcsolattartás, amikor a szociális munkások megpróbálják felmérni az érintettek egészségi állapotát, takarót, konzervet, vitamint osztanak, de elmondásuk szerint még az is hosszú évek

munkájába kerül, mire elfogadják tőlük a felkínált segítséget. A Vöröskereszt nappali melegedőjében (X., Bihari u. 15.) közel száz főt tudnak fogadni és 250 adag ételt osztanak ki naponta. Ezen kívül van lehetőség fürdésre, hivatalos papírok pótlására, egészségügyi szűrésekre.

A rákosmenti akciócsoport 12 hajléktalannal tudta felvenni a kapcsolatot, ők a kerület jellemzően erdős részein, maguk által készített szálláshelyeken húzzák meg magukat. Mindenkinek felkínálták a hajléktalanszálló lehetőségét, de senki nem élt vele. Dr. Sziklai Erzsébet elmondta, senkit nem talált olyan állapotban, hogy mentőt kelljen hívni, de volt, akit figyelmeztetni kellett, sürgősen keressen fel szakorvost a súlyosnak ítélt cukorbetegsége miatt. Egy hajléktalan fekélyes lábát vöröskeresztes gondozók látták el. A rendőrök mindenkiket igazoltattak, de körözött személy nem volt köztük.

Szakács Zsuzsa ✍

OFE Budapest XVII. Kerületi Szervezete ajánlásai a közelgő ünnepi nagybevásárlásokhoz

Az OFE (Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület) helyi civil szervezete által működtetett Fogyasztóvédelmi Iroda ezúton szeretné a kerület lakosságának szíves figyelmébe ajánlani azon aktuális figyelemfelkeltő tájékoztatását, amelynek szemelőd tartásával sok későbbi vásárlói panasz megelőzhető lehet a most következő bevásárlások időszakában.

Mindenek előtt készüljünk a vásárlásra!

Gondoljuk meg, milyen célra vásárolunk, milyen hatása van az adott terméknek a szeretetteteinkre.

Hol vásároljunk?

Lehetséges boltban és bolt nélküli kiskereskedelmi helyeken vásárolni, amelyekhez más-más fogyasztói panaszintézési eljárás, illetve előírás vonatkozik. Amennyiben valakit a részletek érdekelnek, kérjük, keressék fel lehetőleg még a vásárlás előtt az kerületi Tanácsadó Irodák egyikét.

Gondosan olvassuk el vásárlói tájékoztatásokat!

Törvényi előírás a magyar nyelvű, közérthető, az árutól elválaszthatatlan, jól olvasható egyértelmű vásárlói tájékoztatás.

Kérjük el és őrizzük meg a számlát!

A számla tanúsítja a vásárlás megtörténtét, tulajdonjogunkat az áruhoz és az esetleges vásárlói panaszok intézésének jogi lehetőségét. A számla tartalmazza a kiállító nevét, adószámát, a vásárlás időpontját, a vevő nevét, címét, a termék megnevezését, mennyiségét a megfizetett áfa %-át, valamint a nettó árat.

Fontos dolog, hogy a vevő nem igényelheti a hibátlan termék, kicserélését, hacsak arról a tényről külön megállapodást nem kötnek az eladóval, de ennek tényyszerűségét feltétlenül célszerű határidőzöttten a számlára rávezetni.

Sok üzlet a ténylegesen hibásnak talált áru ellenértékének levásárlására kötelezi a panaszost. Ilyen lehetőséget a törvényeink nem tartalmaznak, de természetesen, ha a vevő úgy gondolja, választhat az üzletben található más terméket, amelynek árkülönbségét meg kell fizetnie.

Balogh Imre

OFE Budapest XVII. Kerületi Szervezet elnöke

Házhoz mennek a szelektív szemétért

Miközben a hatvanas években csupán egymillió tonna hulladékot dolgoztak fel évente, manapság ennek sokszorosát hasznosítják újra. Ezt a programot erősíti Rákosmentén **Hatvani Zoltán** (intézmények és társasházak) és Rózsahegy Péter (kertes házak) önkormányzati képviselők kezdeményezése, miszerint Rákoskerten és Rákosligen egyre népszerűbb a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés. Aki csatlakozik ehhez programhoz, annak nem kell gyűjtőszigetekre – a tapasztalat szerint ezeken a helyeken a különböző hulladékok összekeverednek, szétválogatásuk többletmunkával jár – vinnie a szelektív módon szétválogatott szemetet, de mégis aktívan részt vesz a környezetvédelemben és a környezetünkben lévő hulladék mennyisége is csökken.

Sokunkat bántott, hogy a négy évvel ezelőtti telepített szelektív sziget a Rákoskerti Művelődési Ház parkolója melletti részen állandóan tele van szeméttel. Ennek több oka is volt. Ha már nem fért a kiválogatott műanyag, papír vagy üveg a tartályokba, egyszerűen letették a földre, és mint tudjuk, az egyik zsák vonzza a másikat, amit aztán sokan kiborogattak, szétrágták a kutyák, máris szeméttengerré vált a környék, és ehhez még az sem kellett, hogy feltámadjon a szél – meséli Hatvani Zoltán, Rákoskert önkormányzati képviselője. – Az FKV szívesen bővítené ezeket a szelektív szigeteket, de a környékbeliek, pont az említett okok miatt, mindenhol tiltá-



koznak, ami érthető is. Elmondható viszont, hogy az emberekben egyre erősebb a környezettudatosság, ezért Fohsz Tivadar képviselőtársammal tavasszal elindítottuk a háztól való szelektív szemét elszállítását. Először négy rákoskerti intézményt, a Százszorszép és a Piroska Óvodát, a Kossuth Lajos és a Zrínyi Miklós Általános Iskolát vontuk be a programba. Egész Budapest területén kerestem megoldást a szelektív módon gyűjtött szemét háztól történő elszállítására, újrahasznosítására, de nem találtam, pedig itt volt az orrom előtt. David McCall, kerületi vállalkozó már egy éve kísérleti jelleggel elszállítja a papírt és a műanyagot újrahasznosítás céljából. Miután sikerrel beindult a program az intézményekben, meghirdettük a helyi újságban

a hat lakásos társasházak részére is ezt a lehetőséget, ősszel pedig kísérleti jelleggel már a kertes házak is csatlakozhattak a háztól történő közvetlen elszállításához. A gyűjtés az intézményekben és a társasházakban speciális kukákban történik, ami ingyenes, a családi házakban saját zsákokban, dobozokban történik egyelőre, de januártól talán már itt is megvalósul az ingyenes tároló. Sajnos csak a lakosság tíz százaléka vesz részt a házhozszállítási programban, tőlük kéthetente viszik el a összegyűjtött hulladékot. A többiek továbbra is járnak a szelektív szigetekre, és bosszankodnak a tömött edények miatt – számolt be Hatvani Zoltán képviselő Rákoskert környezetbarát programjáról.

Rákosligen családi házakban élnek az embe-

Rákosmente meghatározóan családi házas övezet, ezért nagy sikere volt a zöld hulladék helyszínen történő ledarálásnak, ami 2010-ben 10 millió forintjába került az önkormányzatnak. Az idén, az ismert okok miatt már nem futotta erre a költségvetésből, ezért a zöldkukásjáratokat lehetett igénybe venni, hogy a kerület továbbra is füstölésmentes maradjon. FKV logóval ellátott gyűjtőzsákot a képviselők a megadott időpontban ingyen osztották a lakosságnak, így a falevelet és az egy méterre összeaprított, kötegelt faágakat is költségmentesen szállította el az FKV.

rek, és pontosan július 22. óta van közvetlen házhoz menő szelektív hulladék-elszállítás, de már intézmények is csatlakoztak a programhoz, mint például a Csekovszky Művelődési Ház, a Gesztenyész Óvoda – számolt be lapunknak Rózsahegy Péter helyi képviselő. – Tudomásom szerint Budapesten mi vezettük be tavasszal elsőként ezt a környezetbarát programot. A háztól való közvetlen elszállítással az egyik célunk az volt, hogy csökkenjen a háztartási szemét, és talán még fontosabb, hogy a csomagolási hulladék minél nagyobb hányada újrahasznosuljon. Persze a legjobb az lenne, ha minél kevesebb képződne, de ehhez újra kell gondolnunk a fogyasztási szokásainkat. Bízom benne, hogy előbb-utóbb az is menni fog. Pest megyében több helyen havidíjas ez a szolgáltatás, Rákosligen, leszámítva a hirdetési és nyomdai költséget, nem igényelt különösebb ráfordítást a program beindítása. A lakosság és az intézmények is, ha saját zsákban vagy dobozban gyűjtenek, szintén ingyen tehetik. De aki a komfortosabb megoldást választja, annak már fizetnie kell. Kék és sárga színű, kerek kukákat biztosít a szolgáltató kb. tízezer forintért, páros heteken kedden a fémet és a műanyagot, pénteken pedig a papírt szállítja el. Az emberek döntő többsége először csak érdeklődve figyelte, majd értékelte, hogy a háztól való elszállítás kiváltja a sok gondot, piszkot, kellemetlenséget okozó szelektív szigeteket.

Szakács Zsuzsa ✍



„Ültess egy fát gyermekednek”

Rákosmente Önkormányzata „Ültess egy fát gyermekednek” programjának keretében Krisztu Gábor és Géhner Alexandra 9 hónapos Zoé nevű kislánya tiszteletére november 30-án elültették az első facsémétét a Rákospatak menti kerékpárút mentén a Szabadság sugárút közelében. A minősített faiskolából származó, földlabdás hársfát a gyermek szülei ültették el Riz Levente polgármester aktív közreműködésével. A családtagok és a sajtó képviselői mellett a programindító eseményen részt vett Szabó Tiborné és Rózsahegy Péter önkormányzati képviselő is.

Az akciót Rákosmente Önkormányzata a zöldterület fejlesztése, a lakókörnyezet parkosítása, a zöldfelületek bővítése, gondozása érdekében hirdette meg. A faültetési program a 2010. október 1-jét követően született gyermekekre vonatkozik. A kisgyermekes családok saját ingatlanuk elé, illetve Rákosmente valamely közterületére ültethetnek fát, s egyben vállalják a csemeték gondozását is. A lakótelepi gyermekek



számára, illetve akik nem rendelkeznek ingatlanjuk előtt elég hellyel az ültendő fát az önkormányzat a Rákospatak mellett megépült kerékpárút mentén telepíti.

A faültetés során Riz Levente elmondta, hogy ez az esemény kezdete az önkormányzat egyik legszebb programjának, ugyanis a gyermek születését ünnepli, az emberi létezés és a természet egymásrautaltságát jelképezi. Arra ösztönzi a kerületben világra jött gyermekek szüleit, hogy a születés örömeire egy fát ültessenek az általuk kiválasztott kerületi közterületen, ahová gyakran visszajárnak és a gondozásába is besegítenek. Az előző 4 éves ciklusban sok ezer fát elültettünk azal a céllal, hogy erősítsük a kerület kertvárosi jellegét, a zöldterületek nagyságát. Minden évben annyi fát ültettünk, ahányadik évet írtunk. 2010 szeptemberétől minden gyermek, aki megszületik Rákosmentén, kap egy fát. Azóta közel 800

gyermek született. Bízunk abban, hogy ezeket a fákat még inkább magukénak tekintik az itt élők. Végezetül a polgármester kifejezte azon reményét, hogy az anyukák, apukák minél nagyobb számban élnek a lehetőséggel, megkeresik az önkormányzat környezetvédelmi csoportját, hogy egy ilyen szép gesztussal emlékezhessenek arra a csodálatos pillanatra, amikor a gyermekük világra jött.

Kili Tamás

Kutyaiskola a NOÉ Állatotthonnál



A NOÉ Állatotthon egyik álma vált valóra azzal, hogy megnyitotta kapuit a kutyaiskola, a menhely mögötti területen, ahol a gazdik és

kutyáik a tükrömös módszer segítségével sajátíthatják el a közös együttélés alapjait és a szabályait.

Nagyon örülünk ennek a kezdeményezésnek, hiszen tőlünk nagyon sok olyan kutyát fogadnak örökbe, akiknek a lelki rehabilitációjában nagy segítség lehet, ez az új oktatási módszer. A Kutyasuli a NOÉ-től örökbefogadott kutyák gazdait kedvezményes tanfolyamai

díjjal segítik abban, hogy az új közös életük problémamentes és boldog legyen.

Novembertől a kutyaovi már folyamatosan működik, – amihez bármikor lehet csatlakozni – aminek célja a korai szocializáció, a felnőtt élet megalapozása.

Az alap, és középfokú tanfolyamok januárban indulnak, amire már most várjuk a gazdik jelentkezését, mert a létszám korlátozott.



Bővebb információ a tükrömös módszerről és a tanfolyamokról: +36-70-369-2999, www.kutyasuli.hu



Jelentősen csökken a szennyvíz szállítási díja

Jövőre változnak a folyékony hulladéokra vonatkozó szabályok

Január 1-jétől változik a települési folyékony hulladék szállítása és jelentősen csökken annak díja. Az új jogszabályok szerint Budapest közigazgatási területén belül a hulladékgazdálkodási, kezelési feladatok jogköre nem a kerületi jegyző, hanem a főjegyző, a Fővárosi Közgyűlés, valamint az illetékes környezetvédelmi felügyelőség hatáskörébe tartozik.

A Fővárosi Közgyűlés felhatalmazása alapján a főjegyző jogkörének bizonyos elemeit a kerületi jegyző gyakorolja, de ez nem érinti a közszolgáltatás szervezését, működtetését érintő hulladékkezelési, gazdálkodási feladatokat, jogköröket. A Fővárosi Közgyűlés a települési folyékony hulladékkal kap-

csolatos kötelező helyi közszolgáltatásról szóló 59/2011 (X.12.) számú rendeletével kíván érvényt szerezni a főváros közigazgatási területén keletkezett települési folyékony hulladék minél nagyobb arányú hasznosításának, ártalmatlanításának. A települési folyékony hulladék gyűjtésének, tárolásának módját meghatározó jogszabályok alapján kerületünk közigazgatási területén belül a csatornával nem rendelkező, 1999. január 1. után épített, átalakított, vagy bővített lakás céljára létesített épületek esetében a települési folyékony hulladékot zárt közműpótlóba kell gyűjteni, az elszikkasztás még ideiglenesen sem megengedett.

A jelenleg érvényben lévő

szennyvízszállítás díja bruttó 1872,5 Ft/m³, amely jelentős anyagi terhet jelent a rendeletet betartók számára. Sok esetben kellett az önkormányzatnak eljárást kezdeményezni illegális szennyvízszikkasztások, kivezetések miatt. Számos panaszos bejelentés érkezik a Környezetvédelmi Csoporthoz, hogy a csatornahálózattal még nem rendelkező lakóterületeken esténként nem lehet szellőztetni a kivezetett szennyvíz szaga miatt. Az illegális települési folyékony hulladék elszikkasztása komoly környezetkárosító hatással jár: elszennyezi felszín alatti ivóvízbázisunkat. Az eddigi, jelenleg még érvényes jogszabályok alapján igen nehezen lehetett felszámolni az említett jogellenes cselekményeket. Január 1-től a fizetendő összeg 422,125 Ft/m³, amely kevesebb, mint ¼-e a jelenlegi díjszabásnak. Korunk nagymértékű környezet-szennyezése hatásaként az ivóvíz előállítás egyre drágább és nehezebb feladat. Az elhasznált ivóvíz mennyiségén alapuló szennyvíz-díjszabás várhatóan takarékosabb ivóvízfogyasztást is eredményez. A 2012. január 1-től megváltozó folyékony hulladék szállítási díjával, díjfizetésével kapcsolatos kérdéseket, problémákat a Környezetvédelmi Csoport továbbítja az illetékes Fővárosi Önkormányzat, valamint a Fővárosi Településtisztasági és Környezetvédelmi Kft. felé.

Horváth Tibor

Az érszűkület kezelését nem szabad elhanyagolni

Egyre többet olvashatunk az érszűkületről, annak veszélyeiről és tüneteiről. A rendszeres felvilágosítás egyre több érintett beteget ébresztett rá hazánkban is a betegsége kezelésére. Nagyon fontos, ha időben fedezik fel magukon a tüneteket, akkor elkerülhetik a tragédiát, az amputációt. Megoldás lehet a már városunkban is elérhető Nashwan-ParasoundPlus készülék.

Az érszűkület ma már népbetegségnek számít, Dr. Khaled Nashwan találmánya ezt a kórt kezeli sikerrel, és ami fontos, fájdalommentesen. A jemeni származású orvos találmányáért több mint 30 nemzetközi nagydíjat kapott, és 2006 évben ő lett Magyarországon az év feltalálója. A készülék infra-, ultra- és hallható hang alapján rugalmasabbá teszi az ér falát,



Az érszűkület rizikófaktorai többek között a túlsúly, a cukorbetegség, a dohányzás és a magas vérnyomás

ez által növelve a tápanyagfelvételt, valamint a beszűkült, elzáródott érszakasz környékén mellékereket képez és azokat származású orvos találmányáért több mint 30 nemzetközi nagydíjat kapott, és 2006 évben ő lett Magyarországon az év feltalálója. A készülék infra-, ultra- és hallható hang alapján rugalmasabbá teszi az ér falát,

vagy terhelésre mással nem magyarázható végtagi fájdalom jelentkezik, ha olyan tünetek jelentkeznek, mint pl. a járástávolság csökkenése, sápadt hideg végtag, a végtag(ok) zsibbadtsága, férfiaknál szexuális zavarok, fejfájás, fülzúgás, szédülés és fáradékonyság. Az érszűkület kialakulásában kockázati tényezőt jelent a

dohányzás, a cukorbetegség, a magas vérzsír és koleszterinszint, a magas vérnyomás és a családi halmozódás (örökletes). Emellett szerepet játszik még a magas életkor, az elhízás, a mozgásszegény életmód és a stressz, ezeknél a megelőzés nagy jelentőséggel bír. A kezelő centrumok az ország egész területén megtalálhatóak.

Befagytak az árak! Nagy érdeklődésre való tekintettel a karácsonyi akció még 1 hónapig tar! Január 31-ig a kúrát megkezdő betegek részére 20 ezer forint kedvezményt biztosítanak az alapárból a Nashwan-Parasound kezelőcentrumok. További felvilágosítás: www.medhungary.com vagy 06-70/620-4121, 06-30/265-9360, 06-20/327-6835, 06-72/551-714

(X)



Óvodai eszközfejlesztések

Rákosmente Önkormányzata 2011-ben 10 millió forintos óvodai eszközfejlesztési programot indított. Ennek jóvoltából nemrég 360 ezer forint értékben közel tucatnyi rozsdamentes főzőedény, harminchat gyermekágy tulajdonosa lett a rákoscsabai Piroska Óvoda. Az eszközöket Molnárné Bán Ildikó intézményvezető november 11-én vette át működési hatóköri területének önkormányzati képviselőitől, Fohsz Tivadar alpolgármestertől, valamint



Hatvani Zoltántól és Virág Mihálytól, akik rendszeresen támogatják az óvoda működését kisebb-nagyobb összegekkel. A Hófehérke Óvodában november 22-én Fohsz Tivadar alpolgármester és Várbíró Anita önkormányzati képviselő adta át hivatalosan a frissen beszerzett eszközöket – a mintegy 380 ezer forint összértékű automata mosógépet, pohárkészleteket és vizeskanacsókat – Koszorúsné Tóth Katalin óvodavezetőnek. December 9-én tovább foly-

tatódott az eszközök átadása kerületünk két óvodájában, a Csillagszem Óvodában és a Helikopter lakóparkban, a Hétszínvirág Óvoda tagintézményében. A Csillagszem Óvodában Kissné Gyenei Edit óvodavezető fejezte ki köszönetét Riz Levente polgármesternek és Várbíró Anitának. Mint elmondta, az önkormányzat támogatásából különböző bútorokat, gyermekfektetőket, játékokat, tányérokat, poharakat vásároltak az intézmény számára. A Hétszínvirág Óvodában Márkus Lászlóné, a

tagintézmény vezetője fogadta a vendégeket, Fohsz Tivadar alpolgármestert, Szabó Tiborné és dr. Bényi Zsolt önkormányzati képviselőket. Örömmel mutatta meg legújabb szerzeményeiket, az öltözőszekrényeket, a fektető ágynemű garnitúrát, huzatot.

2009-től kezdődően Rákosmente Önkormányzatának évente 100 új óvodai férőhelyről kellett gondoskodnia, miután kerületünk lakossága évről évre folyamatosan nő, és ezzel párhuz-

amosan öröndetesen emelkedik a gyermeklétszám. Az óvodai férőhelyek számának bővítése során az elmúlt három évben az önkormányzat 3 új óvodát adott át, emellett saját forrásból megépítette az Összefogás Óvoda új csoportszobáját, a Csicsergő Óvoda új fejlesztő szobáját, valamint több mint 74 millió forintot költöttek az óvodák, bölcsődék akadálymentesítésre. A fejlesztéseknek köszönhetően Rákosmente Önkormányzata mára közel 3000 óvodás korú gyermek nevelését tudja biztosítani. A program folytatásaként a képviselő-testület 2011 nyarán döntött arról, hogy a Rákosmentén lakó óvodai ellátásra jogosult gyermekek színvonalas óvodáztatása érdekében férőhelyenként 20 ezer forintot, összesen 10 millió forintot különít el óvodai eszközfejlesztésre. Ennek keretében az oktatási céltartalék terhére 17 kerületi óvoda részesült eszközfejlesztési támogatásban.

Kili Tamás

Adventi Kakaó Parti



Adventi Kakaó Partira várták a gyerekeket a Csaba Házba. A rendezvényt Dunai Mónika önkormányzati képviselő az Egy csillag története című mesével nyitotta meg, majd a Margaréta Bábcsoport karácsonyi meséjét nézték meg a gyerekek. Az ügyes kis kezek karácsonyi díszeket készítettek, utána a résztvevők feldíszítették a Csaba Ház fenyőfáját. Ezt követve a gyerekeket uzsonna várta a Kakaó Bárban, majd táncbár zárta az Adventi Kakaó Partit.

Karácsonyi koncert

A harmincadik születésnapját ünneplő Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium, immár harmadik alkalommal adott meghitt hangulatú karácsonyi koncertet a rákoskeresztúri evangélikus templomban december 16-án. Fohsz Tivadar alpolgármester ünnepi köszöntőjében kiemelte, szép hagyomány, a legszebb ajándék ilyenkor advent idején a tiszta gyermekhangok által adott koncert. Arra kérte a családokat, karácsonykor még nagyobb

figyelemmel, szeretettel forduljanak egyedül élő szomszédjaik, ismerőseik felé.

A karácsonyi koncerten fellépett az iskola Kicsinyek Kórusa, Medvenics Éva vezényletével, a Harmónia Gyermekkar Fehérné Thomas Györgyi vezényletével, Puzder Réka klarinét, az iskola fuvolistái, az Akácvirág Kamarakórus, vezényelt Medvenics Éva, Fehérné Thomas Györgyi és zongorán kísért Vetésiné Magyar Éva.

Szakács Zsuzsa



A játék jelentősége az iskoláskorban

Bella Tibor igazgató, Kutasiné Kulcsár Krisztina, Nádudvariné Miseta Erika és Tóth Mariann fejlesztő pedagógusok szervezésében A játék jelentősége az iskoláskorban címmel tartottak szakmai napot a Gregor József Általános Iskolában december 8-án.

Az előadás-sorozatot Nagy Éva pszichológus nyitotta, aki röviden ismertette a játék szerepét pszichológiai megközelítésből. Szólt a kisiskolások biológiai, gondolkodásmódbeli változásairól, a társas kapcsolatok alakulásáról, az iskoláskor általános jellemzőiről, valamint arról, hogy miért is játszanak a gyerekek. Kisiskoláskorban kezdik el a gyerekek megtanulni és elsajátítani az állandóság fogalmát, majd a ser-



dülőkorban olyan bonyolult gondolkodásbeli műveletek elvégzésére is képesek lesznek, amihez az absztrakciót tudják használni, így az elvont gondolkodásmódjuk is kialakul. Rájönnek, hogy fejleszteni tudják az emlékezetüket, így emlékezeti stratégiákat tudnak kialakítani. Szerepet kap a tervszerű gondolkodás, és iskoláskorban

alakul ki az a képességük, amikor kívülről tudnak önmagukra rátekinteni, ezáltal csökken az egocentrizmusuk. A figyelem irányíthatóvá válik, egyre több dolgot tud megjegyezni a gyerek, több mindent ismer meg a világról. Az óvodáskor elmúltával fontossá válik a kortárs csoportok véleménye, szerepe, megváltozik tevékenység-

gük jellege is. Hangsúlyozta, hogy a gyerek a játékban tudja kipróbálni azt, hogy a felnőtt életben milyen szabályok mentén működünk, és ezeket gyakorolja a játéka során. Az iskoláskori játékok különösen jellemző, hogy a fantáziajátékok helyét egyre inkább átveszi a hosszabb időtartalmú, többszereplős, komplexebb szabályjátékok.

Az előadást követően Bartuscheck Mónika logopédus és mozgásterapeuta, valamint Katona Dóra fejlesztőpedagógus és tanító gyakorlati példákon keresztül közelítette meg a témát, míg Rozgonyi Zsuzsanna, a Kossuth Lajos Általános Iskolából táblajáték-bemutatót tartott, Gácsér György a logikai játékok hasznosságára hívta fel a figyelmet. Kili Tamás

Faültetés a Gesztenyés Óvodában

Három gesztenyefa-csemetével és két mályvabokorral szepült a Gesztenyés Óvoda udvara, a növényeket Rózsahegy Páter rákosligeti képviselő hozta az aprósá-

cserje ültetésére érkezett igény. A növények kiválasztásánál három szempontot tartottak szem előtt: igyekeztek a már meglévő fajtákat figyelembe venni, hogy



milyen növényeket szeretnének a lakók, és, hogy a közművek milyen növények ültetését teszik lehetővé. Rózsahegy Páter a Gesztenyés óvoda névadó, de már kipusztuló félben

Idén több mint 50 fa és

levő gesztenyefái pótlására három rózsaszín virágú gesztenyefát vitt, azért ezt a fajtát, mert ellenállnak az aknázómolynak, tehát remélhetőleg nem lesznek fertőzöttek. Kili Tamás

Iskolanyitogató a református iskolában

Ismerkedő foglalkozásokra várják a Rákoscsabai Jókai Mór Református Általános Iskolába a nagycsoportos óvodásokat és szüleiket. A foglalkozások célja, hogy játékos formában, színes programokkal, tapasztalt tanító néni segítségével ismerkedhessenek a kicsik az új környezettel.

Az eddigi Iskolanyitogató állomásait (nyelvi, informatikai, kézműve- és sport) kiegészítette az iskola szülőknek szóló előadásokkal (iskolaélet, keresztény nevelés...) is. Tájékoztatót kapnak az iskolaválasztók arról is, hogy szeptembertől 2 párhuzamos első osztály indítását tervezi az iskola, amely közül az egyik emelt szintű informatikára előkészítő, a másik normál tantervű, iskolaotthonos osztály.

Az egyházi iskolák hagyományos nevelési elveit követve céljuk, hogy az itt tanuló gyermekekben keresztény erkölcsi alapokon álló, stabil értékrendet alakítsanak ki. A nemzeti hagyományok ápolása – például a népdalok és néptánc oktatása – is nagyban elősegíti a biztonság érzésének kialakulását, amely megvédi a családokat a társadalom káros hatásaival szemben.

A szabadidős időszakban a néptáncoktatás mellett focidzést és más sporttevékenységet, különböző szakköröket (nyelvi, szorobán, dráma-játék, énekkar...) ajánlanak fel a gyermekeknek.

Iskolanyitogató iskolára előkészítő foglalkozásaik időpontjai: Társintézményük a Bellehel Református Óvoda számára: 2012. január 13., 20., 27., február 3. 16 és 18 óra között.

A többi óvoda számára: 2012. január 25., február 1., 8., 15. 16 és 18 óra között.

Nyílt órán 2012. február 9-én találkozhatnak a leendő első tanító néikkel. Minden érdeklődőt szeretettel várnak.



Békésy-s siker Szlovákiában

November 15-16-án nemzetközi labdarúgó terem-tornát rendeztek a Besztercebánya melletti Brusón 14-15 éves korosztályú gyermekek részére.

A cseh, horvát és szlovák egyesületek mellett hazánkat a Grund 1986 FC csapata képviselte, amelyet a Békésy György Szakközépiskola jelenlegi 9. osztályos tanulói, illetve a jövő évi labdarúgó osztályba jelentkezők alkottak. A tornát a szlovák

MFK Zvolen csapata nyerte, a mieink a horvát MK Umag legyőzésével a harmadik helyet szerezték meg.

A csapat: Álló sor balról: Vörös András edző, Gumolka Róbert, Csővári Norbert, Kosztolánszki Krisztián, Dragoner Patrik, Vörös András, Buzsáky Ákos egyesületi elnök. Guggoló sor: Blahó Boldizsár, Telek Nándor, Titi Hajnalka, Imre Balázs, Szűcs Lajos.



Téli tekeverseny

Jó hangulatban telt, és a házigazdák mondhatni fölényes győzelmével végződött december 9-én a már hagyományos téli tekeverseny a Rákoshgyei Polgári Kör és Rákosmente Önkormányzata (a sajtó képviselőivel erősítve) csapatai között. A remek szervezőmunkáért köszönet illeti Szabó Tiborné rákoshgyei képviselőt, a versenyek szabályszerű levezetéséről ismét a Pál testvérek gondoskodtak, mint ahogy Laborcz Monika keramikus most is elkészítette a verseny legjobbjainak járó érmeit. A finom ételekről az idén is Kis-Horváth István, a tekeszakosztály vezetője gondoskodott. A sportos estén aktív résztvevőként voltak jelen dr. Bényi Zolt és Virág Mihály képviselők.

Szakács Zsuzsa



Jól kezdtek sakkozónk

Jól kezdődött mindhárom kerületi sakks csapat számára a bajnoki év. A Sárkány DSE NB II-es csapata négy győzelemmel kezdett, és jó esélye lesz az NB I/B-be való feljutásért küzdeni. A budapesti II. osztályban a Rákosligei Atlétikai Club éremesélyesnek tűnik, a Sárkány II fél ponttal lemaradva a 4. A budapesti III. osztályban a Rákosligei Sakk Egylet fölényesen vezet, a Sárkány harmadik csapatának pedig a második-harmadik hely megszerzése a cél. A budapesti ifjúsági bajnokságban a címvédő Sárkány a dobogóra mindenképpen esélyes; az amatőr bajnoki osztályban a III-as számú ificsapat vezeti a bajnokságot.

A Rákosligei AC és a Sárkány DSE várja a sakkozni szerető ifjúsági és felnőtt korú kerületieket. Az edzések helye és ideje: Szabadság u. 24., I. em. TESZ-iroda, minden szerdán 17-19 óra között. Információ: Balla Attila: 06-20-260-7503, rac.sakk@gmail.com, Nádas Balázs: 06-70-378-5328, sdse17@gmail.com.

Tornaversenyek Rákosmentén

Az ország minden részéből érkeztek a legkiválóbb tornászok december 3-án és 10-én, hogy részt vegyenek a már hagyományosan az év utolsó hónapjában megrendezésre kerülő 12. Réthy Sándor Torna Emlékversenyen a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnáziumban, illetve a 15. Rákoskerti Torna Kupán, a Kossuth Lajos Általános Iskolában.



Dr. Lászlóné Horváth Eszter testnevelő lapunknak elmondta, még soha ennyi indulója nem volt az immár tizenkettedik alkalommal megrendezett Réthy Sándor Emléktornának, 38 iskolából 589 tornász, 102 csapattal vett részt a versenyen, hatvan testnevelő kíséretével.

Az ünnepélyes díjkiosztón az érmeit és a kupákat Sztatényi György, a Magyar Diáksport Szövetség főtitkára, Pinney Richárd, a Budapesti Diáksport Szövetség főtitkára, Fohsz Tivadar alpolgármester, **Hatvani Zoltán** képviselő, Szelepcsényi Sándor, a Rákoskerti Polgári Kör elnöke, valamint Georgita Imre, a Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatója adta át.

A diákolimpia új gyakorlatát mutatták be a különböző korcsoportok versenyzői, a felső tagozatos lányok és fiúk kiemelkedően magas létszáma miatt külön hirdettek győztest a budapesti és vidéki csapatok között.

A 15. Rákoskerti Torna Kupán 67 csapat mérte össze tudását tíz kategóriában. A kerületi csapatok közül a Kőrösi tornászlanynai első helyen végeztek, de a házigazda Kossuth és a Diadal Úti Általános Iskola tornásza is nagyon jól szerepeltek.

Az ünnepélyes díjkiosztón az érmeit és a kupákat Sztatényi György, a Magyar Diáksport Szövetség főtitkára, Pinney Richárd, a Budapesti Diáksport Szövetség főtitkára, Fohsz Tivadar alpolgármester, **Hatvani Zoltán** képviselő, Szelepcsényi Sándor, a Rákoskerti Polgári Kör elnöke, valamint Georgita Imre, a Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatója adta át.

Szakács Zsuzsa



A karácsonyi forgatagban sem mindenki jó szándékú!

Beindult a karácsonyi vásárlási láz, itt vannak az ünnepek! Figyeljünk oda értékeinkre, mert a tapasztalatok szerint ilyenkor az emberek többségének figyelme is inkább a vásárlásra koncentráldódik, ezért könnyebb észrevétlenül eltulajdonítani értékeiket.

A zseblopások jellemző helyszínei elsősorban a zsúfolt helyek, főleg a tömegközlekedési eszközök, a mozgólepcsők, az aluljárók, a bevásárlóközpontok, a vásárcsarnokok, a bevásárló utcák és bolhapiacok, a nagyobb pályaudvarok környéke.

Pénztárcáját, bankkártyáját tegye biztonságos helyre, például ruházata belső zsebébe, vagy kezitáskája belső részébe!

Ha teheti, ne tartson magánál sok készpénzt, illetve azt több helyen tárolja, ahol lehet, inkább bankkártyával fizessen!

Használjon olyan pénztárcát, amely egy kis láncsal az övhöz vagy a táskához rögzíthető!

A bankkártyáját és annak PIN-kódját soha ne tartsa egy helyen, pénzfelvétel esetén idegen személy ne lássa a beütött kódot, illetve azt, hogy mennyi pénzt vett fel, továbbá a bizonylatot se hagyja a helyszínen!

Mobiltelefonját lehetőleg ne látható helyen viselje!

Idősebb, beteg emberek lakókörnyezetükben ne szálljanak be idegenekkel a liftbe!

Tömegközlekedési eszközökön, különösen a fel- és leszállások alkalmával

figyeljenek környezetükre, kézi-, illetve válltáskájukat szorítsák a testükhöz!

A trükkös lopások elkövetői karácsonykor sem pihennek!

E módszer elkövetői magukat jellemzően utazó árusoknak, hálóloknak kiadva kopognak be jobbára egyedül élő nyugdíjasokhoz, vagy hivatalos személynek adják ki magukat. Bejutva a lakásba valamilyen ürüggyel elterelik a sértettek figyelmét, és elemelik a készpénzt, az értéktárgyakat. Előfordulhat, hogy postásnak, rendőrnek adják ki magukat, mondván hamis bankjegyet kaptak a nyugdíjkézből, melyet ellenőrizni, lefoglalni szükséges. Sajnos sok hiszekegy ember átadja a pénzét, holott a nyugdíjjal kapott pénz soha nem hamis, mivel többszörös ellenőrzésen esik át.

Az elkövetők gyakran éppen a jó szándékukat próbálják kihasználni, jóteknony célt színlve, karácsonyi segélyt „gyűjtők” kopogtatnak. Ilyenkor is legyünk elővigyázatosak, kérjük meg az illetőt, hogy az ajtó előtt várakozzon, s csak így, a biztonsági lánc, vagy az ajtón lévő, kihajtható ablak használata mellett hallgassuk meg! S talán, ha valóban jótékonyaságról van szó, egy, a szervezet nevére szóló, postai csekk elkérése a legbiztosabb segítségnyújtás, készpénzt soha ne adjon át ilyen körülmények között senkinek!

Ne engedjen be idegent a lakásába, mielőtt nem győződött meg hitelesen annak valódi kilétéről!

Legyen körültekintő és „egészségesen” bizalmatlan! Az ilyen tolvajok nagyon életszerű mesékkel állnak elő, és sok esetben az ápoltság megjelenésük bizalmat gerjeszt.

Kérje el az érkező igazolványát, és ellenőrizze telefonhívással, hogy valóban az adott helyről, szervtől érkezett-e a személy!

Használjon széles látószögű optikai kitekintőt, valamint biztonsági láncot a bejárati ajtón!

A lakókörnyezetében élőkkel alakítson ki bizalmi kapcsolatot, és kölcsönös megegyezés alapján helyezzenek el elektromos jelzőkészüléket egymásnál (pl. vezeték nélküli kapucsengőt), melyet baj esetén használhatnak!

A lakókörnyezetében gyanús személyek, és gépjárművek megjelenése esetén figyelje meg a személy kinézetét, jegyezze meg a rendszámot, a jármű típusát, színét és tájékoztassa a helyi polgárőrséget, a körzeti megbízottat, vagy a rendőrséget a tapasztaltakról!

Ha valaki túlzott magabiztossággal, követelődző hangnemben, esetleg erőszakosan lép fel, azonnal hívjon rendőrt!

Autóinkra is fokozottan ügyeljünk!

A karácsony előtt az autóforgalom is többszörösére duzzad. A sok őrizetlenül hagyott parkoló autó azonban az elkövetők dolgát is megkönnyítheti.

Gépjárművét lehetőség szerint őrizt parkolóban hagyja!

Semmilyen értéktárgyat, okmányt ne hagyjon a gépjárműben látható helyen!

A gépjárműtől való távozás előtt győződjön meg az ajtók, valamint az ablakok zárt állapotáról, a riasztó bekapcsolásáról, a mechanikus biztonságtechnikai eszközök felhelyezéséről!

Használja a csomagmegőrzőket, a vásárolt árukat csakis egyszerre, a vásárlás befejezését követően helyezze el a gépjármű csomagtartójában.

Mit tegyünk, ha rablás áldozatává váltunk?

Ne szálljon szembe a támadóval, támadókkal, ha nem biztos fizikai erőfölényben!

Mindig személyes biztonságát helyezze előtérbe az anyagi javakkal szemben!

Személyes biztonsága, egészsége megtartása érdekében felszólításra adja át a követelt értéktárgyakat!

Próbáljon minden részletet megfigyelni a támadóról egy későbbi, használható személyleírás adásához!

Amennyiben bűncselekményt követtek el az Ön sérelmére, azonnal tegyen feljelentést a forrányomon üldözés sikere érdekében!

A feljelentés megtétele során, illetve azt követően, kollégáim kérni fogják az Öntől eltulajdonított értékeinek listáját, sorsszámát, egyedi azonosításra alkalmas jellemzőit, így azokat őrizze meg!

Minél előbb tiltsák le bankkártyájukat, illetve mobiltelefonjukat az esetleges visszaélés elkerülése érdekében!

Amennyiben lakáskulcsait irataikkal együtt tulajdonították el, célszerű zárat cseréltetni a lakásajtón az esetleges betörés elkerülése érdekében!