



HÍRHOZÓ



RÁKOSMENTE

A XVII. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Emlékezés 1848-ra



❖❖❖ 4-5. oldal

Uniós pénz zenei nevelésre

Rákosmente Önkormányzata február végén ismét sikeresen szerepelt egy EU-pályázaton. Ezúttal 8 millió forintot nyertünk a Bartók Béla Zeneiskola által szervezett zenei szakkörök megvalósítására. A pályázat célja az volt, hogy uniós pénzből a Bartók Béla Alapfokú Művészetoktatási Intézmény 3 kerületi általános iskolában, egy kerületi óvodában és egy kerületen kívüli általános iskolában zenei foglalkozásokat tartson a klaszikus zene megismertetése és megszerettetése céljából.

A programot siker koronázta, a közel 8 millió forint összköltségű projekt 2011 márciusában elkezdődhet és ez év végéig le is zárul. A pályázat 100%-os támogatást kapott, azaz az önkormányzatnak nem szükséges önrészt hozzátennie a zenei szakkörök finanszírozásához. A „Zenéről, zenével, kicsiknek és nagyoknak” program keretében összesen 50 foglalkozást tartanak, amelyen alkalmanként 20 gyermek ismerkedhet a komolyzene szépségeivel és rejtelmeivel.

Meghosszabbították a kilakoltatási moratóriumot

Március 16-án az Országgyűlés július 1-ig meghosszabbította a kilakoltatási moratóriumot a lakáshiteltartozások adósai számára. A törvénymódosítási javaslat parlamenti előadója, előterjesztője Riz Levente, Rákosmente országgyűlési képviselője volt. Riz Levente felszólalásában felhívta a figyelmet arra, hogy a lakáshitelek helyzete ma az ország egyik legnagyobb gazdasági, szociális problémája. 105 ezer bajban lévő magyar család érdekében született ez az előterjesztés.

❖❖❖ 3. oldal

Óvodák akciója a tiszta buszmegállókért

Március 19-én, az önkéntesség európai éve alkalmából, Rákosmente Önkormányzata felhívására Urbán Katalin, a Napsugár Óvoda vezetője kollégáival 28 kerületi buszmegállót és környékét tette rendbe. Az akcióhoz csatlakozott a Gesztenyés és a Százsorszép óvoda is.

❖❖❖ 6. oldal



Jókais iskolabál az udvar megszüpítéséért

Tóth Vera, az est sztárvendége elvarázsolta a közönséget

Március 5-én szülők, pedagógusok gyülekeztek a Jókai Mór Általános Iskola ebédlőjében, hogy egy vidám estet töltsenek el együtt. A szülői munkaközösség tagjai már hetek óta tervezték, szervezték a jótékonysági bált. A bál fővédnöke Dunai Mónika képviselő asszony volt.

A fellépők színvonalas műsorral szórakoztatták a jelenlévőket, majd az est sztárvendégeként Tóth Vera varázsolta el hangjával, humorával, közvetlenségével a közönséget.

A finom vacsoráról a Pensió Kft gondoskodott. A tombolára a kerület különböző vállalkozásai ajánlották fel a nyereményeket.

A szórakozás mellett, az est bevételéből az iskolai



udvar szépitése és további zöldszigetek kialakítása volt a szervezők célja, amellyel a jókais diákok mindennapjai, szabadidős tevékenységei válhatnak még kellemesebbé.

A rendezvény sikere jól példázza az összefogás erejét, a közös gondolkodás, cselekedet fontosságát.

Munkatársunktól ✍

A víz világnapja a Százsorszép Óvodában

*„Se ízed, se zamatod, nem lehet meghatározni téged, megízlelnék, anélkül, hogy megismernének. Nem szükséges vagy az életben, maga az ÉLET vagy!”
(Saint-Exupéry)*

Március 22-e a víz világnapja. Ebből az alkalomból 23 budapesti és vidéki óvodapedagógus részvételével bemutató foglalkozást tartottak a Százsorszép Óvoda Gomba csoportjában. Az eseményt megtisztelte jelenlétével Bihariné dr. Krekó Ilona, az ELTE Óvó- és Tanítóképző Főiskola docense. Az óvó- és tanítónők megnézhatték, hogy miként vélekednek a 4-5 éves kisgyermek a víz fontosságáról. Tekintettel arra, hogy Zöld Bázisóvodáról van szó, kiemelt fontosságú a kör-

nyezeti értékek megóvására való nevelés.

A kicsik különféle kísérletekkel győződhetnek meg a víz tulajdonságairól, megfigyelhették, hogy az anyagok fennmaradnak vagy lesüllyednek, illetve hogyan szennyezik a vizet. Beszélgettek arról is, hogy ez

milyen következményekkel jár. Szóba került a hulladékok megfelelő elhelyezése, a szelektív gyűjtés fontossága is.

Képzletben újra ellátogattak a Gyömrői-tóhoz, ahol a múlt héten kirándultak. Felidéztek, megbeszéltek az ott látottakat.



A játékos formában szerzett tapasztalatok, élmények segítették a gyermekek környezettudatos szemléletének további fejlődését. A tevékenységek során erősödött problémamegoldó gondolkodásuk, kreativitásuk, véleménynyilvánító képességük. Olyan élményekre és tapasztalatokra tettek szert, amelyek biztosítják a környezeti nevelés hatékonyságát és eredményességét.

A foglalkozást követően a résztvevő óvodapedagógusok a fenntarthatóságról, a tudatos vásárlásról beszélgettek. A témakörben Velkei Éva egészségnevelő pedagógus tartott előadást.

A bemutató foglalkozás és az azt követő szakmai megbeszélés is nagyon jól sikerült.

Munkatársunktól ✍



Zöld Marci-projekt a Kossuth iskolában

A Kossuth Lajos Általános Iskola az Ökoiskola cím birtokosaként számos programot biztosított az idei tanév során a diákoknak, hogy felhívja figyelmüket Földünk védelmének fontosságára és a környezettudatos magatartás kialakítására.

A Zöld Marcinak elkesztelt projektben a gyerekek kiötölhették a tervezet emblémáját, gyümölcsalátát készítettek, természet- és zöldekszobor-kialakítást rendeztek az iskola aulájában, valamint rajzpályázaton vehettek részt



energiatakarékossággal kapcsolatos ötleteikkel. Az állatok világnapja alkalmá-

ból tablót állítottak össze saját házi kedvenceikről, hangsúlyozván a felelősség-

teljes állattartás szabályait. Az autómentes világnapon képzőművészeti alkotásokat készítettek a környezetkímélő közlekedésről. A Földünkért világnap keretében aszfaltrajzversenyen vettek részt.

Még számtalan, környezetvédelmet célzó esemény várja a diákokat idén.

A cél nem csupán a bolygónk élővilágának oltalmára irányuló programok szervezése, hanem egy tudatos életmód kialakítására nevelés.

Munkatársunktól ✍

Kossuth Lajos azt üzenté...

A Kossuth Lajos Általános Iskolában mindig az alsó tagozat készül az 1848-49-es szabadságharc tiszteletére emlékműsorral. Az idén az ünnepi műsort közel 80 tanuló szereplésével adták elő az iskolák tornatermében.

Az elsős kislányok táncjátékot mutattak be, a második és a harmadik évfolyam fiai huszár öltözetben toborzóval készültek. A harmadik és negyedik osztály diákjai emlékműsor keretében idézték fel 1848. március 15. Eseményeit. Az iskola udvarán a megemlékezést koszorúzás zárta.

Az ünnepélyen jelen volt a Rákoskerti Polgári Kör elnöke, Szelepcsényi Sándor és a rákoskerti képviselők: Fohsz Tivadar és **Hatvani Zoltán**, akik koszorút helyeztek el az iskola névadójának emléktábláján.

Munkatársunktól ✍



TÁPLÁLKOZÁS ÉS EGÉSZSÉG KLUB

(UTOLSÓ ELŐTTI ELŐADÁS)

Tápanyagaink minősége, mennyisége és változatossága alapvetően meghatározza, hogy egészségesek vagyunk vagy betegek. Ennek ellenére az emberek 95%-a hiányosan, 75%-a kifejezetten károsan eszik, és nem táplálkozik. Ehhez gyakran társul kedvezőtlen életvitel, illetve mozgásszegény életmód, ezért halmozottan jelentkeznek a problémák. Járványszerűen terjednek az ún. civilizációs betegségek: érrendszeri katasztrófák, rák, túlsúly, cukorbetegség, allergiák, az emésztőrendszer egyre súlyosabb megbetegedései. Hogyan kerüljük el ezeket? Erre adnak választ a klub előadásai.

Előadó: **dr. Vadas Miklósné Katalin** táplálkozási tanácsadó
06-30-573-8631

Minden hónap első páratlan keddjén.

Következő alkalom: 2011. április 12. 18-20 óráig
Helyszín: Vigyázó Sándor Művelődési Ház (1173 Pesti út 113.)

Családi EGÉSZSÉGNAP
2011. április 9. 9⁰⁰-12⁰⁰
Czimra Gyula Ált. Iskola, Kép utca 14.
WWW.RAKOSHEGY.HU

Véradás	Véradás és egészségnap a Kép utcában. Ingyenes szűrővizsgálatok, egészségnevelési tanácsadás és mozgásprogramok.
Egészség programok	Egészség, fittség felmérés, edzésterv-készítés, Visszértorna, Pilates, Nordic Walking, Fogyi torna, Masszázs, Vércukorszint mérés, Vérnyomásmérés, Szív állapotfelmérés.
Sport programok	Jelen lesz gyermekorvos, belgyógyász, angiológus, bőrgyógyász, védőnő, dietetikus, gyógytornász, masször.
Családi programok	Gyermek és sportprogramok is várják a család minden tagját.

Információs telefon: 06-20-8862469



INGYENES KÉPZÉSI LEHETŐSÉGEK A VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

Díjtalan tananyaggal és gyermekfelügyelettel

Felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: 01-0121-04

Intézményakkreditációs lajstromszám: AL-2261

MILYEN KÉPZÉSEKEN VEHETNEK RÉSZT?

- Tanulástechnikai tréning (30 óra)
- Önmenedzsment (30 óra)

KIK JELENTKEZHETNEK?

- Gyesei, gyedben, nyelven lévő vagy onnan a munka világába 6 hónapnál kevesebb ideje visszatért kismamák;
- érettségizett, de szakképesítéssel nem rendelkezők

MILYEN FELTÉTELEKKEL VEHETNEK RÉSZT?

- A beiratkozás feltétele: a tizedik évfolyam elvégzésével tanúsított általános iskolai végzettség vagy 8 osztály. (Aki az 1998/99-es tanévet követően fejezték be az általános iskola 8. osztályát, azoknak a tizedik évfolyam elvégzését is igazolni kell. A régebben végzetteknek elég a 8 általános iskolai osztály.)
- Óralátogatási kötelezettség

MILYEN ELFOGLALTSÁGOT JELENT EZ A RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA?

Heti 3 alkalommal, délelőttönként és/vagy délutánonként
A tanórák alatt a kismamák számára ingyenes
gyermekfelügyeletet biztosítunk!

HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

Jelentkezési lap kitöltésével.

MEDDIG LEHET JELENTKEZNI?

2011. április 5-ig

HELYSZÍN: VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ,
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 113.

További információk: 1/ 256-4626 telefonszámon

**„Felnőttképzés Rákosmentén”
TÁMOP 3.2.3-09/1-KMR-2009-0005
Kedvezményezett:
Vigyázó Sándor Művelődési Ház**

A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.



UMFT Infolinea:
06 40 638 638
info@mfh.hu • www.mfh.hu

A Fehér vértanú Rákoskerten

A Rákoskerti Templom Alapítvány szervezésében került sor Koltay Gábor Mindszenty József bíborosról szóló filmjének bemutatójára a Rákoskerti Művelődési Házban március 6-án. Az alapítvány a helyszíni adományokból befolyt összeget a Rákoskerti Ökumenikus Templom építésére fordítja. A rendezvényt Rákosmente Önkormányzatának Művelődési és Oktatási Bizottsága támogatja.



A százharminc perces, meg-
rázó erejű Fehér vértanú
című film főszereplője – akit
Sipos Imre színművész alakít
– végigjárja a bíboros
életének legfontosabb hely-
színeit Mindszenty József
szülőfalujától, Csehimind-
szenttől egészen a bécsi
Pázmáneumig, ahol a főpap
élete utolsó éveit töltötte.
A történet szerint a férfi egy
bíborosról szóló anekdota
hatására kezdi el felkutatni
a hercegprímás életében
sarokköveknek számító
helyszíneket és személyeket,
hogy megtudja: ki is volt va-
lójában Mindszenty József?
Az egyházi vezetőt három-
szor tartóztatták le: először
1919-ben, a Tanácsköztársaság
kikiáltásakor, majd 1944-ben,
a nyilas hatalomátvétel után,
harmadszor pedig 1948 karácsonyán.
A filmkészítők kamerája olyan
ritkán látható helyszínekre
is elvezeti a nézőt, mint a bu-
dapesti amerikai nagykövetség
Szabadság téri épülete,
ahol 1956-tól 1971-ig, tizen-

öt éven át élt Magyarország
utolsó hercegprímása. Az ar-
chív felvételeken, valamint
neves történészek, egykori
pályatársak és tanúk beszám-
olóiban gazdag alkotás ál-
tal átfogó képet kaphatunk
Mindszenty hányattatott
sorsáról. A film ugyanakkor
bemutatja Mindszenty szemé-
lyiségének, papi elhivatottsá-
gának már-már irracionális
oldalát is. Például azt a pillanatot,
amikor a börtönablakból titkon
megáldja azt az elítéltet, akit
épp akkor vezetnek a bitó alá.
Mindszenty úgy gondolja, Rajk
László az. Megáldja, pedig
Rajk a Rákosi-féle diktatúra
egyik legagresszívabb figurá-
ja volt. Van egy különösen
fontos mondat Koltay Gábor
filmjében. Mindszenty bíboros
beszél hangfelvételen, és így
szól prédikációjában: legyetek
magyarok! Aki meg akarja érteni
a főpap életének és sorsának
spiritusát, annak ezt a mondatot
kell követnie.

Kili Tamás ✍